



とよの 民児協だより

第72号

発行 豊能町 民生委員協議会
 編集 豊能町 児童委員協議会
 広報部
 大阪府豊能郡豊能町余野414-1
 豊能町役場内
 ☎072-739-3420



VRゴーグルを装着し認知症の症状、錯視錯覚を体験

認知症を「自分事」として体験する。『考える』今回の講座プログラムは「ミニムービー」「ご本人へのインタビュー」「専門医の解説」「VR体験（バーチャルリアリティ）」

インタビューでは認知症を発症したご本人の思いや日常生活での困難を具体的に語られていて、認知症の方の気持ちを知る事が出来ました。

認知症フレンドリー講座とVR体験に参加して

そしてプログラムの中で一番衝撃を受けたのがVR体験で、ゴーグルを装着すると始まる

【(1) 階段を降りる】空間を把握する認識力が低下し段差や距離感が判らず階段から転落する様な感覚に。

【(2) バスの乗車】見当識障害や記憶力、判断力の低下によって目的地が判らなくなる、運賃支払い時に小銭が数えられなくなる混乱や不安を体験。

【(3) 錯視が見える】部屋が歪み、床が波打つ様に揺れて足を踏み出す事が出来ないリアルな体験に思わず声が出そうになりました。

今回の講座に参加して、認知症の症状やその世界を知り、認知症を他人事ではなく『自分事』として考える様になりました。

子育て支援の輪

『災害に備えて』…いざ!という時のために

- 非常食を食べてみる…消費期限が近い物
- 防災グッズを使ってみる…携帯トイレなど
- 電気を消してランプなどで一晩過ごしてみる
- キャンプ用品を非常用として試してみる
- 和式トイレの練習をしておこう



一度は試してみよう!



大きな揺れを感じたら

- 大きく動き回らない
- 危険な物から離れる
- だんごむしポーズ!
- 出口の確保

レスキューシートや大きなポンチョも多用途に使える便利グッズです



5/12

民生委員・児童委員の日

今年も地域の皆さんに民生委員児童委員の活動をPRするためにウェットティッシュを配りました。



SOSネットワーク事業を存じますか?

豊能町では認知症の高齢者や若年性認知症の方が行方不明になった場合に地域の方々に協力して頂き早期発見が出来る様にSOSネットワーク事業を行なっています。

◎事前に地域包括支援センターに登録をして頂いていると情報発信がスムーズに行えます。

行方不明者が出た場合

地域包括支援センターに連絡をする

協力をお願いしている地域の方々に情報を発信

登録した協力者の方々が検索に参加します

まずは

豊能町地域包括支援センター
 ☎072-733-2800
 にご相談ください

つながりカフェ「あまなつ」

認知症の方やご家族、ご友人、地域の方々誰もが気軽に集まって「話をする」「話を聞く」出入りが自由なカフェスタイルの交流場所です。

◆開催日：毎月第4月曜日
 ◆時間：13時半～15時頃
 ◆場所：老人福祉センター 豊寿荘（光風台5-1-2）
 ◆参加費：無料
 ◆予約不要。諸事情により日程を変更する事があります。

◆お問合せは

豊能町地域包括支援センター
 ☎072-733-2800
 豊能町社会福祉協議会
 ☎072-738-5370

ビデオを観ながら楽しむ様子

新任委員紹介

表彰 憲法記念日 知事表彰

新光風台地区担当の水口隆子委員が30年の功績を認められ大阪府から表彰されました。

光風台3丁目13～23担当（マンション除く）
 伊藤 記美代

光風台3丁目（マンション）担当
 西川 淳

よろしくお願ひします。

委員の連絡先は事務局（739-3420）まで

今年の表紙→
12歳の画家
の作品



←ラッキー帽の
ラッキーさん

花の美しい季節にお散歩をよ
り楽しむために
と昨年からはじ
まった「花さんぽ」
はガーデニング
と、自宅でのギャ
ラリー展示を合
わせたイベントでした。
近所のお宅を巡り非日常
を味わう「まちナビツ
アー」今年もハットを被っ
たラッキーさんが町のどこ
かに登場、もらったシール
が揃えばちよつとご褒美を
もらえる「ラッキーさん」を
探せ！も追加され、どちら
もたくさんのボランティア
さんの協力があったてきた
との事です。

花さんぽ



昭和広場の様子(消防署横公園にて)
紙芝居・輪投げ・工作・シャボン玉など

「昭和広場」は懐かし遊び
を中心に子供たちが主役と
なって楽しめるようにと、
子供好きな方々の完璧な
サポートで実現されてい
ました。
表紙には12歳の子の描い
た元気あふれる色使いが印
象的な絵を採用され、ギャ
ラリーへ観に行く人も多く
おられた様です。絵が同世
代の好奇心をくすぐるのか、
今年は小学生がお友達と町
巡りしている姿もよく目に
しました。
子供から大人まで誰でも
参加できるイベントを目指
し早くも来年の開催を決定
されています。

今春、東ときわ台小学校
に16名の一年生が入学しま
した。毎年、給食が始まる
迄の一週間は、民生・児童
委員が下校見守りに協力参
加しています。
赤青黄3コースに分かれ
て一緒に歩きながら横断歩
道や交差点など安全確認し
て帰宅まで付き添います。
大きなランドセルの子ど
もたちと、おしゃべりして
歩くと思わず笑顔がこぼれ
元気づけられています。



今日から一緒に帰るよ～

東ときわ台 【新一年生下校見守り】



地区だより

光風台 【継続は力なり】

33年間続く朝の体操会は、
光風台中央グラウンドで毎
朝午前6時55分から、
気功↓関節体操↓ストレッチ
↓体操↓ラジオ体操第一・
第二↓みんなの体操↓関節
ほぐしというメニューで体
操を楽しんでおられます。
健康寿命を延ばせ!!
フレイルを吹き飛ばせ!!
入会を希望される方は、直接
グラウンドに向き、入会希
望の旨お世話役にお伝えく
ださい。



早起きは三文の徳！健康で長生きの秘訣！

新光風台 【認知症サポーター養成講座】

地域協議会主催で6月10日
自治会館において豊能町地
域包括支援センター、認知
症キャラバン・メイトの泉
さんを講師に迎えて養成講
座が開催されました。
認知症サポーターは認知
症について正しく理解し、認
知症の人やその家族を温かい
目で見守る「応援者」です。
受講後に認知症サポーター
の証としてオレンジリング
が渡されました。
一番大切なことは相手の気
持ちになってみる事です！



皆さん熱心に受講しています



民生委員・児童委員の町内施設見学開催

1期2期目の委員が活動のつなぎ先である
町内各施設等の現場を見学してきました。



地区だより

東能勢 【キャンプ場見学】

東能勢の
民生委員が、
キャンプ場
を見学して
きました。
R423
号線コスモスの里を少し上
がると「ゴリラ」がお出迎え。
林の中に整備された、テ
ントエリア、桜の木の下に
はオートキャンプエリア、
バーベキューエリア、トイ
レ、シャワー、洗い場等完備。
家族連れや友人達と沢山
の方が、キャンプを楽しん
でいました。
モニュメントの「ゴリラ」



シンボリックな黄色のバス

希望ヶ丘 【3年ぶりのバスツアー】

希望ヶ丘地区福祉委員会
主催で3月17日町バスを利
用して「神戸ポートピアホ
テルスカイグレルブツフェ
での昼食会」と「菊正宗酒
造記念館見学」へ参加者24
名で出かけました。



神戸の街
を一望する
30階からの
眺望と多彩
な料理、デ
ザートに皆
さんの会話
も弾み大満
足のご様子。

吉川・ときわ台 【ふれあいサロン】

3月8日、西公民館で「ふ
れあいサロン」が開催され
ました。千鳥の会のお琴と
坂本さんの尺八の音色に98
名の参加者は、皆さんしつ
とりと聴いておられまし
た。

食後は菊正
宗酒造記念館
資料室見学の
後、試飲を楽
しみました。
帰りの車内で
は「今日は楽
しかった」「参
加して良かつ
た」と皆さん笑顔で帰られ
ました。



ギターの色にうっとり