

令和3年10月

豊能町ヘルスラボ誕生！



ヘルスラボでは、町民の皆さまの健康度がアップするさまざまなヘルスケア講座を提供します。10月はヘルスケア倶楽部がスタートします。興味のある倶楽部に参加しませんか？ヘルスケア倶楽部は豊能町が委託して実施します。

いずれの倶楽部も
1回500円で
参加できます。

ヘルスケア倶楽部menu

体操倶楽部

柔道整復師の指導によるストレッチや筋トレを組み合わせた体操で、楽しく体を動かしてフレイル予防！

開催：10月20日、11月24日、12月1日・8日・15日

全て水曜日 午前10時～11時

定員：20名 ￥：500円/回

場所：保健福祉センター

講師：高田 慶太

柔道整復師、美骨整体師、フットケアアドバイザー、キネシオテーピング協会、認定トレーナー、初級心理カウンセラー



脳トレ倶楽部

単なる計算やパズルといった従来の脳トレではなく、時の話題などを題材に、「考える」ことで脳全体を使い、日々の生活でも役立つことを目指す、おとなのための塾

開催：10月7日・14日・21日・28日、11月18日、12月2日・9日・23日

全て木曜日 午後1時～2時

定員：10名 ￥：500円/回

場所：保健福祉センター

講師：山田 由起子

自閉症、ダウン症などの障害児教育に携わると同時に、心療内科で心理療法に従事（元臨床心理士）。その後、関西学院大学大学院などで法律を学ぶ。現在、プロ家庭教師・塾講師として、学習・受験指導に当たる。



手作り倶楽部

モノづくりで脳を使い
手を動かすことでフレイル予防

開催：10月28日、11月18日、12月23日

全て木曜日 午後3時～4時

場所：保健福祉センター

定員：10名 ￥：500円/回

いずれの倶楽部も申し込みは
こもれび相談室へ（豊能町委託）

特定非営利活動法人
こもれび相談室

06-6121-6670

m-matuda@matuda-office.com https://komorebi-npo.net/



HPIはこちらから

事業実施に関する問い合わせはこちらへ 保険課 電話：739-3422



密閉：密閉空間
密集：密集場所
密接：密接場面

新型コロナウイルス 感染予防対策のお願い

いつもご協力ありがとうございます。

手洗い
マスクの着用
部屋のごまめな換気



町の木/スギ



町の花/タンポポ



町の鳥/ウグイス



町の面積

34.34km²

	人口	男	女	世帯数
R3.8月末日	18869人	9024人	9845人	8664世帯
前月比	-22人	-10人	-12人	10世帯
	転入等	転出等	出生	死亡
人口前月比の内訳	42人	51人	3人	16人

ホームページアドレス：http://www.town.toyono.osaka.jp/ この広報紙はリサイクル紙を使用しています。

とよの

令和3年10月
(2021.10)

No.557

編集 豊能町役場 総務部秘書人事課 発行 令和3年(2021年)10月1日(毎月1回1日発行)
〒563-0292 大阪府豊能郡豊能町余野414番地の1
hisho@town.toyono.osaka.jp

072-739-0001(代) 3413(直) FAX 072-739-1980