

令和4年度「食生活改善推進員養成講座」のお誘い

食生活改善推進員（ヘルスメイト）は、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、生涯にわたりより良い生活習慣を広めるためにさまざまな食育に関わるボランティア活動をしています。

子どもたちの心身の健やかな成長や、成人期の生活習慣病予防、高齢期のフレイル予防など、全世代の健康寿命延伸を目指したボランティア活動に興味・熱意のある方、男女を問わず気楽にご参加ください。ママ・パパ世代、お友達同士でも大歓迎です。

食生活改善推進員とは、この養成講座を受講、終了された方をいいます。

時＝令和5年1月17日(火)・24日(火)・31日(火)・2月7日(火)・14日(火)・21日(火)(全6回)
午後1時30分～3時30分

所＝保健福祉センターほか

内＝講話および実習

¥＝無料（調理実習時のみ300円）

員＝5名程度

持＝筆記用具・電卓・水分補給の飲み物（実習時は別途案内）

申・問＝保健福祉センター
12月1日(木) 午前9時から受付開始

締＝令和5年1月12日(木)

☎738-3813

無料

養成講座日程は下記

食生活改善推進員??
食改さん、のこと?!
聞いたことあるけど...
何するん??



食生活改善ねえ...
したいわあ...
子どものためにも
家庭のためにも
自分のためにも

男性クッキング!



健康献立



幼稚園へ
食育お届け便



地域イベント



味噌作り



この養成講座を修了された方は「豊能町食生活改善推進員協議会」の会員として食の大切さを伝える健康づくり活動(ボランティア)に参加することができます。
豊能町食生活改善推進員協議会とは、養成講座の修了者によるボランティアグループです。バランスの良い食事は健康の基本です。「改善しなくては…」との気持ちはあってもなかなか思うようにいかないのが毎日の生活。そんな悩みを共に解決していくのが「食改(食生活改善推進員)」です。共に学びながら、保育所・幼稚園・小学校・地域イベントなどでさまざまな食育活動行っています。
 会員のための勉強会や研修会もあります。**一緒に活動してみませんか?**

年末年始の急病は池田市休日急病診療所・豊能広域こども急病センターへ

池田市休日急病診療所(市立池田病院東館1階)

診療科目＝内科 小児科 歯科 **診療日**＝日曜日・祝日および年末年始(12月30日(金)～令和5年1月3日(火))

診療時間＝午前9時～正午・午後1時～4時 ※受付は終了30分前まで

問＝池田市休日急病診療所 池田市城南3-1-18 ☎752-1551

豊能広域こども急病センター

診療科目＝小児科(中学生以下)

※けが、やけど、骨折、異物誤飲、耳鼻・歯は診察できません。二次救急病院、専門医療機関を受診してください。

受付時間	平日(年末年始を除く)	午後6時30分～翌朝6時30分
	土曜日(祝日・年末年始を除く)	午後2時30分～翌朝6時30分
	日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)	午前8時30分～翌朝6時30分

問＝豊能広域こども急病センター 箕面市萱野5-1-14 ☎729-1981

つながりカフェあまなつ

『つながりカフェ あまなつ』とは認知症の方やご家族、ご友人、地域のみなさん、介護にかかわる方、誰もが気軽に参加して、『はなしをする』『はなしをきいてもらう』『認知症について知る』ことができるカフェスタイルの交流場所です。開催時間中の出入りは自由のゆったりしたカフェです。専門職も常駐していますので具体的なご相談にも対応します。

予約は不要です。当日会場へ直接おこしください。

新型コロナウイルスの感染状況によって日程を変更することがあります。

問=豊能町地域包括支援センター ☎733-2800 豊能町社会福祉協議会 ☎738-5370

開催日時 **12月26日(月)**

(令和5年1月以降も毎月第4月曜に開催予定)

時=午後1時30分～4時

所=老人福祉センター豊寿荘(光風台5-1-2)

￥=無料

(コロナ禍のため、飲食の提供はありませんが、脱水予防のため飲み物はご自身でご持参ください。)

毎年12月1日は世界エイズデーです

HIVやエイズに対してどんなイメージをお持ちですか？HIVやエイズというと、死の病というイメージが強くなりました。しかし、現在は早期発見し、早期受診することで、治療を受けながら普通の生活を送ることができます。

また、現在、大阪府では性感染症の中でも梅毒が急増しており、特に20歳代の女性が多くなっています。感染してもすぐに症状が出ないことが多く感染に気づかない場合があります。

エイズ、梅毒などの性感染症は誰もがかかるかもしれない病気です。池田保健所では、無料・匿名でHIV検査と同時に梅毒・クラミジア検査も無料で実施していますので、ぜひご利用ください。

検査日についてはお問い合わせください。

問=大阪府池田保健所 地域保健課 ☎751-2990

大阪府池田保健所 12月の事業

問=大阪府池田保健所 ☎751-2990

▶こころの健康相談(事前予約制)

日程など詳細はお問い合わせください。

▶水質検査・検便

時=12月6日(火)、20日(火)

午前9時30分～11時30分

※あらかじめ検査容器などを取りに来てください。

￥=有料

▶HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査、骨髄バンクドナー登録

日程など詳細はお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、休止する場合があります。

※B・C型肝炎ウイルス検査は休止中です。

2022年度 人権を考える集い

今年の人権を考える集いでは、今年の夏、ウクライナを取材されたジャーナリスト玉本英子さんをお招きし、映像を交えてお話いただきます。平和や人権について一緒に考えましょう。

内=第1部 人権に関する標語等募集事業表彰式(一般の部・小中学生の部)

第2部 玉本英子さん講演会「ウクライナ 取材を通じて見つめる戦時下の女性やこどもたち」

玉本英子さんプロフィール

豊能町在住。アジアプレス所属のジャーナリスト。イラク、シリア、トルコ、アフガニスタンなど中東地域を中心に20年以上取材を続け、テレビ報道番組の特集、新聞やネットニュース、講演会、学校での平和授業などを通じて伝えている。日本の放送文化の向上に貢献した番組・人・団体に贈られる、第54回ギャラクシー賞報道部門優秀賞を受賞、関西を拠点にした優れた報道活動に贈られる、第26回坂田記念ジャーナリズム賞特別賞を受賞。現在、毎日新聞の大阪版、兵庫版、京都版にて「漆黒を照らす」連載中

時=令和5年1月21日(土) 午後1時30分開場 第1部 午後2時開演 第2部 午後2時40分開演(予定)

所=ユーベルホール 主催=豊能町人権まちづくり協会

問=豊能町人権まちづくり協会事務局(豊能町住民人権課内)☎739-3402(直通)