

明るく!楽しく!美しく!ココロとカラダをいつまでも!

令和4年11月

ヘルスケア倶楽部



参加費 **無料**

<p>必見! 食べて健康メソッド ~腸から元気に~ 11月4日(金) 午後2時~3時 西公民館 料理教室</p>	<p>美味しいクイックレシピを 楽しく学びます♪</p>	<p>一般社団法人 栄養ケアチーム豊能  管理栄養士 定員: 10名</p>
<p>体操倶楽部 健美操 11月7日(月) 午後2時~3時 西公民館 大会議室</p>	<p>健美操は、気楽に 楽しみながらできる体操で、 身体の外側と内側の 両面から整えていきます★</p>	<p>一般社団法人 健美操協会  根津 千秋 定員: 20名</p>
<p>食デザイン倶楽部 ~朝食を食べて 元気に!健康に!~ 11月11日(金) 午後2時~3時 ココカラスペース (ときわ台5-9-3)</p>	<p>お子さまのお食事から 大人のお食事まで! 食生活の個別課題 解決のための、 【食サポート】プログラム</p>	<p>一般社団法人 栄養ケアチーム豊能  管理栄養士 定員: 10名</p>
<p>知って得する! 今からやっておくべき ライフプランメソッド 11月25日(金) 午後2時~3時 ココカラスペース (ときわ台5-9-3)</p>	<p>人生100年時代を 生き抜くために 知っておくべき将来の備えを 行政書士が レクチャーします!</p>	<p>特定非営利活動法人 こもれび相談室  行政書士 松田 美南子 定員: 10名</p>

【募集人数】 先着申し込み受付順
 ※ストレッチ&ダンスプログラムは運動習慣の無い方も安心してご参加いただけます。
 ※動きやすい服装と靴でお越しください。(水分補給の飲み物必要)
 【申込・問合せ】 こもれび相談室 ☎06-6121-6670 (受付時間: 月~金 午前10時~午後4時)
 メールアドレス: info@maria-beauty.com
 【事業についての問合せ】 豊能町保健福祉部保険課 ☎739-3422

町の木/スギ



町の花/タンポポ



町の鳥/ウグイス



町の面積



	人口	男	女	世帯数
R4.9月末日	18596人	8880人	9716人	8692世帯
前月比	-28人	-15人	-13人	7世帯
人口前月比の内訳	転入等 32人	転出等 34人	出生 6人	死亡 32人

ホームページアドレス: <http://www.town.toyono.osaka.jp/> この広報紙はリサイクル紙を使用しています。

とよの
 令和4年11月
 (2022.11)

No.570

編集/豊能町役場 総務部秘書人事課 発行/令和4年(2022年)11月1日(毎月1回1日発行)
 〒563-0292 大阪府豊能郡豊能町余野414番地の1 ☎072-739-0001(代) 3413(直) FAX 072-739-1980
 ✉hisho@town.toyono.osaka.jp