

## 健康・福祉

### がん検診の申し込み受付を開始します

今年度の、町の施設（検診車）で実施するがん検診は、5月から12月まで実施します。胃がん・大腸がん検診は毎年、乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の受診が推奨されています。今月号に同配の「成人の健康事業案内」をご覧のうえ、お申し込みください。委託医療機関で実施する個別がん検診は医療機関に直接お申し込みください。

問 健康増進課（保健福祉センター内）  
☎7339-33313

### 風しん抗体検査・定期予防接種(第5期)のクーポン券の有効期限を延長します

風しんの感染拡大防止のために、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった対象年齢の男性を対象に、風しんの抗体検査および風しんの予防接種を定期接種として無料で実施しています。期間は令和3年度末まででしたが、3年間延長となり、令和6年（2024年）3月までとなりました。まだ受診されていない対象の方は、まずは抗体検査を受け、自身の風しんの抗体価を知りましょう。

受診に必要な「クーポン券」を令和元年と令和2年に分けて、受診歴の確認ができていない対象年齢の男性に送

付しています。（有効期限が令和2年3月または令和3年3月となっておりますが、引き続き使用できます。）紛失された際にはご連絡ください。\*

対 昭37年（1962年）4月2日から昭54年（1979年）4月1日までの間に生まれた男性

問 健康増進課（保健福祉センター内）  
☎7339-33313

※なお、対象者のうちクーポン券未使用者に対し、改めてクーポン券の再発行および送付を行う予定です。

### HPVワクチンの積極的接種勧奨の差し控えの終了について

子宮頸がんワクチン（HPVワクチン）は、平成25年4月1日より定期予防接種として実施していますが、因果関係は不明ながら、接種後に持続的な疼痛が報告されたことを受け、厚生労働省が積極的な接種勧奨は差し控えていました。しかし、最新の知見を踏まえ、改めてHPVワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、令和3年11月26日をもって、積極的勧奨の差し控えを終了することとなりました。対象の方には、個別に案内を送付します。

また、積極的な勧奨の差し控えによ

り接種機会を逃した方に対して、公平な接種機会を確保する観点（キヤッチアップ接種）から、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった方についても、個別に案内を送付します。

対 小学校6年生から高校1年生相当の女子

キヤッチアップ接種対象 平成9年度生まれから平成17年度生まれまでの女子

問 健康増進課（保健福祉センター内）  
☎7339-33313

### はぐはぐ交流会

子育て世代包括支援センターでは、妊娠期からの切れ目ない支援を目指して、はぐはぐ交流会をリニューアルして「かんばんmama」「かんばんbaby」を4月から実施します。

①かんばんmama  
時 偶数月第2金曜日  
午前10時～11時30分

対 妊娠15週以降のプレママと生後6カ月までの親子

内 妊産婦ヨガとベビーマッサージ・交流

講師 二ッ子の森 武田志野  
ベビマ講師 折橋里美

②かんばんbaby  
時 奇数月第2金曜日

午前10時～11時30分

対 生後6カ月から1歳までの親子

内 ベビーマッサージ・触れ合い遊び・交流

講師 べビマ講師 折橋里美  
①②いずれも

¥ 無料  
持 お茶・母子手帳・バスタオル・動きやすい服装で

所 保健福祉センター

員 10組（先着順）  
申・問 子育て世代包括支援センター（はぐはぐ）

申込み受付開始は、対象月の始めの開庁日初日午前9時から  
☎737-80330

## たんぽぽメールに登録しましょう!



災害時の避難情報、近隣の主要道路の通行止めの情報、子ども・防犯その他緊急情報などをメールで配信していますので、上の二次元コードから登録してください。

問=秘書人事課 ☎739-3413



# ワンポイント アドバイス

# 〈新学期〉楽しみだね!



春は、入園・入学・進級の季節、子どもたちの成長の節目です。新生活を元気にスタートできると良いですね。

もし、わが子が引っ込み思案なら友だちができるか不安だし、積極的すぎてもトラブルが気になります。しかし「今日はどうだった?」「まだできないの?」と質問攻めになってしまうと、子どもも不安になったり、自信をなくしてしまうということも少なくありません。中には「お母さんがすごく心配するから」と本当のことを話さなくなってしまうこともあります。心配するのは当たり前のことですが、子どもの気持ちやそれぞれのペースを信じ“安心させる関わり”を心がけましょう。

お母さんが、自分の不安を和らげるためには、一人でグルグル思い悩むより、誰かに相談するのがおすすめ。担任の先生に「うちの子どうですか?」って、お子さんの様子を聞いてみたり（先生は忙しそうにしているからって遠慮する必要はないですよ）、先輩ママに相談するのもいいですね。



親の立場でも担任の先生や先輩ママ、相談機関などに相談してみましょう

**地域ではぐくもう 子どもは豊能のたからもの**

豊能町子育て世代包括支援センター はぐはぐ  
18歳までの子育て相談

✉ haguha@town.toyono.osaka.jp  
☎ 737-8036  
豊能町立保健福祉センター内

## 大阪府池田保健所4月の事業 問=大阪府池田保健所 ☎751-2990

- ▶ **こころの健康相談（事前予約制）**  
日程など詳細はお問い合わせください。
- ▶ **水質検査・検便**  
時=4月5日（火）19日（火）  
午前9時30分～11時30分  
※あらかじめ検査容器などを取りに来てください。  
¥=有料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
**骨髄バンクドナー登録、  
HIV/エイズ・梅毒（血液）、  
クラミジア（尿）検査の一部を当分の間休止**  
させていただきます。  
**B・C型肝炎ウイルス検査は休止中です。**  
詳しくは、お問い合わせください。

(広告)



広告掲載枠

# 豊能町外出支援業務「おでかけくん」

## ■豊能町外出支援業務「おでかけくん」とは？

一般の交通機関や自家用自動車での外出が困難な高齢者や障害者の方に、閉じこもりを予防し、生活圏拡大を目的に、自宅から町内への外出を支援するための送迎サービスです。

## ■利用するには？



### 【STEP1】外出支援サービス利用の申請

窓口〔健康増進課（保健福祉センター内）、または保険課〕へ、利用申請書を提出してください。

### 【STEP2】「利用決定通知書」と「利用会員登録書」がご自宅に届きます。

### 【STEP3】利用会員登録・利用券の購入

利用決定通知書と同時に、利用会員登録書がご自宅に届きますので、両方を窓口にご提示のうえ、「年会費」を納入していただき、「利用券」を購入してください。

### 【STEP4】サービス利用のご予約

利用予定日の1カ月前の同じ日から、なるべく利用予定日の前日午前9時～午後5時の間に予約をしてください。

### 【おでかけくん予約センター】

☎080-3826-3154

受付時間は、午前9時から午後5時までです。

※日・祝日および、12月31日から翌1月3日までを除く

## ■Q&A（ご利用者さまからの疑問にお答えいたします!）

Q1：電話がつながりにくいと聞いたことがあるのですが…

A1：現在は予約センターの電話が繋がらない場合、NPO法人の事務所へ転送されるため、電話が繋がらないことはほとんどありません。

Q2：予約が取りにくいと聞いたことがあるのですが…

A2：最大限の調整をさせていただき、お断りするケースは2～5件程度です。（月200～300件のご利用中）

Q3：当日予約や土曜日の予約はできないのでしょうか…

A3：当日予約や土曜日の予約も可能です。ただし当日予約の場合ご希望に添えない可能性が高くなりますので、事前予約をお奨めします。

Q4：買物や通院にしか利用できないのでしょうか…

A4：「買物」や「通院」だけでなく「銀行」「駅利用」「散髪」「趣味」「知人宅」など、ご利用者のおおかけにご自由にご利用いただけます。

## ■運行協力員を募集中!

「おでかけくん」の運行協力員を募集しています。ボランティア精神の高い方のご連絡をお待ちしております。

有償ボランティア 1回の乗務500円・・・日により乗務回数にバラツキはありますが、日平均3～6回程度の乗務となります。採用となれば、福祉有償運送運転者講習会〔2日間〕を受講いただけます。

## ■運行協力員の声

Q1：運行協力員のやりがいとは？

A1：「助かります」「ありがとう」「お世話になります」とご利用者さんからの感謝の言葉に『役立っている』んだと、乗務終了後に満足感と達成感を感じ、運行協力員になって良かったと感じています。

Q2：運行協力員になられた動機は？

A2：いずれは自分もお世話になるので元気なうちに協力ができればと思い応募しました。

運行協力員にご興味のある方・ご協力いただける方は・・・

☎090-1148-1523 NPO法人ヴィエントとよの 橋本まで

