



豊能町

健康寿命延伸フェスティバル

食べて！動いて！健やかに！ボディチェンジ！

無料

[日時] ▶▶▶ 3月5日(土) 午前10時～午後4時

[会場] ▶▶▶ ユーベルホール (豊能町東ときわ台1-2-5)

ロビー 午前10時30分～11時30分

2月1日 予約開始



タカラジェンヌOG 魅惑のダンスプログラム

紫友みれいさん(元宝塚歌劇団 雪組男役)が伝授！

初心者向けのゆるやかなダンスエクササイズ。運動習慣のない人も参加OK！

(要予約：先着30名)

ホール 午後3時～4時

2月1日 予約開始



特別講演

「10歳若返り！今から始める脳ケア！」

若々しい脳を保つために！生活習慣のポイント、教えます！

講師：大阪大学 医学部保健学科 教授 神出 計 先生

(要予約：先着100名)

ロビー

午前10時30分～午後3時

「食事診断」



フードモデルを使って食事診断を行います。どのような食事が体に良いのか一目瞭然！管理栄養士のワンポイントアドバイスもあります。

(一社) 栄養ケアチーム豊能

新型コロナウイルスの感染状況によっては中止の可能性があります。ご理解・ご了承をお願いいたします。

ロビー 午前11時～正午

「春爛漫の楽しい工作」

素敵なマイ・コレクションを作ってみませんか？

講師 山田 由紀子



ロビー 午後1時～3時

「人生100年倶楽部」

安心できる暮らしのセミナー！人生100年時代、備えて安心！個別相談も承ります。

NPO法人こもれび相談室

予約・お問い合わせ

特定非営利活動法人
こもれび相談室(豊能町委託)

☎ 06-6121-6670

事業実施に関するお問い合わせはこちらへ 保険課 ☎ 739-3422

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、掲載している催しが中止または延期となる可能性があります。開催状況などの詳細につきましては、各記事に記載の担当課へお問い合わせください。

町の木/スギ 町の花/タンポポ 町の鳥/ウグイス 町の面積



34.34km²

人の動き	人口		世帯数	
	男	女	男	女
R3.12月末日	18823人	8975人	9848人	8680世帯
前月比	-33人	-21人	-12人	-10世帯
人口前月比の内訳	転入等	転出等	出生	死亡
	32人	44人	3人	24人