


10月 October はいぜんひょう 配膳表 

<p>3日 (月)</p> <p>鶏とじゃがいもの味噌炒め </p> <p>納豆 </p> <p>麦入りごはん </p> <p>わかめのすまし汁 </p>	<p>4日 (火)</p> <p>切干のごまネーズ </p> <p>麦入りごはん </p> <p>ワンタンスープ </p>	<p>5日 (水)</p> <p>オイスターソース炒め </p> <p>麦入りごはん </p> <p>キムチチゲ </p>	<p>6日 (木)</p> <p>トマトスパゲティ </p> <p>コッペパン </p> <p>コーンスープ </p>	<p>7日 (金) とよの</p> <p>厚揚げの煮びたし </p> <p>麦入りごはん </p> <p>さつまいも汁 </p>
<p>10日 (月)</p> <p>スポーツの日 </p>	<p>11日 (火)</p> <p>豚肉の生姜焼き </p> <p>納豆 </p> <p>麦入りごはん </p> <p>味噌汁 </p>	<p>12日 (水)</p> <p>おかか和え </p> <p>麦入りごはん </p> <p>カレーうどん </p>	<p>13日 (木)</p> <p>鶏肉とじゃがいものノルウェー風 </p> <p>黒糖パン </p> <p>ペジタスープ </p>	<p>14日 (金)</p> <p>五目きんぴら </p> <p>麦入りごはん </p> <p>ほうとう </p>
<p>17日 (月)</p> <p>竹輪とごぼうの日辛揚げ </p> <p>麦入りごはん </p> <p>味噌汁 </p>	<p>18日 (火)</p> <p>厚揚げの中華煮 </p> <p>麦入りごはん </p> <p>団子汁 </p>	<p>19日 (水)</p> <p>いそ煮 </p> <p>塩昆布ごはん </p> <p>すいとん汁 </p>	<p>20日 (木)</p> <p>鮭とじゃがいものクリーム煮 </p> <p>コッペパン </p> <p>洋風スープ </p>	<p>21日 (金) とよの</p> <p>筑前煮 </p> <p>麦入りごはん </p> <p>なすのみそ汁 </p>
<p>24日 (月)</p> <p>鶏じゃが </p> <p>麦入りごはん </p> <p>すまし汁 </p>	<p>25日 (火)</p> <p>マグロのごま醤油がらめ </p> <p>麦入りごはん </p> <p>味噌汁 </p>	<p>26日 (水)</p> <p>チンジャオロース </p> <p>麦入りごはん </p> <p>トックスープ </p>	<p>27日 (木)</p> <p>チリコンカン </p> <p>2枚食パン </p> <p>春雨スープ </p>	<p>28日 (金) スプーン</p> <p>麦入りごはん (カレー風味) </p> <p>野菜炒め </p> <p>豆腐のドライカレー </p>
<p>31日 (月)</p> <p>糸こんにゃくの炒めもの </p> <p>麦入りごはん </p> <p>豚汁 </p>	<p>30日 (火)</p>			