

「おとなの初めての料理教室」のお誘い〜いつまでも若さを保とう〜

お料理をほとんどしたことがないけれどチャレンジしてみたい方、将来のために簡単なお料理ができるようになりたい方、少人数で料理を基礎からゆっくりと学べる教室です。自分の健康を自分で守るための食生活のミニ講話もあります。



包丁を持ったことがなくてもOK！男女問わず、ぜひお気軽にご参加ください。

時 11月2日・12月7日・令和6年1月25日・2月22日（全木曜日・全4回） 午前10時〜午後1時

所 保健福祉センター

対 料理の経験が少なく、料理を基礎から学びたい成人以上の方

内 講話・調理実習

講師 管理栄養士

￥ 1回300円

持 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・お茶・お箸・上靴

員 8名（初参加の方優先。定員に満たない場合は申込み順）

申・問 保健福祉センター

10月2日（月）受付開始

締 10月30日（月）

☎ 7388・3813

大阪府子ども食費支援事業（第一弾）「大阪府事業」

物価高騰の影響が長期化している中、特に食料品の高騰により家計負担が増大しており、とりわけ子育て世帯においては、家計に占める食費の割合が大きく、その影響を強く受けている状況を踏まえ、大阪府のすべての子どもたちに、米またはその他食料品を給付します。

申請受付期間 11月30日（木）23時59分まで

給付物品の申込期限 令和6年1月31日（水）まで

給付物品 ①

② 「お米PAYおおさか（お米クーポン）」

③ 「その他食料品」

給付対象者の要件 ①

(1) 18歳以下の子ども（平成17年4月2日以降に生まれた者）

(2) 妊婦（申請日において妊娠している者）

申請の流れ ① インターネット特設サイトの内容をご確認の上、お申し込みください（11月30日まで）

<https://osakakodomo.shien.com>

問 大阪府子ども食費支援事業「1」ルセンター

☎ 0120・479・2008

(広告)

広告

(広告)

広告