

12月

はいぜんひょう  
配膳表



				1日(金) 豚肉の マヨネーズ炒め 中華 おこわ ワンタン スープ
4日(月) 豚肉とごぼうの 炒め物 麦入り ごはん ちゃんぽん うどん	5日(火) とよの 高山ごぼうの 土佐煮 納豆 麦入り ごはん ヤーコンの 味噌汁	6日(水) チンジャオロース 麦入り ごはん トック スープ	7日(木) 豆入り ポテトサラダ コッパン ブラウ ンシチュ	8日(金) アジフライ 添え野菜 麦入り ごはん 鶏とキャベツの 生姜スープ
11日(月) チキンライス ごぼうの 炒めサラダ 洋風 スープ	12日(火) とよの ヤーコンの スティック揚げ 納豆 麦入り ごはん かす汁	13日(水) 八宝菜 麦入り ごはん 肉団子 のスープ	14日(木) ハンバーガー 野菜炒め バンズ ベジタ スープ	15日(金) スプーン 麦入り ごはん マカロニ サラダ チキン カレー
18日(月) れんこんと鶏の 甘辛炒め 麦入り ごはん 沢煮椀	19日(火) 鮭のみぞれあん 麦入り ごはん かぼちゃの 味噌汁	20日(水) 豚肉キムチ 麦入り ごはん 団子汁	21日(木) 鶏肉の トマトソース煮込み クロワッサ コン スープ	