

# 4月からのC to S (シートス)



指定管理者

TAC (株式会社 東京アスレティッククラブ)・日本管財共同事業体  
 代表企業: 株式会社東京アスレティッククラブ (東京都中野区)  
 主な業務: 指定管理業務の総括的責任  
 構成企業: 日本管財株式会社 (兵庫県西宮市)  
 主な業務: 建築物保守・設備機器等管理業務



## 誰ひとり取り残さないスポーツ拠点

呼吸をするようにシートスでスポーツを楽しもう



小濱新館長

プロフィール  
 学生時代は陸上部(短距離、走幅跳)所属、社会人になってからは、ラケットボールとスカッシュをプレイ、また、指導していました。業界に入り、37年が経過し、今までの経験を生かせるように精進いたします。皆さまのご利用を心からお待ちしております。

令和4年度については現在の教室体系を継続しつつ、状況を見ながら新たなクラスの増設も検討することにより、町民が健康増進や体力向上に取り組めるように環境を整えて参ります。

●25mプール



6コースの大型プールをはじめ、小児用、幼児用プールも擁する温水プール  
 2階観覧席 個人、定期利用も可能  
**○成人プール教室**  
 4泳法習得を中心とした筋力upや機能改善のためのプログラム、音楽に合わせて楽しく身体を動かすプログラムがあります。  
**○ジュニアスイミング教室**  
 お子様と保護者が楽しく水に慣れるクラスから4泳法の基礎、各大会出場に向けて練習を行う選手クラスまでがあります。

●小児用、幼児用プール



●トレーニングルーム



4月から有酸素系マシン28台をリニューアル  
 個人、定期利用可能  
 マンツーマンでダイエット・筋トレ指導もOK

●アリーナ



バスケットボール2面 バレーボール3面  
 バドミントン8面 卓球20面  
 各種インドアスポーツの競技基準をクリアした本格アリーナ  
 2階 観覧席384席・ランニングコース180m

●トレーニングルーム



4月から筋力系マシン12台をリニューアル  
 ボディメイク・パワーアップ・ビギナー向け筋力トレーニング・姿勢改善・ダイエット...

●第1体育場(スタジオ)



**○成人スタジオ教室**  
 エアロビクス・サーキットトレーニング、健康づくりや体調ケア、ダンス、ヨガなどさまざまなプログラムを用意  
**○ジュニア体操教室**  
 ストリートダンス・クラシックバレエ・リトミックなどプログラムを用意



●テニスコート



●第2体育場(柔道場)



多目的な利用も可能です。  
 全天候型砂入り芝生2面  
 男女更衣室、シャワー、便所完備  
 専用利用も可能  
**○テニス教室**  
 成人、ジュニア共に月4回毎週月曜日に開校  
 初めての方でも無理なくレッスンを受けられます。

町の木/スギ



町の花/タンポポ



町の鳥/ウグイス



町の面積

34.34km<sup>2</sup>

	人口	男	女	世帯数
人の動き	R4.2月末日 18777人	8956人	9821人	8683世帯
	前月比 -19人	-5人	-14人	-2世帯
	転入等	転出等	出生	死亡
	人口前月比の内訳 39人	34人	2人	26人