



		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		<p>すぶた 酢豚</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>しせんふう 四川風スープ</p>	<p>ラタトゥイユ</p> <p>パインパン</p>  <p>にくだんご 肉団子のスープ</p> 	<p>ぶんか ひ 文化の日</p>
6日(月)	7日(火) とよの	8日(水)	9日(木)	10日(金)
<p>おかか和え</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>ほうとう</p>	 <p>はくさい しおこんぶいた 白菜の塩昆布炒め</p>  <p>なっとう 納豆</p> <p>麦入りごはん</p> <p>さつまい じゃがいも汁</p>	<p>オイスターソース炒め</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>キムチラーメン</p>	<p>とりにく 鶏肉とじゃがいものノルウェー風</p>  <p>くろとう 黒糖パン</p> <p>コンソメスープ</p> 	<p>う はな い 卵の花の炒り煮</p>  <p>おやこ 親子どん</p> <p>麦入りごはん</p>
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木) スプーン	17日(金) とよの
<p>ごますいた 炒め</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>すきやき煮</p>	<p>さけ 鮭のみぞれあん</p>  <p>なっとう 納豆</p> <p>麦入りごはん</p> <p>いものこ汁</p>	<p>さら 皿うどん</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>もやしのスープ</p>	<p>とりにく 豚肉とヤーコンの甘辛炒め</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>みそしる 味噌汁</p> 	
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
<p>ごもく 五目きんぴら</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>とんじろ 豚汁</p>	<p>チンゲンサイの中華炒め</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>まのぼし 切干のキムチ和え</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>おでん</p>	<p>きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日</p> <p>てん いか天</p> <p>あまからいた 添え野菜(ソース味)</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>なめこ汁</p>	
27日(月) スプーン	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
<p>麦入りごはん</p>  <p>きりし 切干のこまネーズ</p> <p>ポークカレー</p> 	<p>ささみの 添え野菜</p> <p>コーンフレーク揚げ</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>すまし汁</p>	<p>とりにく 豚肉の炒めもの</p>  <p>麦入りごはん</p> <p>たぬき汁</p>	<p>焼きそば</p>  <p>割れコッペパン</p> <p>かぶのスープ</p> 	