

6月

はいぜんひょう
配膳表



		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		いそ煮 麦入りごはん 団子汁	鶏肉のトマトソース煮込み コッペパン 洋風スープ	鶏肉とじゃがいもの味噌炒め 麦入りごはん つみれ汁
6日(月)	7日(火) スプーン	8日(水)	9日(木)	10日(金)
鶏肉の照り煮 麦入りごはん 味噌汁	麦入りごはん ザワークラウト ポークカレー	豚肉キムチ 麦入りごはん わかめとコーンのスープ	枝豆とコーンのソテー 揚げパン キャベツもりもりスープ	豚肉とほうれん草の炒め物 ゆかりごはん きつねうどん
13日(月) とよの	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
新じゃがの煮物 納豆 ごはん たぬき汁	焼きビーフン 麦入りごはん マーボー豆腐	豚肉とこんにゃくの七味焼き 麦入りごはん ほうれん草と卵のスープ	ラタトゥイユ コッペパン ラビオリスープ	白身魚の甘酢あん 麦入りごはん けんちん汁
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木) 沖縄慰霊の日	24日(金)
切干大根の含め煮 麦入りごはん 肉豆腐	豚肉の生姜焼き 麦入りごはん 味噌汁	マーボー春雨 麦入りごはん 中華スープ	麩チャンプル パン アーサー汁	アジフライ 添え野菜 麦入りごはん 豚汁
27日(月)	28日(火) とよの	29日(水)	30日(木)	
八宝菜 麦入りごはん わかめスープ	五目きんぴら 納豆 麦入りごはん 玉ねぎのみそ汁	オイスターソース炒め 麦入りごはん キムチチゲ	チリコンカン 2枚食パン 春雨スープ	