

ワンポイント  
アドバイス



子どもの『口の成長』



【ストロー飲みをするとストローがつぶれる経験はありませんか?】

赤ちゃんのお口は、舌の使い方が成長していくことで「赤ちゃんの嚥下」から「おとなの嚥下」に成長していきます。ストローのみ(赤ちゃん嚥下)を続けると、「舌を前に出して食べ物を飲み込むなど間違った舌の位置」が癖になりうまく飲み込むことができなくなります。ストローがつぶれるのは、赤ちゃんの授乳期に吸って飲む(吸啜反射)舌の使い方が残っているからです。

ラッパや笛のおもちゃもよいですよ!



【お口の成長を助けるために】

ストローやスパウトマグなど育児用品がありますが、離乳食が慣れてきたらコップから飲む練習を進めましょう。赤ちゃんにとって「コップの縁を唇ではさみ、吸って飲む」のは至難の業ですが、少量ずつ毎日、離乳食と合わせて練習をすれば上手に飲めるようになっていきます。

動き始めるこの時期に、コップ飲みだと「こぼれる…汚れる…外出先で大変」と、思われる方が多いと思います。コップのみが上手になると、口に入ったものを舌で押しつぶし「舌を上あごにつけて飲み込む」という正しい舌の位置を覚えていきます。そうすると、食べこぼしや開口などになりにくくなります。

3歳まではコップで飲み、ストローやスパウトマグの常用は控え、正しい舌の使い方を身につけましょう!!

コップ飲みのコツ

- ★おちよこのように小さいコップでスタートすると生後7、8カ月くらいの赤ちゃんでも上手に持つことができます。
- ★水筒を使うと蓋もできるので、家でも外出の時でも便利です。
- ★購入するならばスパウトマグではなく、倒してもこぼれないコップを選択してみてください。

地域ではくもう  
子どもは豊能のたからもの  
豊能町子育て世代包括支援センター  
「はくはく」  
18歳までの子育て相談  
✉ haguhaqu@town.toyono.osaka.jp  
☎ 072-737-8036  
豊能町立保健福祉センター内

職員採用試験のお知らせ

◇試験職種、採用予定人数および受験資格

※勤務条件などの詳細は町ホームページ「採用情報」をご覧ください。

試験職種	採用予定人数	受験資格
建築職 (任期付職員)	1名	昭和47年4月2日以降に生まれた人 ※学歴は問いませんが、大学卒業程度の学力(建築の専門課程)が必要です。 ※普通自動車運転免許を取得、または令和4年6月末までに取得見込みであることが必要です。

◇申込受付期間=4月1日(金)~5月10日(火)(5月10日(火)消印有効)

◇試験日=5月22日(日) ◇採用予定日=7月1日(金)

<採用試験案内・申込書等の入手方法> 次の①~③の方法で入手することができます。

- ①秘書人事課(本庁舎2階)または吉川支所で受け取る。
- ②豊能町ホームページからダウンロードする。
- ③郵送により請求する。

郵送の場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求(※試験職種(建築職(任期付職員))を記入)」と朱書き、返信用封筒〔角形2号封筒(33cm×24cm程度)に切手140円分を貼り、郵便番号と宛先を明記のこと〕を必ず同封のうえ、下記の間合せ・申込場所へ郵送してください。

問・申=秘書人事課 ☎739-3413 〒563-0292 大阪府豊能郡豊能町余野414番地の1

町の木/スギ 町の花/タンポポ 町の鳥/ウグイス 町の面積  
34.34km<sup>2</sup>

	人口	男	女	世帯数
R4.3月末日	18735人	8943人	9792人	8695世帯
前月比	-42人	-13人	-29人	12世帯
	転入等	転出等	出生	死亡
人口前月比の内訳	60人	82人	3人	23人