


































3月 配膳表

	1日(火)	2日(水)	3日(木) ひなまつり	4日(金)
	<p>ごちく 五目きんぴら </p> <p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>とんじり 豚汁</p>	<p>ふたにく キャベツとツナの 煮びたし </p> <p>ゆかり ごはん</p> <p>きつね うどん</p>	<p>さくらゼリー</p> <p>ベーコン ポテト </p> <p>コッパン</p> <p>ラッキー人参入り クリームスープ </p>	<p>ふたにく 豚肉の マヨネーズ炒め </p> <p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>とりに 鶏とキャベツの 生姜スープ </p>
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木) 光風台小リクエスト	11日(金) とよの
<p>さんまの ついに 筒煮 </p> <p>なっとう 納豆 </p> <p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>みそしる 味噌汁</p>	<p>いと 糸こんにゃくの 炒めもの </p> <p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>すきやき煮 </p>	<p>ふたにく 豚肉キムチ </p> <p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>トックスープ</p>	<p>えだまめ 枝豆とコーンの ソテー </p> <p>あげパン</p> <p>ミネストローネ </p>	<p>あつあ 厚揚げの 煮びたし </p> <p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>まら 真菜の すまし汁 </p>
14日(月) 東ときわ台小リクエスト	15日(火) とよの	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>フルーツ ポンチ</p> <p>チキンカレー </p>	<p>ちくわ 竹輪とごぼうの 甘辛揚げ </p> <p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>みそしる 味噌汁</p>	<p>はるさめ マーボー春雨 </p> <p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>ちゅうか 中華スープ</p>	<p>サポリタン </p> <p>クロワッサン</p> <p>コーンスープ </p>	<p>そつぎょうしき 卒業式</p>
21日(月)	22日(火)	23日(水)		
<p>しゅんぶん ひ 春分の日</p>	<p>ふたにく 豚肉の生姜焼き </p> <p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>たんこじり 団子汁</p>	<p>チンジャオロース </p> <p>むぎい 麦入り ごはん </p> <p>キムチ スープ</p>		

