









はいぜんひょう 配膳表



		<p>12日 (水)</p>  <p>煮なます ひろうすの煮物</p>  <p>みかん</p> <p>菜めし</p> <p>雑煮</p>	<p>13日 (木)</p> <p>えだまめ 枝豆とコーンの ソテー</p>  <p>シュガー揚げパン</p> <p>ほうれん草の スープ</p>	<p>14日 (金)</p> <p>いと 糸こんにゃくの いた 炒め物</p> <p>さつまいも ごはん</p> <p>豚汁</p>
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水) スプーン	20日 (木)	21日 (金)
<p>れんこんと鶏の あまからいた 甘辛炒め</p>  <p>納豆</p> <p>麦入り ごはん</p> <p>すいとん汁</p>	<p>焼きビーフン</p> <p>麦入り ごはん</p> <p>四川風 スープ</p>	<p>麦入り ごはん</p> <p>豆入り ポテトサラダ</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>とり 鶏ささみ揚げの レモンソース</p> <p>アップルパン</p> <p>白菜 もりもり スープ</p>	<p>う 卵の花炒り煮</p> <p>麦入り ごはん</p> <p>すきやき煮</p>
24日 (月)	25日 (火) とよの	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金) スプーン
<p>さけしほや 鮭塩焼き しんろつ 真菜漬炒め</p> <p>麦入り ごはん</p> <p>みそ汁</p>	 <p>こもく 五目 きんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>ヤーコンの みそ汁</p>	<p>あんかけ豆腐 ハンバーグ</p> <p>麦入り ごはん</p> <p>すまし汁</p>	<p>クシラの フルウェー風</p> <p>黒糖パン</p> <p>ラビオリ スープ</p>	<p>こもくにまめ 五目煮豆</p> <p>麦入り ごはん</p> <p>しろみそ 白味噌 シチュー</p>
31日 (月)				
<p>わかさぎの から揚げ</p>  <p>納豆</p> <p>麦入り ごはん</p> <p>すまし汁</p>				