令和5年12月　　豊能町立中学校給食献立表(中学生用)　　通常食

月	火	水	木	金
				1
				牛丼 小松菜とコーンの炒め物 白菜のゆず和え 大根炊き 牛乳 ごはん
				ｴﾈﾙｷﾞｰ741kcal
4	5	6	7	8
サバの塩焼き 炒めナムル 高野豆腐の含め煮 オクラの和え物 黒糖きなこ餅 海苔の佃煮 牛乳 ごはん	豚肉とキャベツのみそ炒め煮 ブリの照り焼き 小松菜とじゃこの和え物 パイン缶 牛乳 ごはん	プルコギ マカロニサラダ ほうれん草のお浸し チーズ 牛乳 ごはん	鶏肉のグリルオニオンソースがけ キャベツの和え物 ナポリタン こふき芋 ミニいちごゼリー 牛乳 麦ロール	ヒレカツ ブロッコリーのコンソメ煮 大根サラダ ミックスフルーツ 福神漬 カレー 牛乳 ごはん
ｴﾈﾙｷﾞｰ832kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ813kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ797kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ755kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ940kcal
11	12	13	14	15
鶏の竜田揚げ キャベツとコーンのソテー 厚揚げと大根の煮物 いんげんとツナの和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ごはん	牛肉炒め ジャーマンポテト 春雨サラダ みかん缶 牛乳 ごはん	肉団子の中華あんかけ 焼きそば 小松菜と人参の和え物 りんご缶 牛乳 ごはん	サワラの味噌煮 ブロッコリーの和え物 キャベツサラダ きんぴらごぼう さつま芋炊き 青じそドレッシング小袋 牛乳 梅ごはん	照焼きチキン もやしとニラのソテー スパゲティサラダ ほうれん草としめじのお浸し ヨーグルトゼリー 牛乳 ごはん
ｴﾈﾙｷﾞｰ871kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ816kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ871kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ776kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ834kcal
18	19	20	21	22
エビカツ ほうれん草のごま和え 切干大根の煮物 だし巻き卵 ふかし芋 ソースパック 牛乳 ごはん	牛肉のしぐれ煮 キャベツサラダ 白菜とツナの炒め物 抹茶餅 ポン酢小袋 牛乳 ごはん	豚肉ともやしの卵炒め チキンナゲット オクラの和え物 きのこのポン酢和え ふりかけ 牛乳 ごはん	タンドリーチキン ブロッコリーのソテー ミニ揚げパン(きな粉) ポテトサラダ 大根のコンソメ煮 牛乳 ロールパン	牛肉と小松菜のオイスター炒め バンサンスー 大学芋 オクラの和え物 牛乳 ごはん
ｴﾈﾙｷﾞｰ830kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ781kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ840kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ874kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ838kcal

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。