



## シートス

### シートス教室会員募集！！

シートスでは大人、子ども問わず教室会員を随時募集しています。詳細は、ホームページでもお確かめいただけます。

#### ▶テニス教室

初心者を対象に、運動強度の低い内容から徐々に高いレベルに移行していきます。初めての方でも無理なくレッスンを受けられます。成人、ジュニア共に月4回毎週月曜日に開校！！

#### ▶成人向け教室

##### (スタジオ教室)

ヨガ、エアロビクス、フラ、クラシックバレエ、Hip Hopなど

##### (プール教室)

泳ぎを習得するクラスやアクアビクス、腰痛体操など

#### ▶子ども向け教室

##### (体操教室)

ストリートダンス、クラシックバレエ、リトミックなど

##### (水泳教室)

ベビー教室、乳児・幼児・小児・学童クラスなど

### シートスご利用案内

#### ▶トレーニングルーム

¥=一般330円、65歳～74歳230円、75歳以上・障害者170円  
※トレーニングシューズ（室内履き）を必ずお履きください。シューズの貸し出しはありません。

※各トレーニングマシンは正しい使い方をご利用ください。

#### ▶プール

¥=一般670円、65歳～74歳470円、中学生以下・75歳以上・障害者340円

※プールの使用にはスイミングキャップが必要です。また、小学2年生以下の方は保護者（16歳以上）の同伴が必要です。

#### ▶トレーニングルーム&プール併用

¥=一般880円、65歳～74歳620円、75歳以上・障害者440円

### 抽選会のご案内

10月11日（日）に、シートスで次のとおり抽選会を行います。

#### ▶テニスコート（11月分）

午前10時～ 抽選

※2時間単位の予約となります。

#### ▶アリーナ・第2体育場（12月分）

正午～ 予約表受付

午後0時30分～ 抽選

※2時間単位の予約となります。

### シートス共用使用の日程

#### ▶卓球

毎週木曜日 午後5時30分～8時

#### ▶スポンジボールテニス

第1・3土曜日 午前9時30分～正午

#### ▶バドミントン

第2・4土曜日 午前9時30分～正午

¥=一般330円（町外在住660円）、65歳～74歳230円（町外在住460円）75歳以上・子ども・障害者170円（町外在住340円）  
※道具の貸し出しはありません。

※イベント、大会開催時は中止になります。

申=不要

### 無料でベブースイミング体験ご招待中

平成31年1月1日以降に誕生した赤ちゃんとその保護者をご招待します。※詳しくはシートスまで

### 巡回バスのお知らせ

巡回バス登録は随時受付しています。運行時刻、巡回コース等の詳細は、お気軽にシートスまでお問い合わせください。

### 施設点検に伴う休館日のお知らせ

**9月28日（月）～10月2日（金）**  
まで施設定期整備のため休館となります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解、ご協力の程、お願い致します。

## 図書館

図書館のおはなし会を10月から再開します。すべて事前申込制で締切りは各回の前日の正午まで、場所は図書館児童コーナーです。

### おはなしのたまご

時=10月16日（金）

午前10時30分～50分

対象=生後3カ月～12カ月までの赤ちゃんとその保護者

員=5組（事前申込み制、先着順）

### ひよこのじかん

時=10月2日（金）

午前10時30分～11時

対象=満1歳～3歳ぐらいまでの子どもとその保護者

員=5組（事前申込み制、先着順）

### ものがたりのじかん

時=10月10日、24日（土）

午前10時30分～11時

対象=満1歳以上の子ども

員=5組（事前申込み制、先着順）

### The. ギャラリー

#### 「絵葉書で見る豊能地域の明治・大正・昭和」

明治・大正・昭和期に発行された絵葉書を元にその時代を振り返ります。

時=9月26日（土）～10月18日（日）

出展=角谷正朝（町内在住）

### The. ギャラリー

#### 「やじろべえの世界」

ドングリやムクロジの実を使ったやじろべえに千代紙の服を着せました。

時=10月20日（火）～11月8日（日）

最終日は午後4時まで

出展=薬師神宏史（町内在住）

### ガラスの大箱 「つくる生活」

利用者さんの生活の一部に「つくる」という活動があります。日常の中から生み出される作品を見てください。

時=9月27日(土)~10月29日(木)

出展=町立たんぼぼの家

## ユーベルホール

### ユーベルロビー登録者による 「木原透 癒しのポップス ソロギターの午後」 ~チケット好評発売中!~

時=10月10日(土)

午後2時~(開場午後1時30分)

所=ユーベルホールロビー

¥=500円(運営協力費)

定=30名(電話予約制)

出演=木原透(ギターソロ)



曲目=

木もれ陽(押尾コータロー)

蕾(コブクロ)

そよ風と私(レクオーナ)

ムーン・リバー(マンシーニ)

ほか

プロフィール=

クラシックギターを中学1年生の頃から始め、1985年ギター音楽大賞審査員特別賞受賞。現在は京阪神の病院や公共施設でのロビーコンサート、神社での奉納演奏、高齢者施設のボランティアコンサートなどの演奏活動をしています。

主催=豊能町教育委員会

※新型コロナウイルス感染状況や荒天などの影響により公演を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症予防の為、ユーベルホールの催しは全て定員を設けています。必ずマスク着用でお越しください。

※体調がよくない場合・発熱(37.5度以上)・咳・咽頭痛などの症状がある場合は来場をご遠慮ください。

## その他

### 第11回北摂町民ゴルフ大会 (豊能町・能勢町・猪名川町)

時=11月30日(月)

所=鳴尾ゴルフ倶楽部

参加資格=豊能町、能勢町、猪名川町在住在勤のアマチュアの方(18歳以上)

プレースタイル=18ホール

スループレー(ハーフ終了後軽食用意)

意)

競技方法=ダブルペリア方式(前半9ホールのスコア)

¥=14,000円(プレーフィ、軽食、賞品代 込み)

※開催日前7日以降5,000円キャンセル代

募集人員=先着140名まで

主催=鳴尾ゴルフ倶楽部

後援=豊能町教育委員会 ほか

申・問=

一般社団法人 鳴尾ゴルフ倶楽部

〒666-0155

川西市西畦野字金ヶ谷1-4

☎072-794-1011

郵便ハガキに代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号とプレーヤー全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢を記入の上、お申込下さい。はがき1枚で4名まで申込できます。

※要項は、中央公民館、西公民館にあります。

申込み期間=10月1日(木)~24(土)(消印有効)ただし、定員になりしだい締切ります。

※今回の大会は新型コロナウイルス感染予防の観点からスループレーとし、競技も前半のスコアで競います。プレー終了後の表彰式(懇親会)も行いませんのでご了解ください。また、状況により大会自体を中止する場合もございますので、あしからずご了承ください。

## ウォーキング ウィ マーケット Walking WE! マーケット

〈令和元年度トヨノドリーム採択事業〉



10月4日(日)11:00~15:00

新光風台のあちらこちらでワクワクを新発見!

ウォーキング ウィ マーケットでは手作り品だけでなく、家庭菜園のお野菜や、小さくなったり着なくなった洋服などのリサイクルでの出店もOKです。

また、「うちのガレージ空いてるから使って良いよ。」などの有難い出店場所の提供もお待ちしています。

10月からは毎月第1日曜日に開催[12~3月は休み]

・11月1日(日) ウォーキング ウィ マーケット 東ときわ台  
[出店希望の方は開催日10日前までにお申し込みください]

・12月6日(日) クリスマスマーケット 右近の郷

詳しくは トヨノつながるWE!マーケット

