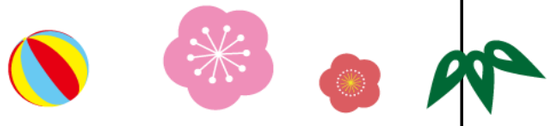
令和6年1月　　豊能町立中学校給食献立表(中学生用)　　通常食

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
		八宝菜 春巻き ささみと小松菜の和え物 パイン缶 牛乳 ごはん	エビカツ もやしとピーマンのソテー キャベツサラダ 大根のコンソメ煮 ミニいちごゼリー イタリアンドレッシング小袋 牛乳 ハニーロール	鶏のおろしソース ほうれん草のごま和え かぼちゃサラダ ひじき煮 人参とツナの和風炒め 海苔の佃煮 牛乳 ごはん
		ｴﾈﾙｷﾞｰ893kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ644kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ821kcal
15	16	17	18	19
アジの薬味ダレがけ ほうれん草と錦糸卵の和え物 高野豆腐の含め煮 切干大根の中華サラダ まな漬 牛乳 ごはん	照焼きチキン もやしと人参のソテー 焼きそば オクラの和え物 金時豆 牛乳 ごはん	回鍋肉 バンサンスー ポテトフライ チーズ 牛乳 ごはん	すきやき れんこんサラダ 小松菜と人参の和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ごはん	チキンカツ ブロッコリーのガーリックソテー ツナサラダ ミックスフルーツ 福神漬 カレー 牛乳 ごはん
ｴﾈﾙｷﾞｰ752kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ812kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ814kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ767kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ937kcal
22	23	24	25	26
サバの味噌煮 白菜の煮びたし 塩焼きそば もやしと小松菜のポン酢和え みかん缶 牛乳 菜めし	牛肉のレモン炒め ポテトサラダ ほうれん草とえのきの和え物 ヨーグルトゼリー ふりかけ 牛乳 ごはん	豚肉の甘辛煮 チキンナゲット オクラのおかか和え りんご缶 牛乳 ごはん	鶏の唐揚げ 白菜とわかめのゆず和え 切干大根の煮物 キャベツサラダ ふかし芋 ごまドレッシング小袋 牛乳 ごはん	ハンバーグきのこソース ブロッコリーの煮びたし きんぴらごぼう いんげんとツナのマヨ和え 抹茶餅 牛乳 ごはん
ｴﾈﾙｷﾞｰ826kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ809kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ835kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ906kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ863kcal
29	30	31		
カボチャひき肉フライ ブロッコリーの和え物 ジャーマンポテト キャベツサラダ チーズ 牛乳 ロールパン	牛肉ともやしの炒め煮 小松菜の中華サラダ だし巻き卵 ミニいちごゼリー ゆかり小袋 牛乳 ごはん	豚肉とキャベツの卵炒め 揚げ餃子 白菜と三つ葉の和え物 パイン缶 牛乳 ごはん		
ｴﾈﾙｷﾞｰ813kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ794kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ874kcal		

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。