

2023年度「ウグイス大学」講座受講者募集



～みなさんと楽しく学習&交流しましょう～

コロナ禍による中止から3年10カ月ぶりの開催となります！脳と身体の活性化に役立つさまざまな講座を予定しています。

	日 時	テーマ	場 所
1	5月26日(金) 午後1時～	開講式、琴・尺八演奏会 ～琴・尺八の音色で心を豊かに～	西公民館
2	6月30日(金) 午後1時30分～	ヨガ教室～ヨガで健康に～	シートス
3	7月21日(金) 午後1時30分～	スマホ教室 ～スマホの使い方、インターネットの危険性～	西公民館
4	9月22日(金) 午後1時30分～	終活セミナー ～元気なうちにできること～	西公民館
5	10月20日(金) 午後1時30分～	認知症セミナー ～認知症とのつき合い方～	西公民館
6	11月17日(金) 午後1時30分～	伝統芸能“太神楽”鑑賞会	西公民館
7	令和6年1月28日(日) 時間未定	ユーベル寄席(落語の鑑賞)	ユーベルホール
8	令和6年3月22日(金) 午後1時30分～	フロアカーリング大会	シートス

※第3回講座にはスマートフォンをご持参ください。(らくらくホン・かんたんスマホは対応できません)

対=町内在住の60歳以上の方

¥=2,000円(資料代等含む。) ※第7回は追加費用徴収予定です。

申=5月26日(金)午後0時30分から1時に年会費を持参して、西公民館大会議室へお越しください。

※電話、ファックス、Eメール、郵便などでの受付はしていません。

※5月27日以降に入会希望の方は、西公民館事務室で申込受付をします。

その他=内容などに変更が生じる場合がありますが、ご了承ください。

また、欠席などによる会費の返金はしません。

新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

主催・問=ウグイス大学運営委員会/(事務局)生涯学習課(西公民館内) ☎738-4628

トヨノつながるWEマーケットです。

今年も自然豊かで、人間も豊かな豊能町のあちこちを巡りマーケットを開催します。



5/13日(土)・14日(日)(雨天中止)

光風台中央グラウンド《花さんぽ同時開催》

ハンドメイド雑貨のテントやキッチンカーの美味しいものなど大集合!
ぜひ皆さんで遊びに来てください。

こちらも開催決定!

- ・7月9日(日)
希望ヶ丘自治会館
- ・9月24日(日)
ユーベルホール

☆10月～12月もどこかで開催予定。

☆予定が直前に変更になる場合があります。

☆詳細はホームページをご確認ください。

☆駐車場がない会場へは電車・バスなどでご来場ください。

トヨノつながるWEマーケット

✉ toyono.tsunagaru@gmail.com





情報あれこれ

※情報あれこれのページは、左側からお読みください。

時…日時・日程 所…場所 内…内容 対…対象 員…定員
持…持ち物 ￥…費用 締…締切り 申…申込み 問…問合せ

特集

案内一般

健康・福祉

安全・生活

教育・子育て

情報あれこれ

ユーベルホール

ユーベルロビー登録者による
ロビーコンサート
「緑の風にのって奏でる」
～恋の歌～
～チケット発売中～

時=5月13日(土)
午後2時～(開場午後1時30分)
所=ユーベルホールロビー
￥=500円(運営協力費)
員=40名(電話予約制)
出演=オペラティックトリオ
村田紀子(ソプラノ)
小島百合子(メゾソプラノ)
林典子(ピアノ)
山崎晃嗣(バリトン)



曲目=サンサーンス/サムソンとテリ
ラより「あなたの声に私の心は開く」
ビゼー/カルメンより「闘牛士の歌」
グノー/ファウストより「宝石の歌」
ほか
プロフィール=2009年にグループ
結成以来関西を中心にコンサート活
動を行い、音楽ホール、サロン、ロビー、
レストラン、商業スペースなど幅広い
ステージにて オペラや歌曲に限ら
ずミュージカルやアニメ、ポピュラー
から唱歌までバラエティー豊かなプ
ログラムでお客さま主体の楽しんで
いただける音楽会を目標に活動中

♪今後のロビーコンサート予定
◆6月10日(土) ピアノコンサート
(西沖直美/ピアノ ほか)
5月12日(金) チケット発売
◆7月1日(土) ワイマール・デュオ

(水垣直子/ピアノ、嶽崎あき子/ヴァ
イオリン)

主催=豊能町教育委員会



ユーベルホールホームページ

※新型コロナウイルス感染症予防のため、
ユーベルホールの催しは全て定員を設けて
います。
※体調がよくない場合・発熱(37.5度以
上)・咳・咽頭痛などの症状がある場合は
来場をご遠慮ください。

その他

テニススクールのお知らせ

コロナの間、中止していましたが初
者のテニススクールを開始しますの
で、ぜひご参加ください。

時=5月14日(日)~6月18日(日)
の内、4回(雨天順延)
午前10時~11時30分
所=希望ヶ丘テニスコート
￥=1人2,000円
対=高校生以上
締=5月7日(日)
持=飲み物、タオル
(ラケットは貸出あり)
申=☎739-1320
(希望ヶ丘テニス同好会 犬伏)

創立38周年記念演奏会 豊能女声コーラス愉楽の会

時=5月21日(日) 午後2時開演
所=ユーベルホール
￥=入場無料(要整理券)
出演=森本晴美(指揮)
木村恵美子(ピアノ)
永田亮子(ピアノ)

曲目=思い出すために、ハナミズキ、
桃色吐息、異邦人、時代 ほか
問=
☎090-9092-8246(三谷)
☎090-9885-3574(梅木)

後援=大阪府合唱連盟、豊能町音楽
連盟、豊能町教育委員会

《ふれあいピンポン》 豊能町卓球フェスティバル

時=6月11日(日)
1部:【お楽しみゲーム】
午前9時30分~正午まで
2部:【ダブルス大会】
午後1時~4時頃まで
所=豊能町立スポーツセンター
シートス
対=豊能町在住、在学、在勤および
町内卓球クラブ在籍者
※当日シートスにて受付(事前申し
込み不要)
￥=無料
内=

1部:【お楽しみゲーム】
ピンポンを通して「ふれあい」の輪
を広げましょう。おもしろ卓球、ピ
ンポン玉を使用した楽しいゲームが
いっぱい。ゲームでゲットしたポイン
トにより賞品も!小さなお子さまも楽
しめます。ご家族、ご近所お誘いあ
わせの上、お気軽にご参加ください。

2部:【ダブルス大会】
オール抽選によるダブルス大会
試合ごとに抽選にてパートナーを決
定します。お一人でも参加可。初心
者の方も歓迎します。
持=体育館シューズ、ラケット、運
動できる服装

※当日ラケットの貸出し有り
その他=本行事において生じた事故
については一切責任を負いません。

問=
東地区
☎739-1517(山崎)
西地区
☎090-7366-2789(河野)

主催=豊能町卓球協会
後援=豊能町教育委員会

図書館

図書館ボランティア一日体験講座 ～本の補修・修理～

図書館では、平成31年から本の補修・修理の一部をボランティアの方々に担っていただいています。あなたも、どのような作業なのか体験してみませんか？

※受講者の方に、継続して修理ボランティアとしての活動をお願いすることがあります。

時=5月17日(水)、18日(木)
午前10時30分～正午

所=図書館集会室

員=各回5名(事前申込制・先着順)

申=図書館

締=各回前日の正午まで

音座図書館～えほんといっしょ～

図書館が主催する音楽を楽しむイベント

トです。3月からフルート奏者のショウコさんと絵本を楽しむひと時を始めました。年齢問わず自由参加の催しですので、ぜひ一度ご参加ください。不定期開催のため、開催日時は館内掲示や図書館ホームページでご確認ください(入場制限することがあります)。

The. ギャラリー

「世界の蝶切手アラカルトと我が国のご当地フォルムカード使用例」

蝶を描いた世界中の切手や日本国内のご当地フォルムカードの中でも選りすぐりの品をご紹介します。

時=4月29日(土)～5月25日(木)
最終日は午後4時まで

出展=内田紘臣(町内在住)

ガラスの大箱

「干支のうさぎの郷土玩具」

全国各地で親しまれている郷土玩具

コレクションのなかで、今年の干支であるうさぎをモチーフとした品々を展示します。

時=4月29日(土)～5月25日(木)
最終日は午後4時まで

箕面市電子図書館が利用できます

豊能町に在住の方は箕面市立図書館と電子図書館を箕面市民と同条件で利用することができます。資料の貸出については、箕面市の貸出券が必要ですが、豊能町の図書館でも交付申請ができます(交付まで1～2週間かかります)。運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、本人確認書類をお持ちの上、手続きしてください。

図書館臨時休館日のお知らせ

5月3日(水)、4日(木)、5日(金)はいずれも終日休館です。

図書館おはなし会のお知らせ

豊能町立図書館では、絵本の読み聞かせを中心としたおはなし会を以下の日程で開催しています。詳細は図書館ホームページまで(右の二次元コードから閲覧できます) →



5月のおはなし会	開催日	時間	対象	場所	締切
ひよこのじかん	臨時休館のためお休み	午前10時30分 ～45分	1～3歳	豊能町立図書館 児童コーナー	前日の 正午まで
おはなしのたまご	5月19日(金)		1歳未満	中央公民館 和室(小)	
ちいさなおはなし会	5月12日(金)		1歳未満		豊能町立図書館 児童コーナー
ものがたりのじかん	5月19日(金)		2歳未満	豊能町立図書館 児童コーナー	
とまとのじかん	5月13日・27日(土)		1歳以上		豊能町地域子育て 支援センターすきっぷ 「おひさまルーム」
絵本のじかん	5月21日(日)	1歳以上	自由	申込不要	
絵本のじかん	5月11日(木)	午前10時30分 ～11時	自由	豊能町地域子育て 支援センターすきっぷ 「おひさまルーム」	申込不要

セミナー開催のお知らせ～遺言書を作ってみませんか～

時=5月24日(水) セミナー：午後1時30分～3時 相談会：午後3時～4時

所=豊能町西公民館 美術室

内=遺言書を作成するときのポイント、遺言とエンディングノートとの差などを丁寧にお話しします。

講師=水谷秀志(空き家サポートセンター理事長 行政書士)

相談会=セミナー終了後に、国家資格者が個別のご相談に応じます(相談料無料)。

員=申込先着30名 **申**=4月24日(金)午前10時より受付開始

問=特定非営利活動法人空き家サポートセンター 豊能町東ときわ台5-14-19 ☎090-5678-3157



シートス

シートス教室会員募集！！

営業日、営業時間内いつでも利用でき、さらにスタジオ、プール教室が受講できる「成人会員」とスイミング、ベビースイミング、体操、バレエ、ストリートダンス、キッズリトミックのお子さま向けスクール会員、成人テニススクール会員を募集しています。

また、トレーニングジムやプールを1回ごとにご利用いただける「フリー利用」もあります。お気軽にシートスまでお問い合わせください。

問=☎738-1333

受付時間=

火曜日～土曜日

午前9時～午後8時30分

日曜日

午前9時～午後5時30分

詳しくは、シートスのホームページをご確認ください。



シートスホームページ

シートスご利用案内

▶トレーニングルーム

¥=一般330円、65歳～74歳230円、75歳以上・障害者170円
※トレーニングシューズ（室内履き）を必ずお履きください。

※各トレーニングマシンは正しい使い方をご利用ください。

▶プール

¥=一般670円、65歳～74歳470円、中学生以下・75歳以上・障害者340円

※プールの使用にはスイミングキャップが必要です。また、小学2年生以下の方は保護者（16歳以上）の同伴が必要です。

▶トレーニングルーム&プール併用

¥=一般880円、65歳～74歳620円、75歳以上・障害者440円

抽選会のご案内

5月14日（日）に、シートスで次のとおり抽選会を行います。

▶テニスコート（6月分）

午前10時～ 抽選

※2時間単位の予約となります。

▶アリーナ・第2体育場（7月分）

正午～ 予約表受付

午後0時30分～ 抽選

※2時間単位の予約となります。

シートス共用使用の日程

▶卓球

毎週木曜日 午後5時30分～8時

▶スポンジボールテニス

第1・3土曜日 午前9時30分～正午

▶バドミントン

第2・4土曜日 午前9時30分～正午

¥=一般330円（町外在住660円）、65歳～74歳230円（町外在住460円）75歳以上・子ども・障害者170円（町外在住340円）

※道具の貸し出しはありません。

※イベント、大会開催時は中止になります。ご注意ください。

申=不要

野菜好評販売中

毎週火曜日は、野菜やお花の販売をしています。火曜日の朝は、ぜひフロント前にお立ち寄りください。業者の都合により、予告なく中止になる日がありますので、予めご了承願います。

ベビースイミング無料体験実施中（お一人様1回限り）

生後2歳半までの赤ちゃんと、その保護者が対象です。ご希望の方は、シートスまでご連絡ください。



レンタル用品について

数に限りはありますが、下記のレンタル品があります。

スイムキャップ、ゴーグル、フェイスタオル 各100円

水着、トレーニングウェア、室内用シューズ、バスタオル、各種ラケット 各200円

ご購入の方はフロントにお声かけください。

子どもの日プール無料開放！！

5月5日（金・祝）は、子どもの日に合わせて、中学生以下のお子さまを対象に、プールのご利用を無料とさせていただきます（町内外問わず）。

※2年生以下のお子さまは保護者同伴となり、保護者の料金は頂戴します。※混雑時は利用制限する場合があります。

母の日イベント

5月14日（日）母の日に、女性限定（先着100名様）で、感謝を込めて、粗品をプレゼントさせていただきます（ジム、スタジオ、プール利用者に限ります）。



お知らせ

5月14日（日）バドミントン大会
5月28日（日）卓球大会が開催されます。駐車場の混雑が予想されますので、予めお知らせします。

シートスより

身体を動かすことを習慣にしてみませんか？足腰の筋肉を使えば、老化防止や認知症防止に効果的です。また、血行も良くなり新陳代謝が高まります。

ぜひ、シートスで筋肉のトレーニングをしてみませんか？カラダの柔軟性を高めたい方は、マンツーマンストレッチ（有料）を随時受付中です。皆さまのご来館をお待ちしています。

特集

案内一般

健康・福祉

安全・生活

教育・子育て

情報あれこれ