

『空き家対策セミナー』あなたの実家は大丈夫!? 空き家を考えよう! ~ 空き家のプロから学ぶあなたの家の生かし方 ~

知ってるようで知らない解体の話、やりたいけどやり方がわからない利活用の話をプロの講師がお話しします。

時 11月25日(土) 午後1時~

所 大阪市立難波市民学習センター
大阪市浪速区湊町1-4-1

(OCAT4階)

員 先着50名

内 ①空き家法改正について ②空家

除却について ③空家活用について

申 ①メール、FAX、または右記二

次元コードより

締 11月17日(金)

問 大阪府都市整備部住宅建築局居
住企画課施策推進グループ

☎ 06-6941-0351

FAX 06-6210-9712

✉ kojikakaku-g07@box.pref.osaka.lg.jp

開催主体 大阪の住まい活性化フォーラム。既存住宅の流通や、リフォーム・リノベーション市場の活性化を図り、府民の住生活の向上と大阪の地域力や安全性の向上につながる取組を進めるために、民間団体、事業者、公的団体により設立された団体です。



予約はこちら

11月は



推進月間

問 = 大阪府教育庁教育総務企画課
☎ 06-6944-8042

(広告)

広告

大阪府 個人事業主の皆さん!

個人事業税 第2期分の納期限は
11月30日(木)です

- 第2期分の納付書は、第1期分の納付書に同封しています。(※)
 - 納付書を破損・紛失された場合は、お近くの府税事務所へお問い合わせください。
 - 以下の方には、第2期分の納付書は送付していません。
 - ・年間の税額が1万円以下の方
 - ・口座振替で税金を納付していただいている方
- ※第1期分の納付書は8月に発送しています。

個人事業税の納付は便利、安心、安全な口座振替で!

納付場所、納付方法の詳細はこちら!

○府税あらかると

URL = <https://www.pref.osaka.lg.jp/zei/alacarte/>

個人事業税に関するお問合せはこちら!

○豊能府税事務所 事業税課

開庁時間 = 午前9時~午後5時45分

担当地区 = 豊中市、箕面市、池田市、豊能町、能勢町

住所 = 大阪府池田市城南一丁目1-1

池田・府市合同庁舎1階

☎ 072-752-4111(代表) FAX 072-752-4124

URL = <https://www.pref.osaka.lg.jp/toyonofuzei/>

健康・福祉

最高齢の方へお祝い品を贈呈しました

今年本町に

おいて最高齢

をお迎えにな

られた次の

方々へ、敬老

福祉月間であ

る9月にお祝

いの品を贈呈

しました。

・女性106歳 武田 増枝さん
・男性100歳 畑 政幸さん
ご長寿おめでとごいっます。

問 健康増進課

☎ 738-3813

令和5年度「わくわくフックキング」のお誘い

行事食や旬の食材を用いたお料理を楽しみながら、健康的な食事について学びませんか。みんなで作ってみると食べる共食を楽しみましょう!

時 11月16日・12月14日・1月18日

・2月15日・3月21日(全木曜日)

全5回) 午前10時30分~午後1時

所 保健福祉センター

対 65歳以上で食と健康に関心のある方



◀中央：畑 政幸さん▶

内||講話・調理実習

講師||いけだ地域栄養士会葉菜の会

¥||1回300円

持||筆記用具・エプロン・三角巾・手拭

キタオル・マスク・お茶・お箸・上履き

員||8名(初参加の方優先・上記で

定員に満たない場合は申込み順)

締||11月13日(月)

申・問||保健福祉センター

11月1日(水)受付開始

☎738・3813

栄養講話

「骨と筋力アップ」のお誘い

体を支える骨と筋肉は若い世代からの食生活が大切です。筋肉は高齢期からでも増やすことが可能です。効果的な食事と運動のバランスを学ぶ教室です。ぜひご参加ください。
時||11月17日(金)午後1時30分~3時30分

所||保健福祉センター2階 栄養実習室

対||食生活の改善と運動に関心のある成人の方

内||講話・試食

講師||管理栄養士

¥||無料

持||筆記用具・お茶・上履き

員||16名程度(初参加の方優先・上記で定員に満たない場合は申込み順)



締||11月14日(火)

申・問||保健福祉センター

11月1日(水)受付開始

☎738・3813

食育健康教室

「歯周病と糖尿病」のお誘い

歯周病と糖尿病には深い関係があり、互いに悪影響を与えます。それぞれの予防・改善のためのお口のケアや食事のポイントなどについて、歯科衛生士と管理栄養士がお話します。
時||12月8日(金)午後1時30分~3時30分

所||保健福祉センター

2階 栄養実習室

対||歯周病と糖尿病に関心のある成人の方

内||講話・試食

講師||管理栄養士 歯科衛生士

¥||無料

持||筆記用具・お茶・上履き

員||16名程度(申込み順・初参加の方優先)

締||12月5日(火)

申・問||保健福祉センター

11月1日(水)受付開始

☎738・3813

「フッ素塗布」のご案内 フッ素で虫歯予防

フッ素は

●歯の質を強くする

表面のエナメル質の中にフッ素が入ると結晶が安定し酸に溶けにくくなる

●歯の修復をすすめる

一度溶けてしまったエナメル質の再結晶化を促進する働きがあります

●虫歯菌の活動を抑える

歯垢の中にフッ素が停滞し虫歯菌の活性や酸の生成を抑制します

対||1歳6カ月~就学前

時||11月21日(火)午後2時~3時30分

①午後2時~ ②午後2時15分~

③午後2時30分~ ④午後2時45分~

⑤午後3時~ ⑥午後3時15分~

●①~⑥各時間枠10人程予定

持||母子健康手帳

所||保健福祉センター

¥||500円

申・問||保健福祉センター

11月1日(水)受付開始

☎738・3813

「第20回共に生きる障がい者展(ともいき)」の開催

障がいの者の自立と社会参加および府民の障がいや障がいのある人への正しい理解を目的とした「第20回共に生きる障がい者展(ともいき)」を

開催します。ともいきは、障がいのある人もない人も「ともに、楽しむ・学ぶ」が分かち合うイベントです。

11月18日(土)は、ミサイルマン

の西代洋さんや女と男さんが登場し、サッカーを通じて障がいや差別解消について考えるフォーラムを行います。他にもダンス、ボッチャ、タンDEM自転車やeスポーツの体験などもしていただけます。さらに、バザーや縁日などが出る「ちよっくらわくわくまつり」も同時開催します。

11月19日(日)は、「大阪府障がい者芸術・文化コンテスト2023」を開催します!

両日とも、令和7年開催予定の東京デフリンピックの紹介として映画「みんなのデフリンピック」上映、音楽フェスティバル「泉ヶ丘(GAO)フェス」やビッグバンによるキッチンカー出店などイベントが盛りだくさん。ぜひご来場ください。

時||11月18日(土)、19日(日)午前10時~午後4時まで(入場無料)

所||国際障害者交流センター(ビッグ・アイ) 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅下車200m

問||府民お問合わせセンター。ピピッとライン

☎06・6910・8001

☎06・6910・8005

11

2023.11

広報とよの

11

2023.11

広報とよの

11

2023.11

広報とよの

11

2023.11

広報とよの

11

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

今年度の接種機会を逃されま
すと、現時点では次の定期接種は予
定されていませんので、早めに接
種してください。



【令和5年度の対象者】

(1) 令和6年3月31日までに下記年齢になる方

65歳	昭和33年4月2日～ 昭和34年4月1日生まれ	85歳	昭和13年4月2日～ 昭和14年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～ 昭和29年4月1日生まれ	90歳	昭和8年4月2日～ 昭和9年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～ 昭和24年4月1日生まれ	95歳	昭和3年4月2日～ 昭和4年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～ 昭和19年4月1日生まれ	100歳	大正12年4月2日～ 大正13年4月1日生まれ

(2) 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、
ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有す
る身体障害者手帳1級をお持ちの方（※該当する手帳
を医療機関にて、ご提示ください。）

注意 過去に一度でも高齢者用肺炎球菌ワクチン
（23価：ニューモバックス）を受けたこと
のある方は対象外です。

実施期間=令和6年3月31日（日）まで
接種方法=完全予約制（※実施医療機関に直接電話
をし、予約してください。）

接種費用=2,000円

次に該当する方は、接種費用の免除を受けること
ができます。

- 1) 生活保護法による被保護世帯の方
- 2) 町民税非課税世帯の方

※保健福祉センターまたは役場保険課での事前の手
続きが必要となります。

【町内委託医療機関】

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
井上医院	東ときわ台 7-5-14	738-7276	西浦医院	光風台 1-2-15	736-1672
北医生協光 風台診療所	光風台 5-1-14	738-6480	(医)ひらが クリニック	ときわ台 4-2-14	734-8017
(医)坂本 内科医院	光風台 3-15-1	738-0050	(医)まわ たり内科	新光風台 2-16-12	733-3366
豊能町国民健 康保険診療所	余野 6-1-1	739-0004	森井整形外 科クリニック	新光風台 2-2-2	738-7238

※町外で接種を受ける場合は、事前の手続きが必要
となる場合があります。詳細はお問い合わせくだ
さい。

問=保健福祉センター ☎738-3813

カラダ測定&健康相談会を開催します！

利用料は

0円

「野菜を充分取れているかな？」 「体重の増減が気になる。」
「血液検査を受けたけど、結果の見方が分からない。」などお困りのことはありませんか？
管理栄養士がそんなお困りごとにお答えします！ご家族の相談もOKです。
下記の日程で「カラダ測定&健康相談会」を開催しますので、**保険課(☎739-3422)**までお申し込みください。

実施日	場所	時間	備考
12月11日（月）	希望ヶ丘集会所	午前9時30分～11時30分	完全予約制 申・問=保険課 ☎739-3422 12月の申込みは 11月6日(月)から 令和6年1～3月の申込みは 12月4日(月)から ※相談時間は1人30分です。 ※多くの方が利用できるように、 ご利用はお1人様1回で願 いします。
	保健福祉センター	午後1時30分～3時30分	
12月20日（水）	保健福祉センター	午前9時30分～11時30分	
	希望ヶ丘集会所	午後1時30分～3時30分	
12月26日（火）	保健福祉センター	午前9時30分～11時30分	
	保健福祉センター	午後1時30分～3時30分	
令和6年1月19日（金）	保健福祉センター	午前9時30分～11時30分	
	希望ヶ丘集会所	午後1時30分～3時30分	
令和6年2月7日（水）	保健福祉センター	午前9時30分～11時30分	
	保健福祉センター	午後1時30分～3時30分	
令和6年3月5日（火）	保健福祉センター	午前9時30分～11時30分	
	保健福祉センター	午後1時30分～3時30分	

※当日、測定の結果の説明をします。結果を踏まえた相談も受け付けます。
 ※測定は高精度体成分測定（インボディ）と野菜摂取充足度測定の種類です。
 ※体成分測定は素足で計測しますので、タイツやストッキングなどの着用は控え、靴下など脱ぎやすい服装でお越しください。
 ※健診などの結果を相談することもできます。人間ドック、特定健診（住民健診）などの結果をお持ちの方はご持参ください。