



とよの 民児協だより

第69号

発行
豊能町 民生委員 協議会
児童委員
編集
広報部
大阪府豊能郡豊能町余野414-1
豊能町役場内
☎072-739-3420



介護を受ける状況にならないよう、皆さんの元気、健康作りを支援する場・仕組みとして「通いの場」が政府の支援を受けて設けられ、豊能町でも下記の4つの団体が活動しています。

「通いの場」は住民主体の地域づくりの一つとされ、「住まいの近くで」「ご近所の皆さんと」「日常的に」「楽しくホッとする時間」を持つ、つまり高齢者も容易に通え、継続して運動が行える場となることが期待されています。お近くあるいは関心のある通いの場を利用し、生き生きとした生活を続け、支え合える仲間・新しい仲間を作り、老後の健康作りにお役立てください。



町では「通いの場」の運営者を募集しています
詳しくは健康増進課(☎738-3813)にお問い合わせください

新光ひなげし

連絡先 中川さん ☎090-9719-7166
場 所 コープこうべ新光風台ふれあいホール
日 時 毎火曜 13:30～; 14:45～
内 容 軽い体操、歌、ゲーム、脳トレ、お茶他
会 費 100円

maruta

連絡先 久保さん ☎090-6204-0684
場 所 ときわ台2-10-6
日 時 毎月曜 10:00～(祝日は休み)
内 容 脳トレ体操、時々お楽しみ会
会 費 100円(冷暖房使用時は+100円)

あっぷる

連絡先 フリーステーションにお越し下さい
場 所 フリーステーション
日 時 毎月曜 10:00～
内 容 布・皮革を使った小物作り他
会 費 無料

通いの場 とよの

連絡先 稲葉さん ☎738-1023
場 所 フリーステーション
日 時 毎火曜 13:30～; 14:45～
内 容 体操、脳トレ、ゲーム他
会 費 200円



絵画・小学生の部のコーナー

2会場とも予想を超える来場者があり、コロナ禍で貴重なふれあいの場となりました。

8月からふれあいを共通テーマに作品を募集したところ、写真・絵画・川柳・ファミリー作品の4部門で多数の応募があり、先日、その作品の展示会を西公民館と中央公民館で検温・手指消毒等を実施して開催しました。

恒例の「ふれあいのつどい」を開催できないため、コロナ禍でできる行事として「ふれあい作品展」を開催しました。

ふれあい作品展開催



妙見口駅前の黒い建物の上にカメのオブジェがある かめの家 って何?

利用者が毎日仕事ができる喜びを味わえ、イキイキと活動し、将来に向けた助けになれば嬉しいです



施設長 北井さん

- 福祉事業と農業との連携(農福連携)+観光事業+高齢者生きがい事業の3主要事業達成を目指す障害福祉サービス事業所です
- 農作業やモノ作りの軽作業を行い、利用者が意欲を持って生活しています
- 今年5月にでき、まだまだ元気な高齢者の活力・生きがいの場ともなっています
- お弁当の販売などもしており、外のテラスでは吉川の自然を感じながら食事ができる地域の憩いの場を目指します

連絡先

一般社団法人ホープビジョン かめの家
(就労継続支援B就労型事業所)
豊能町吉川344-6 072-736-8586
<https://gonentakunn9.wixsite.com/-site>

ホームページ



お弁当とお菓子
お召し上がり下さい



「お弁当でつながり」福祉委員会主催のつながり事業で、お弁当とお菓子を一七九名の方にお届けしました。お弁当には、昨年同様おひとりずつ手書きのメッセージカードを添えました。昨年も参加された方からは「メッセージが嬉しく、大切に残しています」との言葉を貰い、私たちも嬉しくなりました。次回も多数の参加をおまちしています。



東能勢

「お弁当でつながり」

希望ヶ丘

「105歳のお祝い」



105歳おめでとうございます

大西久子さん(大正5年2月5日生)の豊能町最長寿を心よりお祝い申し上げます。



町からのお祝い品

久子さんの健康の秘訣を「ご家族にお伺いすると「思ったことは我慢せずに言いたいことを言って、ストレスを溜めない。食事はほぼなんでも食べる」ことだそうです。これからも、お元気で楽しくお過ごしください。

吉川・ときわ台

「さくらサロン再開」

コロナ感染者が毎日のように増え続け、緊急事態宣言が発令されてからは、家に引きこもる毎日でした。ようやく解除になり、感染予防対策をしながら、久しぶりのさくらサロンを開催。おいしいコーヒーとお菓子で、多くの方が楽しく談笑されていました。マスクなしで会話ができる日が、早く来るといいですね。



久しぶりの会話がはずみます

開催場所・日時
吉川自治会館(毎月第1・第3月曜)・ときわ台自治会館(毎月第1・第3金曜)
9時30分〜
参加費 百円

地区だより

東ときわ台 【東ときわ台文庫】

東ときわ台には自治会所有の蔵書があり、地区の共有財産として多くの方に喜ばれ、利用されています。

文庫の利用方法は、「東ときわ台文庫貸出ノート」に必要事項を記入し、2週間以内に返却。

文庫の現有書籍は約九百冊あり、新しい本のリクエストも可能です。

コロナ禍で外出が制限される時期、「本を読む時間が増えた」「新刊が楽しみ」等の声もあり、今後も散歩ついでなどに立ち寄る方が増えそうです。



ご利用を待っています

光風台

【盛況のいきいき百歳体操】

町内18か所で実施されていますが、光風台自治会館でも実施。毎回30余名の参加があります。平成29年の発足以来続けている人も数名おられます。



口コミで参加者が増えています

百歳体操を続けられ、イスクラの30秒間の立ち上がり回数が16回から3か月後は19回になったとのデータもあります。筋力アップにより転倒が予防できます

おしゃべりタイムを挟んで、舌と口周りを鍛えるかみかみ体操にも励んでいます。

毎週火曜日14時〜

光風台自治会館

参加費1回50円

新光風台

【安否確認の訓練】

10月31日(日)新光風台地区において、自主防災会主催で大地震を想定した安否確認の訓練を行いました。

防災行政無線で「これは訓練です。大地震が発生しました。まず、身の回りの安全を確保してください。家族の安全が確認出来たら、門扉かポストに白いタオルをかけてください。」と放送されました。各班長さんが集計して、自主防災会に報告しました。タオルをかけた世帯は791件(57.7%)でした。

関係機関に対して、迅速に救助活動をしてもらうことが目的です。突然起こる自然災害に備える必要が大切と感じた一日でした。



白いタオルが出ています

光風台地区相互支援ネットワーク

ゆうあい

今年で22年ものあいだ、光風台で生活支援の活動を行っているのが、同地区相互支援ネットワーク「ゆうあい」です。



支援作業も和やかに

地域の底力

「ゆうあい」は介護保険サービス開始前年の平成11年に活動を開始、「住みなれた町で安心して暮らす」「助けたり助けられたり」を合言葉に、活動を続けられています。

最近の活動で多いのは、買物、留守宅の管理、庭の草取り、見守りや話し相手など。活動量は増減するものの、年間四五〇〜五〇〇件あるそうです。

「ゆうあい」の特徴は、支援の利用者、提供者のどちらにもなれること。その点も「相互」支援の言葉に込められているようです。

長期にわたりコツコツ着実に続けられている活動が、地域の繋がりを強めていることを改めて認識できました。

代表 宮野生代さん
☎ 73816820
会費 500円
利用料 500円(1時間)

子育て支援の輪



お元気ですか
ちよっぴりプレゼントと一緒に

コロナ禍での新たな取り組み

社会福祉協議会では「子育てサロン」が開催できないために新たな取り組みとして《戸別訪問活動》を企画。

地区福祉委員会・民児協は連携し、お申込みのご家庭に10/27～10/31の期間で、声かけ訪問を実施しました。

[対象：H30.4.2以降に誕生のお子さんがおられるご家庭]

イベント早く再開して欲しいです

子どもと出かけられる場所がもっとあればいいな

知り合いが欲しいけど出会える機会がなくて…

たくさんの笑顔に出会い、お話を聞かせていただきました。
今後の取り組みに皆さんの声をつないでいきます!

小さな芸術家たち



ひかり幼稚園



ふたば園



吉川保育所



吉川保育所



ひかり幼稚園



ふたば園

コロナ禍の中、頑張っている豊能町園児の力作です

府知事表彰

新光風台地区担当の清水晴代委員は、地域住民の安心生活見守り、多様な相談に対応、福祉増進に寄与され、府知事表彰を受けられました。

府大会で表彰されるところコロナ禍で中止され、9月の民児協定例会で、塩川町長より表彰状が渡されました。

安心生活見守り登録

75歳以上の方を対象に日常のさりげない見守り支援を行う名簿に、新規の方二三一名を含め、二一〇余名の方に登録いただきました。

なお、登録はいつでもできますので、お近くの民生委員にご連絡ください。

編集後記

本号も多くの協力・支援を得て完成に至りました。皆様のご感想、ご意見をお聞かせください。新年が皆様により良い年でありますよう。広報部一同