10月 はいぜんひょう 配膳表

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
豚肉とごぼうの炒め物 納豆 麦入りごはん すまし汁	豚肉の生姜焼き 麦入りごはん ワンタンスープ	おかか和え 麦入りごはん カレーうどん	チリコンカン ２枚食パン 洋風スープ	サンマの蒲焼き風　いちょう大根 麦入りごはん のっぺい汁
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）　とよの
スポーツの日	タットリタン 麦入りごはん ラビオリスープ	ごま和え 麦入りごはん キムチチゲ	白身魚のタルタルソース 割れコッペパン ミネストローネ	鶏と里芋の味噌炒め 麦入りごはん 味噌汁
16日（月）	17日（火）スプーン	18日（水）	19日（木）	20日（金）
鶏じゃが 麦入りごはん なめこ汁	麦入りごはん フルーツミックス ポークカレー	豚肉キムチ 麦入りごはん 春雨スープ	ベーコンポテト バターロール オニオンスープ	竹輪とごぼうの甘辛揚げ 麦入りごはん 豚汁
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）　とよの
マーボードーフ 麦入りごはん 中華スープ	白身魚の甘酢あん 麦入りごはん すまし汁	チンジャオロース 麦入りごはん トックスープ	ミートスパゲティ 黒糖パン ベジタスープ	厚揚げの煮浸し さつまいもごはん 味噌汁
30日（月）	31日（火）			
野菜の味噌炒め 納豆 麦入りごはん 団子汁	かぼちゃのコロッケ 添え野菜（ソース味） 麦入りごはん コーンスープ			