

副町長・教育長の就任について

4月1日付で、副町長に川村哲也氏(50)が就任し、教育長に森田雅彦氏(69)が再任しました。

川村氏は平成5年に大阪府に入庁し、政策企画部企画室課長補佐、政策企画総務課課長補佐、障がい福祉室課長補佐、市町村課参事等を歴任しました。

問 秘書人事課 ☎739-3413

健康・福祉

令和3年度「つきつきヘルシークッキング教室」のお誘い

健康につながる知識や食事の摂り方を学びます。そして、季節にちなんだ行事食や旬の食材を味わいます。距離を保てる少人数で食事作りを楽しみ、共食を楽しみましょう！

時 ①組

5月21日・6月18日・8月20日・9月17日・10月22日・11月19日・12月17日

令和4年1月21日・2月18日・3月18日(第3金曜日)10月のみ第4金曜日・全10回)

午前10時～午後0時30分

②組

5月28日・6月25日・8月27日・9月24日・10月29日・11月26日・12月24日

令和4年1月28日・2月25日・3月25日(第4金曜日)10月のみ第5金曜日・

全10回)

午前10時～午後0時30分

注意

・①組と②組の内容は同じです。重複参加はできません。

・申し込みは先着順です。

・申し込み多数の場合、初参加の方を優先させていただきます。

所 保健福祉センター

対 65歳以上で食と健康に関心のある方

内 講話・調理実習

料 1回3000円

持 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・ふきん・お茶・お箸・上靴

員 各組8名

申・問 保健福祉センター

5月6日(木)受付開始

5月14日(金)締め切り

☎738-3813

お詫びと訂正

広報とよの4月号の8ページ、「豊能町立たんぼの家」指定管理者変更のお知らせの記事の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

豊能町立たんぼの家 FAX番号

誤) 072-738-5161

正) 072-737-5161

問 福祉課 ☎739-3420

個人番号カード(マイナンバーカード)の休日受け取りを実施しています。【試行・予約制】

受取日時

5月29日(土)午前9時から正午まで *予約制になっています。

受取場所

役場本庁 住民人権課(豊能町余野414番地の1)

*「交付通知書」に記載してある交付場所が【吉川支所】の場合も休日の受け取りは住民人権課になります。

予約方法

5月27日(木)午後5時までに、住民人権課までご予約ください。(先着順)

*予約が埋まり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

受取時に必要なもの

交付通知書

通知カード(お持ちの方のみ)

住民基本台帳カード(所有者のみ)

交付済みの個人番号カード(所有者のみ)

本人確認の書類(交付通知書でご確認ください。)

6月以降の日程

広報とよの6月号およびホームページでお知らせします。

問=住民人権課 ☎739-3418

 保健福祉センターからのお知らせ

認知症予防事業 “5さい若がえり教室” 参加者募集！

現時点で「こうすれば認知症にならない」「画期的な治療薬」というのがない認知症。しかし、“運動をすること”が認知症の予防や少しでも進行を遅らせることに効果があることがわかっています。鳥取県伯耆町では、日本財団との共同プロジェクトとして、「運動」「座学」「知的活動」の3つを組み合わせた「とっとり方式認知症予防プログラム」を実施したところ、認知機能や身体機能が向上することが実証されました。ついに、そのとっとり方式が保健福祉センターにも上陸！ぜひご参加ください！

とっとり方式5さい若がえり教室

【内容】 ①運動（50分） ②座学（20分） ③知的活動（50分）



【期間】 6月～11月の毎週木曜日（6か月間）（第1部午前10時～正午、第2部午後1時30分～3時30分）

【対象者】 65歳以上の住民の方 各15名 【費用】 無料

【実施場所】 保健福祉センター

【申込方法】 5月6日（木）午前9時から地域包括支援センターに電話（733-2800）

※先着順、新型コロナウイルス感染症対策のため、窓口では受付していません。

問＝地域包括支援センター ☎733-2800

5月14日(金)～5月20日(木)は、 ギャンブル等依存症問題啓発週間です。

あなた自身やあなたの周りの方で、ギャンブル等をやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。ご本人やご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

依存症の 相談窓口	大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2818	平日……………午前9時～午後5時45分 第2・第4土曜…午前9時～午後5時30分
	おおさか依存症土日ホットライン ☎0570-061-999	土曜・日曜…………午後1時～5時
	(池田保健所) ☎072-751-2990	平日……………午前9時～午後5時45分

大阪府では、ギャンブル等依存症啓発問題週間に合わせて、依存症の正しい知識の普及と理解を深めるための取組みを行います。詳しい情報は、大阪依存症包括支援拠点のホームページをご覧ください。

大阪 依存症包括支援拠点

問＝大阪府地域保健課 ☎06-6944-7524



大阪依存症包括支援拠点

保健福祉センターからのお知らせ

令和3年度フッ素塗布



保健福祉センターでは、幼児を対象にしたフッ素塗布を下記のとおり実施します。

フォーム（泡）タイプで塗布します

フォーム（泡）の利点

- 歯間部・隣接部にも（泡）が入り込みやすく歯列全体にゆきわたり、歯面塗布に適しています。
- 上下同時に塗布できますので、時間短縮にもなり、子どもさんの負担も減り、楽にフッ素の効果が得られます。予約は不要です。（フッ素塗布の時間の都合上、お待ちいただく事があります。）

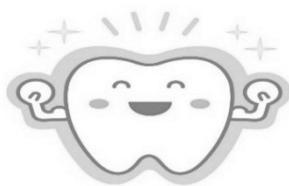
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、フッ素の実施時間を年齢別に区切って行いますのでご協力をお願いします。（下記の時間帯が難しい場合は相談可）

※密を防ぐため、歯みがきは事前に家で済ませて、直接会場へお越しください。

午後2時～	1歳6か月～2歳未満	午後2時45分～	4歳～5歳未満
午後2時15分～	2歳～3歳未満	午後3時～	5歳～6歳未満
午後2時30分～	3歳～4歳未満	午後3時30分	受付終了

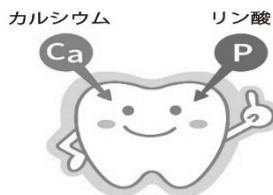
フッ素の効果

歯を強くする



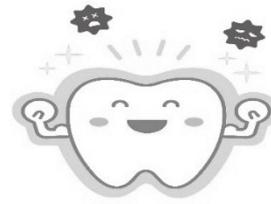
- ①フッ素が歯のエナメル質に取り込まれ、フルオロアパタイトという硬い構造になり歯を強くします。

歯の再石灰化を促進する



- ②フッ素が歯から溶けだしたカルシウムやリン酸を取り込みやすくし、再石灰化が促進されます。

虫歯菌の力を弱める



- ③フッ素が虫歯菌の力を弱め、菌が出す酸の量を減らし虫歯を防ぎます。石灰化が促進されます。

幼児期から虫歯になりにくい歯にしましょう！！

- 持**＝母子健康手帳 **対**＝1歳6か月～就学前
時＝5月25日（火） 午後2時～3時30分
所＝保健福祉センター **￥**＝500円
問＝健康増進課（保健福祉センター内） ☎738-3813

豊能町ホームページ
フッ素塗布のご案内



大阪府池田保健所5月の事業

問＝大阪府池田保健所 ☎751-2990

▶こころの健康相談（事前予約制）

日程など詳細はお問い合わせください。

▶水質検査・検便

時＝5月11日（火）25日（火）
午前9時30分～11時30分

※あらかじめ検査容器等を取りに来てください。

￥＝有料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**骨髄バンクドナー登録、HIV/エイズ・梅毒（血液）、クラミジア（尿）検査**の一部を当分の間休止させていただきます。**B・C型肝炎ウイルス検査は休止中です。**詳しくは、お問い合わせください。