令和6年2月　　豊能町立中学校給食献立表(中学生用)　　通常食

月	火	水	木	金
			1 白身魚フライ ブロッコリーの煮びたし もやしサラダ ほうれん草とウインナーの炒め物 こふき芋 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ752kcal	2 ガーリック醤油チキン キャベツとピーマンのソテー かぼちゃサラダ 切干大根の煮物 昆布の佃煮 福豆 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ862kcal
5 アジの照焼き 小松菜のさっと煮 塩焼きそば 大根とコーンのサラダ 黒糖きなこ餅 ふりかけ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ795kcal	6 豚ニラ炒め きゅうりとツナのサラダ ポテトフライ チーズ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ842kcal	7 牛肉の甘辛煮 さつま芋の甘露煮 ほうれん草としめじのソテー しば漬 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ813kcal	8 ハンバーグデミグラスソース煮 ブロッコリーのガーリックソテー マカロニサラダ いんげんとささみの和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ロールパン ｴﾈﾙｷﾞｰ801kcal	9 鶏のおろしソース もやしとニラのソテー キャベツサラダ ひじき煮 ひよこ豆 青じそドレッシング小袋 牛乳 梅ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ897kcal
12 振替休日	13 豚肉のみそ煮 だし巻き卵 オクラのおかか和え みかん缶 海苔の佃煮 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ774kcal	14 牛肉の中華炒め 春巻き バンサンスー ほうれん草と白菜の和え物 チョコプリン 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ892kcal	15 鶏肉のレモン漬焼き もやしと人参のソテー スパゲティサラダ 小松菜とえのきの和え物 チーズ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ839kcal	16 牛肉コロッケ ブロッコリーのソテー 大根サラダ ミックスフルーツ 福神漬 カレー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ948kcal
19 ささみチーズフライ もやしとピーマンのソテー ジャーマンポテト ほうれん草の煮びたし ミニいちごゼリー 牛乳 ロールパン ｴﾈﾙｷﾞｰ767kcal	20 牛肉のみぞれ煮 揚げ餃子･揚げシュウマイ オクラの和え物 コーヒーゼリー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ790kcal	21 豚肉とキャベツの塩だれ炒め ポテトサラダ 白菜と三つ葉の和え物 人参ラペ ふりかけ 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ793kcal	22 サバの味噌煮 ブロッコリーの和え物 高野豆腐の含め煮 切干大根のごま酢 抹茶餅 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ848kcal	23 天皇誕生日
26 カツオカツ ブロッコリーのソテー 大根のそぼろあんかけ 白菜と人参のポン酢和え 高菜漬け 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ731kcal	27 豚肉のしぐれ煮 チキンナゲット ほうれん草と錦糸卵の和え物 ヨーグルトゼリー 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ824kcal	28 肉じゃが キャベツサラダ きんぴらごぼう 白菜とわかめの和え物 ポン酢小袋 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ751kcal	29 鶏の唐揚げ もやしとニラのソテー 焼きそば 小松菜のごま和え みかん缶 牛乳 ごはん ｴﾈﾙｷﾞｰ869kcal	

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。