

きゅうしょく
給食だより

年長組・年中組

2023年4月28日

ランチルーム 5月号

豊能町立ひかり幼稚園



給食が始まりました！



年長組・年中組の給食が始まりました。

学年が変わり、新しい部屋で食べています。

決まった席で配膳してあるものを食べていますが、食べる量は個々で調整をしています。それでも多い時や苦手なものがある時は減らすようにしています。声かけもしていますが、自分で伝えることができるようになってもらいたいと思っています。

毎日の献立のボードは食材を3色の食品群に分けて掲示してあります。

気になることがあれば声をかけてください。

献立は裏側に載せてあります。

★ お知らせ ★

小学校が運動会のため給食が休止のため弁当日になります。
振替もありませんので31日（水）も弁当日です。

5月29日（月）
30日（火）
31日（水）

弁当日



行事食 こどもの日

5月5日は「こどもの日」です。

「端午の節句」ともいわれ、男の子の健やかな成長を願う日とされていましたが、現在では国民の祝日として男女関係なく、こどもの幸せを願う日となっています。

こいのぼり・兜・五月人形を飾ることで知られ、邪気を払うために菖蒲湯につかる風習もあります。

柏餅を食べるのは、柏の葉は新芽が育つまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の縁起をかついだものです。

ちまきを食べるのは、邪気払い・厄払いの力があるとされています。

5日は祝日なので、2日の給食でちまきができます。



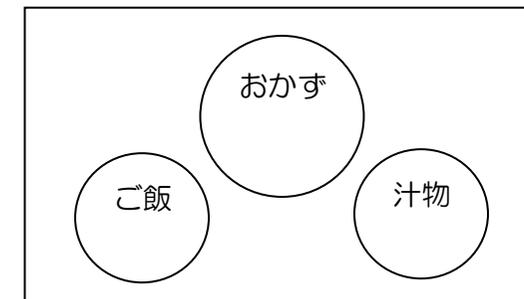
配膳のマナー

幼稚園では配膳する場所を決めています。

和食の配膳をもとに右利き左利き関係なく、下の図のようにご飯は左側、汁物は右側に配膳します。

パンの日はご飯の場所にパンを置いています。

おうちでも参考にしてください。



加工食品などで、原材料の詳細が気になる方はご連絡ください