

N0.36 「熱中症に気を付けて！」

令和5年9月1日

35日間の長い夏休み、子ども達は、色々な経験や体験を積んで
8月25日（金）2学期の始業式を迎えました。



【地域の夏祭りも復活】



【7/29 図書室で「理科読」も開催】

～私も、夏季休暇を利用してリフレッシュ～



【京大・芦生の森の源流に】



【息子や孫達と釣りにも】

2学期は、「運動会に体育大会」「臨海学舎に修学旅行」
「ふれあいまつり」「右近フェスタ」「ミニスポーツ大会」学校も地域も色々な行事やイベントが続きます。皆で力を合わせ、心に残るものにしたいですね。

8月28日（月）～31日（木）2学期のスタートに合わせて
教育委員さんと4小学校区の登校見守りを行いました。



【希望ヶ丘2丁目交差点】



【元気いい挨拶は気持ちいいね！】



【フヨウの花】



【きちんと並んで挨拶も】



【暑いので傘もさして】



【「班長さん、ご苦労さん！」】



【ウツギの
仲間】



【1列に並んで】



【コスモスの花】



【パトカーでも巡回して頂いています】



【きちんと並んで登校です】



【お揃いのベストで、いつも有難うございます】



【サルスベリ
の花】

民生委員さん、豊能警察のおまわりさんはじめ、沢山の地域の方や保護者の皆さん、学校サポーターの皆さん方が、朝早くから子ども達の登校の見守りををしていただいていたいました。2学期もどうかよろしく願いいたします！



【スーパーブルームーン】

8月31日（木）夜の天体ショー「スーパーブルームーン」天気も良かったので、たくさん子ども達も、いつもより大きな満月のお月さんを見れたことでしょう。月の軌道が楕円形なので、このような現象が起こるそうです。次回は令和11年3月31日の6年後です。

今年の夏は、気象観測が始まって以来「一番暑い夏」と報道され、9月に入っても暑い日が続いています。「熱中症」には、充分気を付けましょう！

＜熱中症を防ぐために＞

- 暑い日には帽子や傘等により、日差しを遮る
- 通気性、透湿性の良い服装を着用する
- 運動する時は適切に水分補給をする
- 友達同士で互いに水分補給や休憩の声掛けをする
- 運動を行ったあとは、十分にクールダウンし体調を整える
- 体調が悪い時は、無理をしない

