

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について（概要）

全国体力・運動能力、運動習慣等調査を令和3年4月から7月末にかけて実施し、1月中旬にその結果が来ましたので、お知らせします。

豊能町教育委員会

1 調査の目的

- （1）子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- （2）各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力・運動能力の向上に係る施策（各国公私立学校においては取組）の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- （3）各国公私立学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査事項

（1）児童・生徒に対する調査

ア 実技に関する調査（測定方法等は新体力テストと同様）

【小学校第5学年 [8種目]】

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【中学校第2学年 [8種目]】

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 質問紙調査 … 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

（2）学校に対する質問紙調査

子どもの体力・運動能力向上に係る取組等に関する質問紙調査

（3）教育委員会に対する質問紙調査

子どもの体力・運動能力向上に係る施策等に関する質問紙調査

3 調査対象 小学校第5学年・中学校第2学年

4 結果概要

次の観点ごとに概要を報告します。

- （1）体力・運動能力について
- （2）生徒質問紙より
- （3）今後の取組み

(1) 体力・運動能力について

【小学校 5 年生】

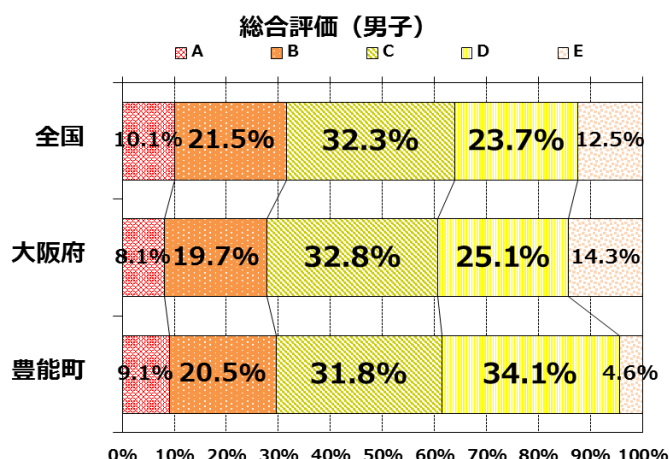
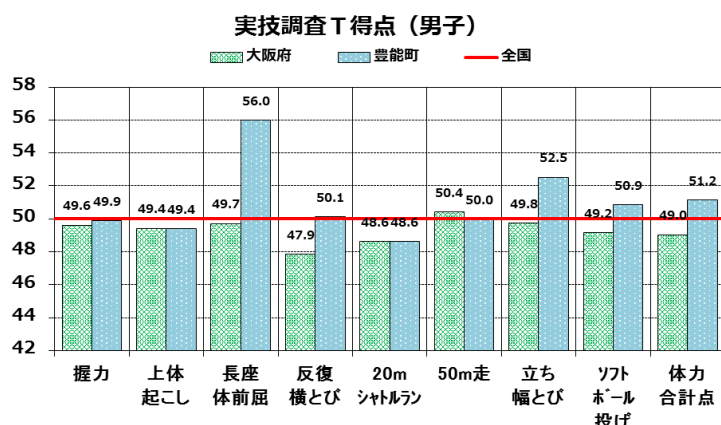
- 「体力合計点」が男子・女子ともに全国平均・府平均を上回った。
- 男子・女子とも「長座体前屈」、「立ち幅とび」の数値が全国平均を大きく上回った。また、男子は「長座体前屈」の数値が年々向上してきている。
- 女子の「ソフトボール投げ」の数値が全国平均・府平均を上回った。しかし、経年で見ると年々数値が低下してきている。
- △ 男子・女子とも「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」で全国平均・府平均を下回った。特に「50m走」は男女ともに年々数値が低下している。

【小学校 5 年男子】 ※大阪府の数値：指定都市を除く ※T 得点 = (全国平均を 50 とした標準点) による比較で検証

		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
		平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点
全国		16.22	50.0	18.90	50.0	33.48	50.0	40.35	50.0
大阪府		16.07	49.6	18.56	49.4	33.24	49.7	38.56	47.9
豊能町	R3	16.18	49.9	18.55	49.4	38.70	56.0	40.45	50.1
	R1	15.76	48.4	18.77	48.3	34.00	50.9	38.54	46.0
	H30	16.56	50.1	17.96	46.7	33.00	49.6	42.92	51.0

		20m シャトルラン(回)		50m 走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)	
		平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点
全国		46.83	50.0	9.45	50.0	151.41	50.0	20.58	50.0
大阪府		43.96	48.6	9.40	50.4	150.82	49.8	19.90	49.2
豊能町	R3	43.95	48.6	9.45	50.0	157.32	52.5	21.27	50.9
	R1	38.37	44.3	9.27	51.5	143.51	46.4	21.19	49.5
	H30	48.90	48.5	9.25	51.3	145.75	47.0	23.55	51.7

		体力合計点(点)		総合評価(%)				
		平均値	T 得点	A	B	C	D	E
全国		52.52	50.0	10.1%	21.5%	32.3%	23.7%	12.5%
大阪府		51.61	49.0	8.1%	19.7%	32.8%	25.1%	14.3%
豊能町	R3	53.61	51.2	9.1%	20.5%	31.8%	34.1%	4.6%
	R1	50.43	46.5	10.6%	17.0%	27.7%	25.5%	19.1%
	H30	53.20	48.9	13.0%	23.9%	26.1%	26.1%	10.9%

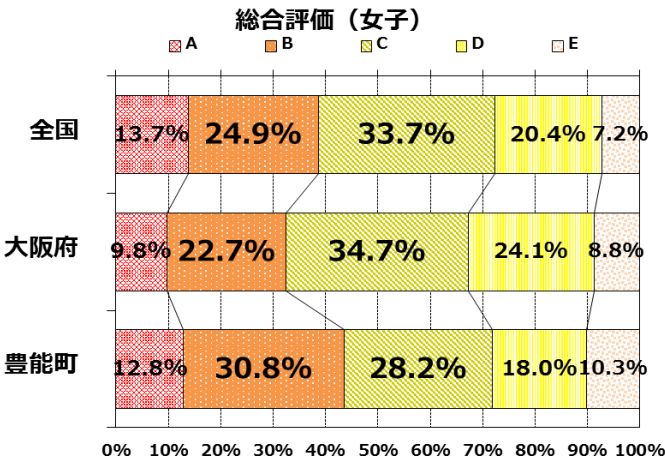
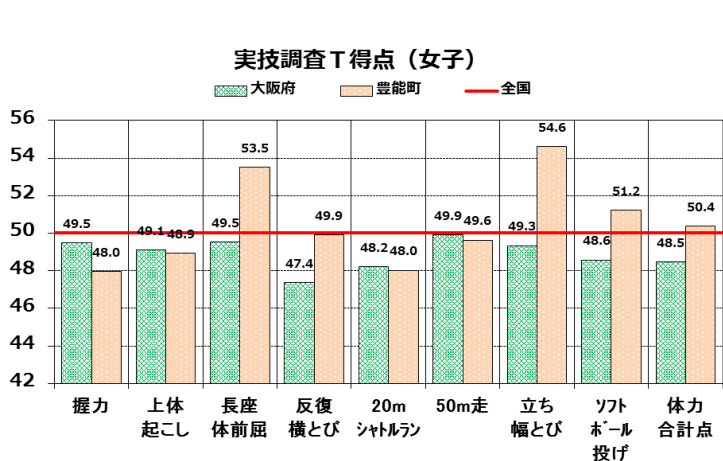


【小学校5年女子】 ※大阪府の数値：指定都市を除く ※T得点 = (全国平均を50とした標準点)による比較で検証

		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
		平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国		16.09	50.0	18.08	50.0	37.90	50.0	38.72	50.0
大阪府		15.89	49.5	17.60	49.1	37.50	49.5	36.73	47.4
豊能町	R3	15.31	48.0	17.51	48.9	41.05	53.5	38.64	49.9
	R1	16.45	50.9	19.14	50.3	37.05	49.3	35.12	43.0
	H30	16.85	51.9	18.90	49.9	37.23	49.5	41.10	51.1

		20m シャトルラン(回)		50m 走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)	
		平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国		38.15	50.0	9.64	50.0	145.18	50.0	13.30	50.0
大阪府		35.25	48.2	9.65	49.9	143.74	49.3	12.63	48.6
豊能町	R3	34.95	48.0	9.67	49.6	155.23	54.6	13.87	51.2
	R1	34.64	46.3	9.38	53.0	143.14	48.8	14.54	52.0
	H30	41.32	49.7	9.27	54.0	146.28	50.2	15.13	52.8

		体力合計点(点)		総合評価(%)				
		平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国		54.64	50.0	13.7%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%
大阪府		53.29	48.5	9.8%	22.7%	34.7%	24.1%	8.8%
豊能町	R3	54.97	50.4	12.8%	30.8%	28.2%	18.0%	10.3%
	R1	54.48	48.7	9.3%	24.2%	40.7%	18.5%	5.6%
	H30	57.00	51.3	18.9%	29.7%	32.4%	16.2%	2.7%



【中学校 2 年生】

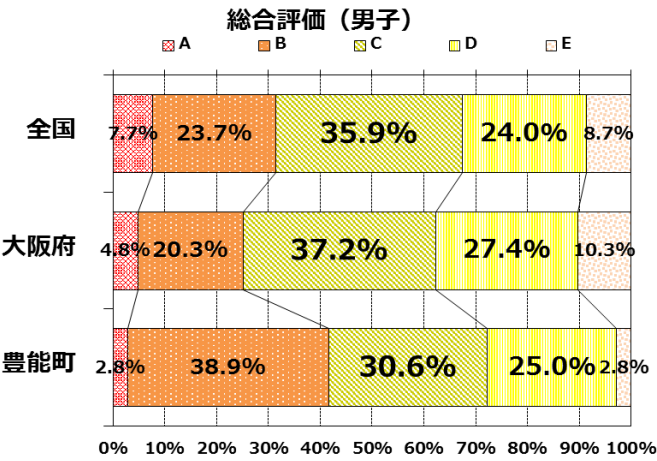
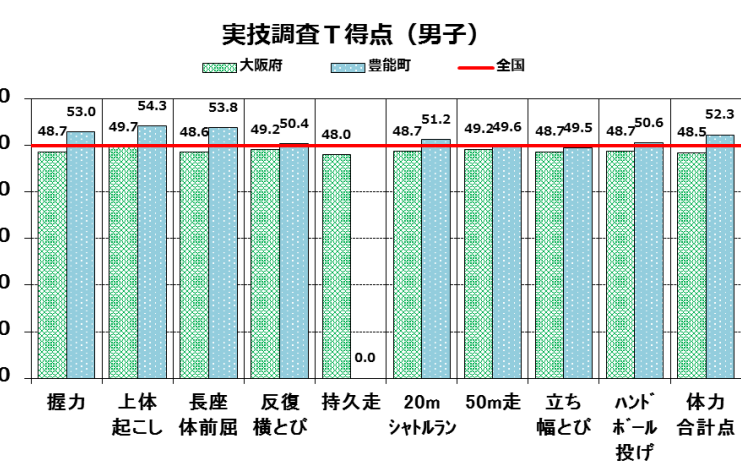
- 「体力合計点」が男子・女子ともに全国平均・府平均を上回った。
- 男子・女子とも「握力」、「上体起こし」で全国平均・府平均を上回った。特に「握力」は、年々数値が向上している。
- 男子の「長座体前屈」の数値が年々向上してきている。また、「20mシャトルラン」は全国平均・府平均を上回った。
- 女子の「立ち幅とび」で全国平均・府平均を上回った。
- △ 女子の「反復横とび」は、全国平均・府平均を下回った。また、年々数値が低下している。
- △ 男子・女子ともに「20mシャトルラン」は、年々数値が低下している。

【中学校 2 年男子】 ※大阪府の数値：指定都市を除く ※T 得点 = (全国平均を 50 とした標準点)による比較で検証

		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
		平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点
全国		28.80	50.0	25.99	50.0	43.67	50.0	51.19	50.0
大阪府		27.85	48.7	25.82	49.7	42.10	48.6	50.50	49.2
豊能町	R3	30.95	53.0	28.62	54.3	47.84	53.8	51.51	50.4
	R1	30.61	52.7	28.13	51.9	45.75	52.1	52.68	50.9
	H30	29.05	50.3	29.92	54.1	42.00	48.6	51.63	49.3

		持久走 (秒)		20m シャトルラン(回)		50m 走(秒)		立ち幅とび(cm)	
		平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点
全国		406.38	50.0	79.88	50.0	8.01	50.0	196.36	50.0
大阪府		420.24	48.0	76.61	48.7	8.09	49.2	192.41	48.7
豊能町	R3			83.03	51.2	8.05	49.6	194.73	49.5
	R1			85.59	50.8	8.21	47.9	201.09	52.1
	H30	422.58	45.3	91.34	52.1	8.02	49.6	197.90	50.8

		ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
		平均値	T 得点	平均値	T 得点	A	B	C	D	E
全国		20.31	50.0	41.18	50.0	7.7%	23.7%	35.9%	24.0%	8.7%
大阪府		19.56	48.7	39.57	48.5	4.8%	20.3%	37.2%	27.4%	10.3%
豊能町	R3	20.64	50.6	43.58	52.3	2.8%	38.9%	30.6%	25.0%	2.8%
	R1	17.09	44.2	42.29	50.6	5.9%	23.5%	51.0%	11.8%	7.8%
	H30	19.49	48.1	42.32	50.0	0%	32.2%	45.8%	16.9%	5.1%

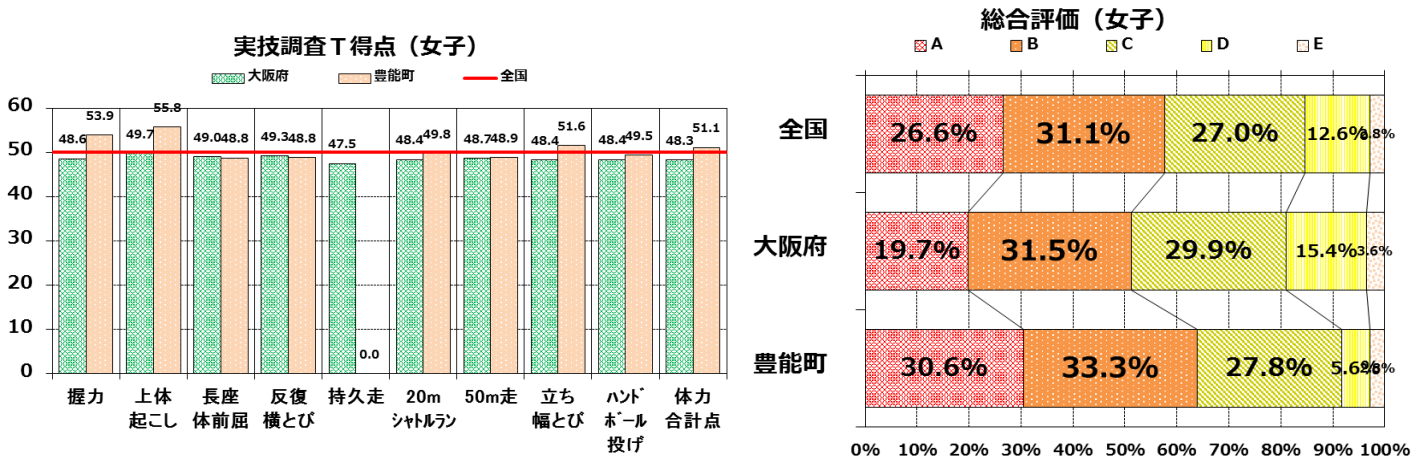


【中学校 2 年女子】 ※大阪府の数値：指定都市を除く ※T 得点 = (全国平均を 50 とした標準点)による比較で検証

		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
		平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点
全国		23.43	50.0	22.32	50.0	46.20	50.0	46.25	50.0
大阪府		22.78	48.6	22.15	49.7	45.22	49.0	45.74	49.3
豊能町	R3	25.24	53.9	25.70	55.8	44.95	48.8	45.42	48.8
	R1	24.27	51.0	26.35	54.5	45.63	49.3	46.10	48.3
	H30	23.96	50.2	29.53	59.7	43.13	46.9	48.65	51.9

		持久走 (秒)		20m シャトルラン(回)		50m 走(秒)		立ち幅とび(cm)	
		平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点	平均値	T 得点
全国		297.62	50.0	54.24	50.0	8.88	50.0	168.15	50.0
大阪府		309.19	47.5	51.04	48.4	8.99	48.7	164.06	48.4
豊能町	R3			53.81	49.8	8.97	48.9	172.24	51.6
	R1			56.90	49.3	9.39	42.7	163.31	47.3
	H30	311.60	44.2	62.87	51.5	8.89	48.6	174.49	51.7

		ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
		平均値	T 得点	平均値	T 得点	A	B	C	D	E
全国		12.72	50.0	48.56	50.0	26.6%	31.1%	27.0%	12.6%	2.8%
大阪府		12.07	48.4	46.58	48.3	19.7%	31.5%	29.9%	15.4%	3.6%
豊能町	R1	12.50	49.5	49.83	51.1	30.6%	33.3%	27.8%	5.6%	2.8%
	R1	11.37	46.2	47.38	47.4	11.5%	46.2%	30.8%	9.6%	1.9%
	H30	12.45	48.7	51.17	50.5	35.8%	22.6%	35.8%	3.8%	1.9%



(2) 児童・生徒質問紙より

Q：運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

＜令和３年度 全国と豊能町の比較＞

運動が好き（％）		好き	やや好き	ややきらい	きらい
小学校 ５年生男子	全 国	67.9	23.1	6.4	2.6
	町（R3）	71.1	22.2	6.7	0
	町（R1）	76.5	13.7	5.9	5.9
	町（H30）	74.5	23.4	2.1	0
小学校 ５年生女子	全 国	53.1	30.6	12.1	4.3
	町（R3）	79.5	12.8	7.7	0
	町（R1）	55.4	30.4	8.9	5.4
	町（H30）	55.0	37.5	7.5	0
中学校 ２年生男子	全 国	60.6	26.9	8.7	3.9
	町（R3）	81.6	15.8	0	2.6
	町（R1）	52.7	23.6	12.7	10.9
	町（H30）	64.4	23.7	5.1	6.8
中学校 ２年生女子	全 国	43.0	32.5	17.0	7.5
	町（R3）	40.5	37.8	16.2	5.4
	町（R1）	48.1	26.9	21.2	3.8
	町（H30）	64.8	31.5	1.9	1.9

Q：体育の授業は楽しいですか。

＜令和３年度 全国と豊能町の比較＞

体育の授業は楽しい（％）		楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
小学校 ５年生男子	全 国	72.0	21.8	4.4	1.8
	町（R3）	68.9	22.2	6.7	2.2
	町（R1）	86.8	9.4	1.9	1.9
	町（H30）	68.8	25.0	4.2	2.1
小学校 ５年生女子	全 国	58.3	30.9	8.3	2.5
	町（R3）	71.8	18.0	5.1	5.1
	町（R1）	59.6	33.3	1.8	5.3
	町（H30）	64.1	30.8	2.6	2.6
中学校 ２年生男子	全 国	52.9	37.2	7.3	2.6
	町（R3）	70.3	24.3	5.4	0
	町（R1）	35.7	37.5	14.3	12.5
	町（H30）	39.0	45.8	8.5	6.8
中学校 ２年生女子	全 国	39.6	43.4	13.1	3.8
	町（R3）	23.5	47.1	23.5	5.9
	町（R1）	21.2	50.0	21.2	7.7
	町（H30）	33.3	55.6	7.4	3.7

○ 概ね肯定的回答の割合が高い。

○ 昨年度と比べて、中学校男子の「体育の授業は楽しい」と回答した生徒の割合が急増した。

△ 小学校・中学校共に、運動が「ややきらい」・「きらい」と回答する割合よりも、体育の授業は「あまり楽しくない」、「楽しくない」と回答する割合が高い。

Q:「放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることがありますか。」

（%）		よくある	時々ある	あまりない	まったくない
小学校 5年生男子	全 国	42.2	35.7	14.2	7.9
	町（R3）	35.6	42.2	13.3	8.9
	町（R1）	56.6	30.2	9.4	3.8
	町（H30）	56.5	28.3	10.9	4.3
小学校 5年生女子	全 国	33.4	42.0	16.8	7.9
	町（R3）	41.0	38.5	12.8	7.7
	町（R1）	29.8	40.4	21.1	8.8
	町（H30）	12.8	56.4	25.6	5.1
中学校 2年生男子	全 国	32.7	33.3	20.8	13.2
	町（R3）	47.4	31.6	21.1	0.0
	町（R1）	40.0	24.0	18.0	18.0
	町（H30）	22.0	45.8	20.3	11.9
中学校 2年生女子	全 国	18.3	35.8	28.3	17.6
	町（R3）	2.9	34.3	31.4	31.4
	町（R1）	27.5	39.2	21.6	11.8
	町（H30）	24.1	37.0	31.5	7.4

- 小学校5年生女子の「よくある」、「時々ある」と回答した児童の合計割合が年々増加している。
- 中学校2年生男子の「よくある」、「時々ある」と回答した生徒の合計割合が全国平均を上回っている。
- △ 中学校2年生女子の「あまりない」、「まったくない」と回答した割合が全国平均を上回っている。

○上の質問に「よくある」または「時々ある」と答えた人へ聞きます。「誰と運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをしますか。」

（%）		親	地域の人	同学年の友達	異学年の友達	その他
小学校 5年生男子	全 国	40.0	7.4	64.8	29.6	31.7
	町（R3）	25.7	2.9	48.6	20.0	54.3
小学校 5年生女子	全 国	40.8	4.5	63.9	27.2	38.3
	町（R3）	22.6	6.5	54.8	25.8	41.9
中学校 2年生男子	全 国	18.6	3.8	70.0	21.8	32.3
	町（R3）	14.8	0.0	70.4	3.7	37.0
中学校 2年生女子	全 国	30.0	3.1	59.5	20.8	45.5
	町（R3）	16.7	0.0	50.0	8.3	41.7

- ・「その他」と回答した児童生徒の割合が多い。
- △ 「親と運動やスポーツをする」と回答した児童生徒の割合が全国平均を下回っている。

「健康三原則（運動・食事・睡眠）」に関して

＜令和3年度 全国と豊能町の比較＞

（％）		小学校5年生男子	小学校5年生女子	中学校2年生男子	中学校2年生女子
運動やスポーツは大切なものである	全 国	67.5	58.9	67.4	55.4
	町（R3）	64.4	76.9	81.6	54.1
	町（R1）	62.7	60.0	60.0	56.9
	町（H30）	78.7	65.0	75.9	90.7
朝食を毎日食べる	全 国	81.8	81.2	80.6	75.5
	町（R3）	86.7	82.1	76.3	81.1
	町（R1）	90.6	89.5	87.3	53.8
	町（H30）	80.9	82.5	78.3	81.5
1日の睡眠時間は8時間以上	全 国	67.9	71.4	29.8	22.3
	町（R3）	61.4	74.4	13.1	13.5
	町（R1）	58.5	67.8	18.2	26.9
	町（H30）	76.6	60.0	39.0	33.9

スクリーンタイムに関して

※スクリーンタイム…平日 1 日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間

平日、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。		5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	2時間未満
小学校 5年生男子	全 国	16.0	10.3	15.1	21.2	37.5
	町（R3）	36.4	4.6	18.2	4.6	36.4
	町（R1）	15.1	7.5	7.5	28.3	41.5
	町（H30）	23.4	10.6	12.8	19.1	34.0
小学校 5年生女子	全 国	11.5	9.1	13.4	19.6	46.6
	町（R3）	18.0	7.7	10.3	12.8	51.3
	町（R1）	7.0	8.8	7.0	14.0	63.2
	町（H30）	10.0	12.5	12.5	10.0	55.0
中学校 2年生男子	全 国	14.9	10.3	18.6	27.2	29.1
	町（R3）	21.1	15.8	23.7	18.4	21.1
	町（R1）	14.5	9.1	20.0	34.5	21.8
	町（H30）	8.5	5.1	23.7	27.1	35.6
中学校 2年生女子	全 国	13.6	10.3	18.1	26.2	31.8
	町（R3）	18.9	18.9	8.1	24.3	29.7
	町（R1）	11.5	9.6	17.3	9.6	51.9
	町（H30）	7.4	11.1	11.1	29.6	40.8

○ 「毎日朝食を食べる」と回答した児童生徒の割合が、全国平均を上回っている。（中学校2年生男子を除く）

○ 「1日の睡眠時間は8時間以上」である小学校5年生女子の割合が年々増加している。

△ 「1日の睡眠時間は8時間以上」という中学生の割合が年々減少しており、全国平均を下回っている。

△ スクリーンタイムが「5時間以上」という児童生徒の割合が全国平均よりも高い。また、中学生のスクリーンタイムが増加傾向にある。

(3) **今後の取組み** (全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて)

生涯にわたって運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上に努めようとする児童生徒の育成をめざします。

○児童生徒が運動に親しむことができる機会の確保に努めます

- ・各校の体力づくりアクションプランを見直し、各校の課題に応じた取組みを策定し推進していきます。
- ・児童会、生徒会が主体となった取組みを推進していきます。
⇒児童会や体育委員会主催の参加型レクリエーションの開催や長縄大会、なわとび検定、外遊びデーの設定、休み時間等のイベントなど

○子どもたちが主体的に取り組む授業、協働的な学びを実現するための授業改善に努めます

- ・体育の授業づくりに関する研修会を実施し、協働的な学びの場を保障して児童生徒が主体的に学習できるようにします。
- ・研究指定校を設置し、「体づくりの運動遊び及び体づくり運動」の充実に取組み、研究の成果を町内の学校で共有します。
- ・ICT（電子黒板・タブレット・デジタル教材等）の活用を推進し、運動イメージや運動のコツを理解して運動に取り組めるようにしていきます。

○保育所、幼稚園、こども園、小学校、中学校連携のより一層の推進に努めます

- ・体育科の小中一貫カリキュラムを作成し、小学校、中学校での系統的な学びを実現します。
- ・保育所、幼稚園、こども園との連携をさらに進め、幼児期に行っている運動遊びを知り、小学校の授業づくりに生かしていきます。

○給食指導（食育）や保健指導の充実に努めます

- ・健康に関する正しい知識を学び、健康を保持するためにできることを児童生徒が自ら考えられるようにします。
- ・町内の保健担当者会や学校保健振興会で情報共有などを行い、各校に応じたよりよい指導をめざします。

○親子でスポーツを楽しんだり、健康について考えたりする機会を提供できるように努めます

- ・関係機関と連携して、親子でスポーツを楽しんだり、健康について考えたりできるイベント等の開催について検討していきます。