令和6年1月　　豊能町立中学校給食献立表(小学生用)　　通常食

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
		八宝菜 春巻き ささみと小松菜の和え物 パイン缶 牛乳 ごはん	エビカツ キャベツサラダ 大根のコンソメ煮 ミニいちごゼリー イタリアンドレッシング小袋 牛乳 ハニーロール	鶏のおろしソース かぼちゃサラダ ひじき煮 人参とツナの和風炒め 海苔の佃煮 牛乳 ごはん
		ｴﾈﾙｷﾞｰ807kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ627kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ723kcal
15	16	17	18	19
アジの薬味ダレがけ 高野豆腐の含め煮 切干大根の中華サラダ まな漬 牛乳 ごはん	照焼きチキン 焼きそば オクラの和え物 金時豆 牛乳 ごはん	回鍋肉 バンサンスー ポテトフライ チーズ 牛乳 ごはん	すきやき れんこんサラダ 小松菜と人参の和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ごはん	チキンカツ ツナサラダ ミックスフルーツ 福神漬 カレー 牛乳 ごはん
ｴﾈﾙｷﾞｰ645kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ705kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ728kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ681kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ843kcal
22	23	24	25	26
サバの味噌煮 塩焼きそば もやしと小松菜のポン酢和え みかん缶 牛乳 菜めし	牛肉のレモン炒め ポテトサラダ ほうれん草とえのきの和え物 ヨーグルトゼリー ふりかけ 牛乳 ごはん	豚肉の甘辛煮 チキンナゲット オクラのおかか和え りんご缶 牛乳 ごはん	鶏の唐揚げ キャベツサラダ 切干大根の煮物 ふかし芋 ごまドレッシング小袋 牛乳 ロールパン	ハンバーグきのこソース きんぴらごぼう いんげんとツナのマヨ和え 抹茶餅 牛乳 ごはん
ｴﾈﾙｷﾞｰ703kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ723kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ749kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ815kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ770kcal
29	30	31		
カボチャひき肉フライ ジャーマンポテト キャベツサラダ チーズ 牛乳 ロールパン	牛肉ともやしの炒め煮 小松菜の中華サラダ だし巻き卵 ミニいちごゼリー ゆかり小袋 牛乳 ごはん	豚肉とキャベツの卵炒め 揚げ餃子 白菜と三つ葉の和え物 パイン缶 牛乳 ごはん		
ｴﾈﾙｷﾞｰ723kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ708kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ788kcal		

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。