



令和5年

# すきっぷだより



豊能町地域子育て支援センターすきっぷ  
 (開所時間 午前9時～午後5時)  
 【住所】豊能町吉川201  
 【電話/FAX】738-0255



## おひさまルーム(施設開放)

未就学児対象に施設開放をしています。カレンダーの日程を確認して遊びにきてください。

施設開放利用時間 午前10時～11時30分 午後2時～3時30分

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
おひさまルーム午前休み			すきっぷ休室			

### 絵本のじかん

毎月第2木曜日 10時30分から、図書館の司書の方の絵本の読み聞かせがあります。



### かんがるう kids

毎月第3金曜日 10時から親子のスキンシップをはかるあそびやヨガを中心に身体を使った親子遊びをします。

## おすすめおやつ



3月の子育て講座で管理栄養士さんに教えてもらったおやつです。

### ドライフルーツヨーグルト (作りやすい量)

ヨーグルト (プレーン) 400g  
 ドライフルーツ 60g 前後

#### 作り方

ヨーグルトにお好みのドライフルーツを加え一晩つける。(ドライフルーツは漬け込んだ後大きく膨らむので、食べやすい大きさに切りましょう。)



## 子育て支援推進プロジェクト「育児の日」

4月の「育児の日」は、吹奏楽コンサートです。

4月19日(水)

内容: ママプラス・コンサート  
～オオサカン・ユーベル・ママプラス～

場所: 西公民館 大会議室  
(豊能町光風台5-1-2)

時間: 午前11時～11時30分

申込み: 4月17日(月)まで



こちらからも申込みできます。➡

カルシウムやたんぱく質を多く含むヨーグルトですが、食物繊維や鉄は含まれず、ビタミンCはごくわずかです。ドライフルーツ(生でも同様)を入れることで、食物繊維や鉄、ビタミンCが補えます。フルーツが入ることで噛めるおやつになります。しっかり噛んで脳の発達を促しましょう。