



2021・6・17
No.9

木代の朝川寺に行ってきました！

木代のふたばファームの近くにある朝川寺。以前から「天然記念物のモリアオガエルが池にいるんですよ！」「座禅体験もしてるんですよ。」と声かけてくださっていたので、ふたば園からこんなに近い場所でそんな体験もでき、天然記念物を見ることができると！とくま組、ぱんだ組が楽しみにして行ってきました。

広い本堂に入らせてもらって、座禅をするための椅子を用意してくださっていて、子どもたちはドキドキ。住職さんから座禅をするときのお話を3つ聞きました。

- 手をおへその前で合わせます。右手は下、左手は上。親指を合わせて、手の平を丸くします。手の中に宇宙が入っているような気持ちでね。
- 口は閉じます。歯と歯、唇も合わせますよ。
- 耳で音を聴きます。水の音、鳥の鳴き声・・・
どんな音が聴こえてくるかな。

鐘の音と共に静の時間が始まり、鐘の音と共に静の時間が終わりました。約5分ほどの時間ですが、少し緊張した雰囲気の中、子どもたちは様々な音を、心と体で聴き感じることができました。

「ホーホケキョ！って鳴いてた！」「学校のチャイムも聞こえた！」「カエルの鳴き声も！」などと、ご住職さんに聴こえた音を一所懸命話す子どもたちでしたよ。



モリアオガエルの卵

その後は庭でたっぷり遊ばせてもらいました。迷路のような朝川寺の庭に大喜び！モリアオガエルの卵も見ることができて、感激でした。「帰りたくない！もっと遊びたい！」と後ろ髪を引かれながら帰ってきました。

貴重な体験ができ、素敵な時間を過ごすことができました。



お土産をいただきました。
「大きくてもちいさくても夢を持とう」
素敵な言葉です。
ぱんだ・くま組は持ち帰ります。