



# はいぜんひょう 配膳表



			1日(木) 枝豆とコーン 揚げパンのミネ  ミネストローネ	2日(金) ホイコー ロー 麦入り ごはん ワンタン スープ
5日(月) 五目きんぴら 納豆 麦入り ごはん のっぺい汁	6日(火) キャベツとツナ の煮浸し ゆかり ごはん きつねうどん	7日(水) 豚肉とこんにゃくの 七味焼き 麦入り ごはん 味噌汁	8日(木) とよの なす入りミート スパゲティ バターロール 冬瓜のスープ	9日(金) 白身魚の甘酢あん 麦入り ごはん すまし汁
12日(月) サンマのかば焼き風 いちちょう大根 麦入り ごはん なめこ汁	13日(火) スプーン マカロニサラダ 麦入り ごはん ハヤシライス	14日(水) 豆みそキャベツ 麦入り ごはん トック スープ	15日(木) ミートボール のトマト煮 コッペパン ベジタ スープ	16日(金) とよの ゴーヤチャンプル 麦入り ごはん なすの みそ汁
19日(月) 敬老の日	20日(火) 五目煮豆 みたらし団子 麦入り ごはん 豚汁	21日(水) オイスター ソース炒め 麦入り ごはん キムチチゲ	22日(木) カピオリの クリーム煮 黒糖パン 洋風スープ	23日(金) 秋分の日
26日(月) 厚揚げの 中華煮 塩昆布 ごはん たぬき汁	27日(火) 鶏肉の炒め物 納豆 麦入り ごはん さつま汁	28日(水) 野菜炒め 麦入り ごはん カレーうどん	29日(木) ポークチャップ コッペパン コーン スープ	30日(金) 鶏肉のみぞれあん 麦入り ごはん 味噌汁