

健康・福祉

令和4年度 特定健診(住民健診)
集団健診が10月17日から始まりです

今年度の集団健診を下記の日程で実施します。

受診の際には特定健康診査受診券が必要ですが、お手元に受診券がない場合は加入されている健康保険の保険者までお問い合わせください。

特定健康診査は集団健診・個別健診のどちらか一方を受診することができます。なお、個別健診は令和5年3月31日(金)まで実施していますので、ご都合のつきやすい方を受診してください。

※発熱・咳など体調のすぐれない場合は受診を控えてください。

※受診の際にはマスクの着用をお願いします。

※特定健康診査受診券に記載されている金額

持 特定健康診査受診券、健康保険証
 問 保険課 ☎ 7399-3422



実施日	対象地区	場所	時間
10月17日(月)	吉川・ときわ台	保健福祉センター	午前10時～正午
10月18日(火)	東ときわ台		
10月19日(水)	町内全域		
10月20日(木)	光風台		
10月21日(金)	新光風台		
10月22日(土)	町内全域	希望ヶ丘集会所	
10月24日(月)	東地区全域		
10月25日(火)			

※混雑を避けるために対象地区を設定していますが、対象地区以外の日でも受診できます。

「健康応援！おとなの食育クッキング」のお誘い

健康につながる知識やバランスの良い食事のあり方を実習しながら学びます。

初めの方大歓迎！少人数でゆっくと食事を作り、共食を楽しみましょう！

コロナ対策のため、会話の際にはマスク着用をお願いしています。



時 10月28日・11月25日・12月23日

(全金曜日・全3回)

午前10時～午後1時

所 保健福祉センター

対 料理の経験は少ないが料理を始めたい

または料理を楽しむ健康生活を指したい18歳以上の方

内 講話・調理実習

第1回目テーマ フレイル予防(体組成計測・アンケート記入あり)

第2回目テーマ 高血圧について

第3回目テーマ 糖尿病について

講師 管理栄養士

¥ 300円

持 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・お茶・お箸・上靴・マスクの着用をお願いします。

員 8名(申し込み順) 初参加の方を優先します。

申込み開始 10月30日(月)午前9時から

締 10月21日(金)

申・問 保健福祉センター

☎ 7399-3813

高齢者用インフルエンザ予防接種について

今月号の広報に折り込みの「高齢者用インフルエンザ予防接種のお知らせ」の予防接種協力医療機関に左記の医療機関が追加します。接種の際は事前に電話で予約が必要です。

追加医療機関 西前耳鼻咽喉科

東ときわ台 7-1-12

☎ 7399-6302

問 保健福祉センター

☎ 7399-3813

大阪府池田保健所10月の事業

問 = 大阪府池田保健所 ☎ 751-2990

▶ 心の健康相談(事前予約制)
 日程など詳細はお問い合わせください。

▶ 水質検査・検便
 時 = 10月4日(火) 18日(火)
 午前9時30分～11時30分
 ※あらかじめ検査容器などを取りに来てください。
 ¥ = 有料

▶ HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査、
 骨髄バンクドナー登録
 日程など詳細はお問い合わせください。
 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、休止する場合があります。
 ※B・C型肝炎ウイルス検査は休止中です。

保健福祉センターからのお知らせ

第4弾

“5さい若がえり教室” 参加者募集！

「最近、もの忘れやもの覚えが悪くなった・・・」と感じることはありませんか？
 足腰の弱りには筋力トレーニングがあるように、脳の衰えには脳を鍛えることが大切です。
 鳥取県伯耆町では、日本財団との共同プロジェクトとして「運動」「座学」「知的活動」の3つを組み合わせた「とっとり方式認知症予防プログラム」を実施したところ、認知機能や身体機能が向上することが実証されました。
 そのとっとり方式が昨年6月に保健福祉センターに上陸し、大盛況！
 体を動かしながら、頭を使うのが特徴です。
 ぜひ、教室で一緒に楽しく体操・脳トレをし、みなさんで5さい若がえりましょう！！

【内容】

①運動（30分）



②座学（20分、月1回）



③知的活動（60分）



【期間】11月～3月の毎週木曜日（5カ月間）（午前の部）午前10時～正午、（午後の部）午後1時30分～3時30分

【対象者】65歳以上の住民の方 各15名 【費用】無料 【実施場所】保健福祉センター

【申し込み方法】10月3日（月）午前9時から地域包括支援センターに電話（☎733-2800）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、窓口では受付していません。 ※先着順、ただし初回申し込みの方優先

問＝地域包括支援センター ☎733-2800

特集

案内一般

健康・福祉

安全・生活

教育・子育て

情報あれこれ

安全・生活

消防・救急活動を妨げる違法駐車はやめましょう

駐車禁止区域での駐車は、交通事故を誘発するだけでなく、消防車や救急車の通行の妨げとなり、現場への到着が遅れ、人命に関わります。

また、消火栓・防火水槽などの周囲5m以内での駐車は、消防活動に必要な水を確保することができなくなり、被害が拡大する原因となります。

「他の人も駐車しているから」「少しの時間なら」などと考えず、違法な駐車は絶対にしないでください。

問＝豊能消防署 ☎736-0119

ガス機器による火災・ガス事故の防止

便利なガス機器（コンロ、湯沸器など）は、使い方を誤れば火災や事故につながります。安全に使うため、次のことに注意してください。

①コンロを使うときは、絶対にその場を離れない。離れる場合は必ず火を消す（天ぷら油などの過熱で発火の恐れあり）

②コンロの周囲に可燃物を置かない

③ガス機器を使うときは、窓を開けたり、換気扇などで必ず十分に換気する（換気不足は一酸化炭素中毒の原因となり大変危険です）

なり大変危険です）

④ガス漏れに気が付いたら、ガスの元栓を閉め、窓を開け空気を入れ換える。その際、換気扇、電灯などのスイッチやコンセントプラグに触れない（火花で爆発が起きる危険性あり）

⑤ガス機器は安全装置付きのものを選び、万が一に備え、消火器を用意する

問＝箕面市消防本部予防室 ☎724-09015

住宅用火災警報器の交換時期は10年です

住宅用火災警報器は、平成16年の消防法改正により設置が義務付けられました。警報器の交換時期のめやすは10年です。古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなる可能性があります。ご自宅の警報器が正常に作動するか、交換時期が近づいていないかを確認してください。

●正常に作動するか確認を

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をしてください。正常な場合は、正常を知らせるメッセージまたは火災警報音が鳴ります。音が鳴らない場合は、電池が正常にセットされているか確認してください。それでも鳴らない場合は、電池切れか、機器本体の故障の可能性がありますので、取扱説明書をご覧ください。製造元へお問い合わせ

合わせてください。

●設置時期を調べるには？

警報器の設置時期は、設置する際に本体に記入した設置年月、または本体に記載の製造年で確認できます。

●新しい警報器に交換したら

本体の側面などに、油性ペンで設置年月を記入しましょう。次回の交換時期のめやすになります。

●定期的な掃除を忘れずに！

ほこりによる誤作動防止のため、定期的な掃除をお願いします。

問 箕面市消防本部予防室

☎ 724-00015

令和4年度「犬の飼い方教室」

犬を飼うときのきまりや健康管理、

災害時などへの備えについて学ぶことができます。

時 12月3日(土) 4日(日)

所 3日 茨木市役所

4日 I-BALAB@広場

¥ 無料

申 郵送・電話・FAXなどで大阪府動物愛護管理センター 箕面支所へ
締 10月31日(月)

問 大阪府動物愛護管理

理センター 箕面支所

☎ 727-15223

詳しくはホームページをご覧ください。



交通事故発生状況 (令和4年8月中の件数)

大阪府豊能警察署

種 別	豊能町	能勢町	合 計
人身事故	1件	0件	1件
死者数	0人	0人	0人
重傷者数	1人	0人	1人
軽傷者数	0人	0人	0人
総件数	1件	0件	1件

「横断歩道ハンドサイン運動」実施中

昨年とのごみ量比較 (7月分) 単位: トン

	今年	昨年	対前年比
可燃ごみ	339.07	362.32	-6.4%
粗大ごみ	18.25	11.77	55.1%
不燃ごみ	12.41	13.98	-11.2%
蛍光灯	0.08	0.11	-27.3%
乾電池	0.26	0.24	8.3%
空きビン	10.20	10.32	-1.2%
空きカン	4.36	4.62	-5.6%
紙類等	31.25	32.50	-3.8%
容プラ※	16.93	16.97	-0.2%
ペットボトル	4.10	4.00	2.5%
植木剪定くず	11.00	8.40	31.0%
食用廃油	0.14	0.16	-12.5%
小型家電	0.09	0.06	50.0%
計	448.14	465.45	-3.72%

※容プラ・・・容器包装プラスチック類 (注) 速報値のため数値が変わることがあります。

【10月】資源とごみの収集日～分ければ資源、燃やせばごみ～

	可燃ごみ	不燃ごみ 有害ごみ	紙類等	空きビン	空きカン	容器包装プラスチック類 ペットボトル	植木剪定くず	
余野・川尻・木代・切畑・野間口	火・金	12	19	19	26	5 12	12	粗大ごみ 有料・予約制 (環境課 ☎736-1190 事前に申し込みしてください) 受付時間: 午前9時～午後5時
高山・牧・寺田・希望ヶ丘	火・金	12	19	19	26	5 12	12	
吉川・ときわ台	火・金	13	20	20	27	6 13	26	食用廃油 役場本庁・吉川支所に回収ボックスを設置(各施設午前9時～午後5時まで投入可能、土・日・祝日・年末年始は投入不可)
東ときわ台	月・木	11	18	18	25	4 18	5	
光風台	月・木	14	21	21	28	7 21	19	使用済小型家電 役場本庁・中央公民館・吉川支所・西公民館に回収ボックスを設置(各施設開庁時間中に投入できます)
新光風台(保の谷含む)	火・金	13	17	20	27	3 17	26	

問=環境課 ☎736-1190

(広告)

広告掲載欄

豊能警察署管内の特殊詐欺発生状況 (令和4年8月末)

豊能町	電話認知件数	4件
	メール等認知件数	30件
	被害件数	1件
	被害額	16,390,000円
能勢町	電話認知件数	1件
	メール等認知件数	7件
	被害件数	2件
	被害額	3,300,000円

自衛官募集

募集種目 = 自衛官候補生 (男子・女子)

対 = 18歳以上27歳未満の方

受付期間 = 通年

※応募方法や、その他の募集種目についてはお問い合わせください。

問 = 自衛隊豊中募集案内所

☎FAX 06-6843-8400

～豊かな自然と豊かな人材で豊かな子どもを育てる～

「保幼小中一貫教育だより 第32号」



豊能の風

豊能町では平成28年度からすべての学校・園・所で「保幼小中一貫教育」に取り組んでいます



15年間の「学び」と「育ち」をつなぐ一貫した教育の実現をめざして① ～吉川保育所「楽しかったー。おにいちゃんたち、また来てくれるかなあ。」～

毎年秋に、吉川中学校の3年生が保育体験で保育所に遊びに来てくれます。中学生は授業の中で、子どもとのかかわり方などを事前学習し、当日を迎えます。

昨年は、前半は1・2・3歳児、後半は4・5歳児と交流しました。1・2歳児はわらべ歌あそびやふれあいあそび、3歳児は子どもたちが読んでほしいと事前に選んでおいた絵本の読み聞かせ、4・5歳児は好きな遊びやじゃんけん列車・しっぽ取り・鬼ごっこなどを一緒に楽しみました。

中学生は子どもの目の高さにしゃがんで話したり、わかりやすい言葉で質問したり、子どもたちのことを理解しようと工夫してくれました。

保育所の子どもたちは、たくさん遊んでもらって大満足。お別れの時には「バイバーイ、また来てなー！」と見えなくなるまで見送っていました。

「僕も中学校になったら保育所に遊びに来れる？」と10年後を楽しみにする言葉も聞かれます。保育所で遊んでもらった子が中学生になって遊びに来てくれる。優しくしてもらった経験が、自分より小さい子に優しく接する姿に引き継がれている。このような交流をずっと続けていけたらと思います。

他にも吉川中学校の校庭のどんぐり拾いに行かせていただいたり、吹奏楽部が12月に『どれみコンサート』を開催(コロナ禍ではビデオレターをいただきました)してくださったり、楽しく交流させていただいています。

(広告)

広告掲載欄

特集

案内一般

健康・福祉

安全・生活

教育・子育て

情報あれこれ



令和5年度町立留守家庭児童育成室の入室児を募集します

対象	小学校1～6年生で、保護者の仕事や病気などにより、放課後から夕方まで保護者の監護を受けることができない状態が、1カ月あたり15日以上かつ3カ月以上継続する留守家庭などの児童		
募集人員（予定）	東能勢留守家庭児童育成室 （東能勢小学校地内）	光風台留守家庭児童育成室 （光風台小学校地内）	東ときわ台留守家庭児童育成室 （東ときわ台小学校地内）
	定員50名	定員50名	定員50名
保育時間	月曜日～金曜日および第4土曜日（祝日および年末年始を除く） 放課後（春・夏・冬休みなどは午前8時15分～）～午後5時（午後7時までの延長有）		
保育内容	友だちや支援員との遊びなど ※放課後の生活の場であり、学校や塾のように教科を教えるところではありません。		
保育料	午後5時まで：月額5,000円 午後6時まで：月額6,000円 午後7時まで：月額7,000円 ※ただし、変更となる場合があります。		
入室申請書の配布期間および受付場所	10月3日（月）～ 吉川保育所・認定こども園ふたば園・ひかり幼稚園・各育成室・本庁教育委員会 ※吉川支所は、配布のみとなります。※郵送・電話による受付は行いません。		
入室申請書の受付期間	10月3日（月）～24日（月） ※勤務証明書などの添付書類は、10月3日（月）以降の証明書を添付してください。		
入室の許可	応募者が入室定員を超えた場合には、審査の上、保育の必要性の高い方（低学年など）から入室を許可します。		
問い合わせ	こども育成課 ☎739-3432		



令和5年度町立保育所の入所児を募集します

入所基準	児童および保護者が本町に住民登録していること。 児童の保護者などが、就労などによりその児童の保育が必要と認められること。			
募集人員（予定）	クラス	対象児の誕生日	吉川保育所 ☎738-0071	認定こども園ふたば園 ☎739-1577
	0歳児	令和4年4月2日～ 10月1日生まれ	8名程度	4名程度
	1歳児	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生まれ	若干名	6名程度
	2歳児	令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ	若干名	2名程度
	3歳児	平成31年4月2日～ 令和2年4月1日生まれ	若干名	5名程度
	4歳児	平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生まれ	若干名	10名程度
	5歳児	平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	若干名	若干名
保育料	<ul style="list-style-type: none"> 0歳児から2歳児までは、世帯の市町村民税課税状況などにより決定します。ただし、寄付金控除・住宅借入金等特別控除・外国税額控除・配当控除などの適用を受けている場合は、適用前の市町村民税で算定します。 3歳児から5歳児までおよび、0歳児から2歳児で市町村民税非課税世帯のみ保育料は無料となります。 			
保育時間	保育標準時間認定と保育短時間認定があります。 最長午前7時から午後7時まで延長保育を行います。（時間帯により、別途延長保育料が必要）			
通園区域	町内全域			
入所申請書の配布期間および受付場所	10月3日（月）～ 吉川保育所・認定こども園ふたば園・本庁教育委員会 ※吉川支所は配布のみとなります。※郵送・電話による受付は行いません。			
入所申請書の受付期間	10月7日（金）～24日（月） ※勤務証明書などの添付書類は令和4年10月1日以降の証明書を添付してください。			
入所の承諾	応募者が入所定員を超えた場合は、審査の上、保育の必要性の高い方から入所を承諾します。			
入所予定日	令和5年4月1日（土）			
問い合わせ	こども育成課 ☎739-3432			



地域の子育て家庭の支援を目的として、下記の交流事業を実施しています。
ひとりでも、友だちと一緒にでも、気軽にお越しください。とよのんも、地域の子育てを応援します。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。ご了承ください。

豊能町地域子育て支援センター すきっぷ からのお知らせ

▶ 申込み・問合せ ☎/FAX 738-0255 ▶ 吉川201



「おひさまルーム<施設開放>」[予約不要]

開放日/時間	月	火	水	木	金
午前 10時～11時30分	○	○	△	○	△
午後 2時～3時30分	○	○	○	○	○

10月4日(火) 午前はお休みです。

お楽しみ企画 手形足形アート体験

時=10月12日(水) 午前10時～11時30分
所=すきっぷ 員=6名(先着順)
￥=200円(当日徴収します)
締=10月7日(金)まで
講師=横井愛子さん

子育て支援推進プロジェクト

毎月19日は「育児の日」^{イヅ}

- 内容: さつまいも掘り
～農のふるさと協力隊のご協力を
いただきます～
- 日時: 10月19日(水)
午前10時～11時30分
(雨天の場合は中止します)
- 場所: 高山コミュニティセンター右近の郷
に集合して近くの棚田へ移動
(豊能町高山10)
- 参加費: 一株300円(当日徴収します)
- 申込み: 10月14日(金)まで

なかよしひろば[要予約・前日まで]

10月のなかよしひろばは散歩です。

2歳児: 10月7日(金) 午前10時～
1歳児: 10月14日(金) 午前10時～
0歳児: 10月26日(水) 午前10時～



認定こども園豊能町立ふたば園子育て支援 いちごルーム からのお知らせ

▶ 問い合わせ=☎739-1577 FAX739-2966 ▶ 希望ヶ丘6-18-1



★子育て交流の場として利用してください。

「施設開放」対象=未就園児(予約不要)

いちごルームの施設を開放しています。

月～金: 午前9時10分～11時30分
月・水・金: 午後3時～4時30分



「なかよしデー」対象=未就園児 (要予約: 2日前までに申し込んでください。)

時=10月20日(木) 午前10時～11時30分
所=いちごルーム
内=散歩・身体計測など
持=タオル・お茶などの飲み物・帽子



10月の子育てひろば

主催者 ☎/FAX	日	曜	時間	催し	内容	対象者	持ち物	申込み
ひかり幼稚園 738-4345/7752 ▶新光風台1-5-1	13	木	午前10時～11時	にこにこタイム	ミニ運動会	R2・4・1以前生まれ	上靴・タオル・ 水筒・帽子	要(11日まで)
園庭開放をしています。(月～金午後2時15分～3時30分) 詳細についてはお問い合わせください。								
ふたば園 739-1577/2966 ▶希望ヶ丘6-18-1	13	木	午前10時～11時	さんさんくらぶ	運動あそび	R2.4.1以前生まれ	動きやすい服装・ 水筒・タオル	要(11日まで)
園庭開放をしています。(毎週火・木曜日午前9時10分～10時30分) 詳細についてはお問い合わせください。								
吉川保育所 738-0071/7756 ▶吉川201	21	金	午前10時～11時	ひよっこひろば	散歩	6カ月～就学前児	動きやすい服装・ 水筒・タオル・帽子	要(19日まで)
所庭開放をしています。(毎週水曜日午前10時30分～11時30分) 詳細についてはお問い合わせください。								

■幼稚園・保育所・こども園で行っている子育て支援活動です。持ち物など詳しい内容については、主催者にお問い合わせください。