

豊能税務署からのお知らせ ＜確定申告の期限延長について＞

令和2年分の所得税および復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納期限は4月15日（木）まで延長されています。

また、振替納税をご利用されている方の振替日は、申告所得税が5月31日（月）、個人事業者の消費税および地方消費税が5月24日（月）となります。

なお、3月16日以降の申告書作成会場は、後日、国税庁ホームページでお知らせします。

申告書作成会場は大変込み合いますので、ご自宅のパソコンやスマホから簡単に申告書が作成できる国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、e-Taxまたは郵送によるご提出をお勧めします。

税務課からのお知らせ ＜町民税・府民税申告の期限延長について＞

令和2年分所得税の確定申告期限が4月15日（木）まで延長されたことを受け、令和3年度個人町民税・府民税の申告期限についても4月15日（木）まで延長します。

個人番号カード(マイナンバーカード)の 休日受け取りを実施しています。【試行・予約制】

受取日時

3月27日（土）午前9時から正午まで ***予約制になっております。**

受取場所

役場本庁 住民人権課（豊能町余野414番地の1）

*「交付通知書」に記載してある交付場所が【吉川支所】の場合も休日の受け取りは住民人権課になります。

予約方法

3月25日（木）午後5時までに、住民人権課までご予約ください。（先着順）

*予約が埋まり次第、予告なく受付を終了しますのでご了承ください。

受取時に必要なもの

交付通知書・通知カード（交付を受けた人のみ）・住民基本台帳カード（所有者のみ）

交付済みの個人番号カード（所有者のみ）・本人確認の書類（交付通知書でご確認ください。）

4月以降の日程

広報とよの4月号およびホームページでお知らせします。

問＝住民人権課 ☎739-3418

第1 総合駐車場の閉鎖について

第1 総合駐車場は、施設老朽化のため、3月末をもって閉鎖します。

なお、第2 総合駐車場は、引き続き**公共施設利用者の駐車場**としてご利用いただけます。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

問＝吉川支所 ☎738-0841

案内一般

住宅の改修に対する固定資産税(家屋)の減額措置制度のお知らせ

▼耐震改修に対する減額措置

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう一定の耐震改修工事(改修工費が50万円を超えるもの)を行った場合、申告をすることで翌年度から一定期間家屋の固定資産税が減額されます。

▼バリアフリー改修に対する減額措置

新築から10年以上経過した住宅(賃貸住宅を除く)で、65歳以上の方、要介護認定または要支援認定を受けている方、障害がある方が居住する住宅について、次の改修工事(改修工費の自己負担額が50万円を超え、工事後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下であること)を行った場合、申告をすることで翌年度分の家屋の固定資産税が減額されます。

〔改修工事内容〕・通路または出入口の拡幅・階段の勾配の緩和・浴室の改良・床表面の滑り止め化・トイレの改良・床の段差の解消・出入り口の戸の改良・手すりの取付け

※対象は該当部分のみとなるため工事費用を按分(例として、ユニットバス

改修の際は該当の床部分や浴槽のみとなるため工事費用を按分)することがあります。

▼省エネ改修に対する減額措置

平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅を除く)で、新たに現行の省エネ基準に適合するよう、外気と接する窓の改修(二重サッシ化、複層ガラス化等)を含む、次の改修工事(改修工費の自己負担額が50万円を超え、工事後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下であること)を行った場合、申告をすることで翌年度分の家屋の固定資産税が減額されます。

〔改修工事内容〕・床の断熱改修・天井の断熱改修・壁の断熱改修

申告手続き 耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修に対する減額措置については、工事後後3カ月以内に申告が必要です。

改修工事確認のため職員が訪問する場合があります。制度適用の要件、申告手続きの方法等、詳しくは町ホームページをご覧ください。ただ、左記税務課までお問い合わせください。なお、この減額措置の適用は一回限りです。

問 税務課 ☎739-3417

地籍調査がはじまります

地籍調査とは、一筆ごとの土地の地番、所有者、地目、境界や面積を調査し、登記所に備え付けられている公図と登記簿を正しく改める事業です。

この事業は国土調査法に基づき、国土の保全と地籍の明確化を目的に、主に市町村により実施されています。豊能町では未だ着手に至っていませんでしたが、地籍整備による災害復旧の迅速化や地域振興等の効果が大きく期待できることから、国からの推進支援策を受けているD-D地区(ときわ台、東ときわ台、光風台)を重点調査地域と定め、令和3年度より地籍調査事業をはじめていきます。

調査実施対象地区に土地を所有されている方には、土地境界確認の立会や測量のための土地への立入、地籍図・地籍簿の閲覧等へのご協力をお願いすることになります。

対象となる方々には、その都度、案内等にて通知しますので、ご理解ご協力をお願いします。

問 建設課 ☎739-3423

第21回大阪府障がい者スポーツ大会参加者募集

この大会は、開催を通じて障害者スポーツの競技性を高めるとともに、障害者一人ひとりの競技力の向上を図る

ことを目的に、大阪府内の競技スポーツの祭典として開催するものです。また、第21回全国障害者スポーツ大会に出場する選手の選考会を兼ねています。

競技種目及び日時

陸上競技 5月9日(日)
卓球・STT 5月15日(土)
アーチエリー 5月16日(日)
ボウリング 5月22日(土)
フライングディスク 5月23日(日)
水泳 5月29日(土)、
ボッチャ 5月30日(日)

所 万博記念競技場他府内各所

申 吉川支所内福祉相談支援室または福祉課へ参加申込書を提出してください。参加申込書は吉川支所内福祉相談支援室、福祉課、および保健福祉センターに設置しています。

締 3月15日(月) 必着

問 福祉課 福祉相談支援室 ☎738-7770

大阪府立障がい者交流促進センター(ファイナンザ大阪内)
☎072-296-6311(月曜休館日)

※新型コロナウイルスの関係で予定が変更となる場合があります。

「世界自閉症啓発デー」および「発達障がい啓発週間」について

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日から4月8日までを「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。発達障がいの人たちが社会の中で自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

「世界自閉症啓発デー」、「発達障がい啓発週間」を契機として、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくよう願います。

世界自閉症啓発デー・日本実行委員会
(公式サイト)
<http://www.worldautismawarenessday.jp>

発達障がい講演会「世界自閉症啓発デー in OSAKA 2021」

大阪府では、自閉症をはじめとする「発達障がい」について理解を深めていただくため、「発達障がい講演会」を開催します。

時 4月8日(木)

午後2時から4時30分まで

開催方法 2オンライン形式

員 500名(事前の参加申し込みが必要です。)

募集 4月2日(金)まで

※募集期間内であっても、定員になり次第、締め切りさせていただきます。

※詳細については、大阪府ホームページでご案内しています。

問 大阪府福祉部障がい福祉室地域生活支援課 発達障がい児者支援グループ
☎06-6944-6000
<http://www.pref.osaka.lg.jp/chikikisei/katsu/hattatsusyogai/osaka/index.html>

府内主要建物のブルーライトアップ

大阪府では、府内の主要建物を「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラーであるブルーにライトアップします。(ブルーは、「癒し」や「希望」を表します。)

所 大阪城天守閣、大阪府咲洲庁舎、大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)、天保山大観覧車、万博記念公園太陽の塔(50音順)
時 4月2日(金)日没(午後6時30分頃)から4月3日(土)午前0時まで

【※各施設の終了時刻】

大阪城：4月3日(土)午前0時、大阪府咲洲庁舎：午後11時、大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)：午後9時半、天保山大観覧車：営業終了時刻、万博記念公園太陽の塔：午後11時

問 大阪府福祉部障がい福祉室地域生活支援課 発達障がい児者支援グループ
☎06-6944-6000

※発達障がい講演会・ブルーライトアップにつきましては、新型コロナウイルスの影響で予定が変更となる場合があります。

令和3年度大阪府手話通訳者養成講座 受講者募集

手話が必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う「手話通訳者」の養成講座を実施します。

時 令和3年5月頃から令和4年3月頃までの間、概ね35回程度

所 募集案内をご確認ください。
※募集案内は豊能町役場福祉課または吉川支所内福祉相談支援室で配布します。

員 10名程度(受講判定試験があります)

備考 受講料は無料。テキスト代は実費負担をお願いします。

申 2受講申込書を締切(3月下旬頃)

【必着】までに郵送
〒597-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内 公益社団法人大阪聴力障害者協会 大阪府手話通訳者養成講座担当) または大阪府ホームページからインターネット申込み : <http://www.pref.osaka.lg.jp/>

大阪府ホームページからインターネット申込み : <http://www.pref.osaka.lg.jp/>

手話通訳者 で検索

問 2詳しくは、公益社団法人大阪聴力障害者協会まで

☎06-6748-0380(平日9時~21時、土曜日9時~17時30分)

寄附ありがとうございます

○豊能町へ

イズミヤ株式会社 梅本 友之様
金 52,408円也

あたたかいご厚意、誠にありがとうございました。

自衛官募集

募集種目 = 自衛官候補生(男子・女子)

対 = 18歳以上27歳未満の方

受付期間 = 通年

※応募方法や、その他の募集種目についてはお問い合わせください。

問 = 自衛隊豊中募集案内所

☎FAX 06-6843-8400

新型コロナウイルスワクチンの接種について

新型コロナウイルスワクチンの接種につきまして、65歳以上（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前生まれ）の方に4月以降の接種を予定しています。65歳以上の方につきましては3月中旬以降に、町から接種券（クーポン券）を送付する予定で準備を進めています。その他の年齢の方は4月中旬以降に接種券を送付する予定です。

接種可能な時期や接種できる医療機関・場所、接種の予約方法、接種の注意事項等も同時にお知らせする予定です。

なお、今後の国によるワクチンの薬事承認状況、ワクチンの調達、関係者との調整等スケジュールや接種内容が変更になる場合は、改めてお知らせします。

申・問 健康増進課（新型コロナウイルスワクチン接種対策室）

☎7388-3813

「大人のための初めての料理教室」のお誘い

自分で料理をしてみたいが、「包丁を使ったことがない」「調理方法を知らない」「難しいことはできない」という方のための教室です。

少人数でゆつくりと食事作りを楽しみます。初めての方大歓迎！さあ、チャレンジしてみませんか！！

時 4月8日・5月13日・6月10日・7月8日（全木曜日・全4回）

午前10時～午後0時30分

【注意】 申し込み多数の場合、初参加の方を優先させていただきます。

所 保健福祉センター

対 男女問わず、料理経験がない方、一人で料理ができるようになりたい方。

内 講話・調理実習

講師 管理栄養士

¥ 300円

持 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・ふきん・お茶・お箸・上靴

員 5名

申・問 保健福祉センター

申し込み受付開始3月1日（月）

締め切り4月5日（月）

☎7388-3813



【後期高齢者医療制度に関するお知らせ】

後期高齢者医療健康診査・歯科健診について

大阪府後期高齢者医療広域連合では、健康診査および歯科健診を実施します。4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」・「歯科健診のお知らせ」をお送りします。（年度途中で新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月にお送りします。）

広域連合が指定する医療機関等において、年度内（4月1日から翌年3月31日まで）に1回、無料で受診することができます。受診の際は、事前に医療機関へお問い合わせのうえ、**受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。**

ただし、以下に該当する方は、健康診査の対象外となります。

- ①病院又は診療所に6カ月以上継続して入院中の方
 - ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方
- ※退院・退所したなど事情に変更があった場合は、受診券を発行しますので、お問い合わせください。

人間ドック費用の一部助成について

大阪府後期高齢者医療広域連合では、人間ドック（公益社団法人日本人間ドック学会が掲げる一日ドック基本検査項目表における「必須項目」を満たすものに限り）を受診された場合の費用の一部を助成しております。

費用の助成を受ける際は、市区町村の担当窓口に必要な書類を持参のうえ、申請してください。年度内（4月1日から翌年3月31日まで）1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

【申請に必要なもの】

1. 人間ドックの領収書の写し 2. 検査結果通知書の写し 3. 被保険者証 4. 口座情報がわかるもの 5. 印かん
人間ドックを受診された方は、領収書等を大切に保管してください。

問 = 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

※受付時間：午前9時～午後5時30分（土日祝を除く）

3月は「自殺対策強化月間」です



警察庁自殺統計に基づく令和元年中の自殺者数の状況は、全国で20,169人、大阪府では1,231人でした。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」とされています。

さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

大阪府が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

3月1日9:30～3月31日17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

■こころの健康相談統一ダイヤル……………おこなおう まもろうよ こころ ☎0570-064-556
一部のIP電話等からは接続できません。

■こころの電話相談……………月・火・木・金（祝日を除く）／9:30～17:00 ☎06-6607-8814

■若者専用電話相談（わかばちダイヤル）水（祝日を除く）／9:30～17:00 ☎06-6607-8814

■大阪府池田保健所の精神保健福祉相談……………平日／9:00～17:45 ☎072-751-2990

■大阪府妊産婦こころの相談センター……………平日／10:00～16:00 ☎0725-57-5225

■自死遺族相談（予約制）

大切な人を自死で亡くされた方のために、大阪府こころの健康総合センターの相談員が、相談に応じます。

〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター …平日／9:00～17:45 ☎06-6691-2818

■新型コロナこころのフリーダイヤル…令和3年3月31日まで

土日祝日・年末年始を含む毎日／9:30～17:00 ☎0120-017-556
(一部の回線等からはご利用いただけない場合があります)

各団体が実施する電話相談

■関西いのちの電話 ……………24時間 365日 ☎06-6309-1121

■大阪自殺防止センター ……………金曜日13:00～日曜日22:00（57時間） ☎06-6260-4343

■こころの救急箱 ……………月曜日19:00～火曜日3:00（8時間）

木曜日19:00～22:00（3時間） ☎06-6942-9090

■自殺予防いのちの電話（フリーダイヤル）毎月10日／8:00～翌日8:00（24時間） ☎0120-783-556

大阪府こころのほっとライン - 新型コロナ専用 -

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE（文字チャット）でお応えします。

毎週 水曜日・土曜日・日曜日
17:30～22:30
(受付22:00まで)

LINEアプリから「友だち登録」をしてください



【悩みの相談窓口一覧】

大阪府こころの健康総合センター
Webページ



問＝福祉課 福祉相談支援室 ☎738-7770



新型コロナウイルスの感染拡大による外出自粛生活が続く、運動不足の方も多いのではないのでしょうか。高齢の方にとっては、「動かないこと」による健康への様々な影響が危惧されます。

新型コロナウイルス感染症に気を付けつつ、健康を維持していくことも重要です。

〈座っている時間を減らしましょう〉

①筋力トレーニングを10回1セットから始め、1日3~4セット程度行います。

じっとしている時間があれば、積極的に「ながら運動」を取り入れて活動量を増やしましょう。

・ひざのばし運動



椅子に座り、片方の膝をゆっくりと伸ばします。伸ばしきったところで3秒間止め、ゆっくりと下ろします。余裕があれば重錘バンド（1キログラム程度）を足首に巻くとよいです。

・かかとあげ運動



なるべく膝をのばしたまま、かかとを上げて、背伸びをします。※後ろや前に倒れそうなときは前につかまるものを準備しましょう。

・スクワット



立った姿勢で、お尻を後ろにつきだすように膝を曲げます。※後ろに倒れそうなときは前につかまるものを準備しましょう。

②日の当たるところで散歩程度の運動を心がけましょう

3密や人混みは避け、屋外などの開放された場所で1人や限られた人数でのウォーキングは持久力や免疫機能向上に加え、気分転換にもなります。まずは20分程度を目標に始めましょう。

(出典：公益社団法人日本理学療法士協会 リガクラボ)

〈人との交流をもちましょう〉

孤独を防ぎ、心身の健康維持のためには、人との交流が大切です。普段は会えない友人や家族と電話で話すことや、手紙やメールなどの活用も良いでしょう。



〈新型コロナウイルス感染症発生に伴う電話相談窓口について〉

新型コロナウイルスの感染を疑う場合、まずはかかりつけ医に電話相談します。

夜間・休日やかかりつけ医がいない場合は、「新型コロナ受診相談センター」へ相談してください。

☎06-7166-9911 Fax 06-6944-7579 (土日祝日を含め、終日つながります)

大阪府池田保健所3月の事業

問=大阪府池田保健所 ☎751-2990

▶こころの健康相談(事前予約制)

日程など詳細はお問い合わせください。

▶水質検査・検便

時=3月2日(火) 16日(火)

午前9時30分~11時30分

※あらかじめ検査容器等を取りに来てください。

¥=有料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

骨髄バンクドナー登録、

HIV/エイズ・梅毒(血液)、

クラミジア(尿)検査の一部を当分の間休止させていただきます。

B・C型肝炎ウイルス検査は休止中です。

詳しくは、お問い合わせください。