

明るく!楽しく!美しく!ココロとカラダをいつまでも!

令和5年1月 ヘルスケア倶楽部



参加費 **無料**

<p>知って得する! 今からやっておくべき ライフプランメソッド 1月6日(金) 午後2時~3時 ココカラスペース</p>	<p>人生100年時代を 生き抜くために 知っておくべき将来の備えを 行政書士が レクチャーします!</p>	<p>特定非営利活動法人 こもれび相談室  行政書士 松田 美南子 定員: 10名</p>
<p>食デザイン倶楽部 ~血圧と減塩について~ 1月13日(金) 午後2時~3時 ココカラスペース</p>	<p>お子様のお食事から 大人のお食事まで! 食生活の個別課題 解決のための、 【食サポート】プログラム</p>	<p>一般社団法人 栄養ケアチーム豊能  管理栄養士 定員: 10名</p>
<p>体操倶楽部 健美操 1月16日(月) 午後2時~3時 西公民館 中会議室</p>	<p>健美操は、気楽に 楽しみながらできる体操で、 身体の外側と内側の 両面から整えていきます★</p>	<p>一般社団法人 健美操協会  根津 千秋 定員: 20名</p>
<p>必見! 食べて 健康メソッド 正月太りを解消する 1月19日(木) 午後2時~3時 西公民館 料理教室</p>	<p>美味しいクイックレシピを 楽しく学びます♪</p>	<p>一般社団法人 栄養ケアチーム豊能  管理栄養士 定員: 10名</p>

【募集人数】 先着申し込み受付順
※体操倶楽部は運動習慣の無い方も安心してご参加いただけます。
※動きやすい服装と靴でお越しください(水分補給の飲み物必要)。
【申込・問合せ】 こもれび相談室 ☎06-6121-6670 (受付時間: 月~金 午前10時~午後4時)
メールアドレス: info@maria-beauty.com
【主催】 豊能町保険課 ☎739-3422

町の木/スギ



町の花/タンポポ



町の鳥/ウグイス



町の面積



人の動き	人口		世帯数	
	男	女	男	女
R4.11月末日	18545人	8853人	9692人	8692世帯
前月比	-23人	-9人	-14人	8世帯
人口前月比の内訳	転入等 37人	転出等 34人	出生 1人	死亡 27人

ホームページアドレス: <http://www.town.toyono.osaka.jp/> この広報紙はリサイクル紙を使用しています。

とよの
令和5年1月
(2023.1)

No.572

編集/豊能町役場 総務部秘書人事課 発行/令和5年(2023年)1月1日(毎月1回1日発行)
〒563-0292 大阪府豊能郡豊能町余野414番地の1 ☎072-739-0001(代) 3413(直) FAX 072-739-1980
hisho@town.toyono.osaka.jp