



# はいぜんひょう 配膳表



|   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
|   |  | 10日(水)<br>きりほし 切干のキムチ和え <br>むぎい 麦入りごはん  おでん        | 11日(木)<br>えだまめ 枝豆とコーンのソテー <br>あげパン  ミネストローネ    | 12日(金) とよの<br>ひろうすの煮物 <br>煮なます  菜めし  雑煮  |
| 15日(月)<br>ぶたにく 豚肉とごぼうの炒め物 <br>なっとう 納豆  めいまい 麦入りごはん  さつま汁  | 16日(火)<br>しろみさかな 白身魚の甘酢あん <br>めいまい 麦入りごはん  みそしる 味噌汁   | 17日(水)<br>あつあ 厚揚げの中華煮 <br>めいまい 麦入りごはん  はるさめ 春雨スープ  | 18日(木)<br>らびオリめ ラビオリのクリーム煮 <br>コッパン  バジタスープ    | 19日(金)<br>いと 糸こんにゃくの炒め物 <br>めいまい 麦入りごはん  とんじる 豚汁    |
| 22日(月)<br>クジラとじゃがいものノルウェー風 <br>めいまい 麦入りごはん  こくしょう   | 23日(火) とよの<br>なっとう 納豆  きんぴら <br>めいまい 麦入りごはん  冬野菜の味噌汁              | 24日(水)<br>さつまいものごま和え <br>めいまい 麦入りごはん  イナムドゥチ  | 25日(木)<br>こくとう 黒糖パン  フリカセデポーユ <br>カルドベルデ  | 26日(金)<br>あひ 煮合い <br>めいまい 麦入りごはん  みそ煮込みうどん   |
| 29日(月) スプーン<br>めいまい 麦入りごはん  ツナサラダ  ハヤシライス         | 30日(火)<br>とりにく 鶏肉のから揚げ <br>あ 添え野菜(ソース味) <br>めいまい 麦入りごはん  洋風スープ  | 31日(水)<br>まいた ごま酢炒め <br>めいまい 麦入りごはん  豚丼の具    |   |  |