



警察庁自殺統計に基づく令和元年中の自殺者数の状況は、全国で20,169人、大阪府では1,231人でした。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」とされています。

さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

大阪府が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

9月1日 9:30～9月30日17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

(おこなう まもろうよ こころ)

■こころの健康相談統一ダイヤル……………☎0570-064-556

一部のIP電話等からは接続できません。

■こころの電話相談……………☎06-6607-8814

月・火・木・金曜日(祝日を除く)／9:30～17:00

■若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)……………☎06-6607-8814

水(祝日を除く)／9:30～17:00

■池田保健所の精神保健福祉相談……………☎072-751-2990

平日／9:00～17:45

■大阪府妊産婦こころの相談センター……………☎0725-57-5225

平日／10:00～16:00

■自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死で亡くされた方のために、大阪府こころの健康総合センターの相談員が、相談に応じます。

〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター……………☎06-6691-2818

平日／9:00～17:45

各団体が実施する電話相談

■関西いのちの電話……………☎06-6309-1121

24時間、365日

■大阪自殺防止センター……………☎06-6260-4343

金曜日13:00～日曜日22:00(57時間)

■こころの救急箱……………☎06-6942-9090

月曜日20:00～火曜日3:00(7時間)

■「自殺予防いのちの電話」(フリーダイヤル)……………☎0120-783-556

毎月10日／8:00～翌日8:00(24時間)

【大阪府こころのほっとライン-新型コロナ専用-】

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でお応えします。

LINEアプリから「友だち登録」をしてください



毎週 水曜日・土曜日・日曜日

17:30～22:30

(受付22:00まで)

【相談窓口一覧】

(大阪府こころの健康総合センターWebページ)



問＝福祉課福祉相談支援室 ☎738-7770

とよの健康づくり Vol.39

40歳から成人歯科検診

令和元年度の成人歯科検診の受診者266人のうち、「異常なし」と判定された方はわずか16人(6%)でした。250人(94%)の方は歯や歯ぐきに何らかの異常があり、「要指導・要精検」と判定されました。



【令和元年度の成人歯科検診での気になるデータ】

40歳で28本以上歯を有する方は、国の目標75%のところ豊能町では67%と国の目標より低くなっています。若いうちからの口腔ケアが大切です！1本でも多く自分の歯を残して健康に過ごしましょう！！

【歯を失う原因で最も多いのは歯周病です】

歯周病は生活習慣病の1つで心臓病や糖尿病とも深く関連し、40歳以上から急増します。検診は虫歯のチェックだけでなく、自分では気が付きにくい歯ぐきの異常を早期に発見するため、歯周ポケットの検査を実施しています。

お口の健康のために歯科検診を受診し、早期発見に努めましょう。

対象 9月1日現在、満40歳以上満70歳以下で年齢が5歳きざみの節目にある方
※個別に受診券は発送します。

(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)

9月以降の転入の方・9月1日現在、満75歳以上で、年齢が5歳刻みの 節目にあり後期高齢者医療保険非加入者である方はお申し出ください。

内容 口腔内検査・歯周組織検査（虫歯の有無、口腔内の検査、歯ぐきの状態、噛み合わせ等）

金額 500円 70歳以上の方は無料。※免除制度あり（事前に免除申請が必要）

※免除対象：生活保護世帯の方・町民税非課税世帯の方・身体障害者1級または2級の交付を受けている方・療育手帳Aの交付を受けている方・療育手帳Bと身体障害者手帳3～6級の交付を受けている方）

実施場所 町内の委託歯科医

医療機関名	電 話	医療機関名	電 話
小原歯科クリニック	738-8217	加藤歯科医院	738-4011
北川歯科医院	738-3307	氷見歯科医院	738-0101
ゆかりデンタルクリニック	738-0171	和田歯科医院	732-2005
おおたわ歯科医院	733-2626	国保診療所	739-0004

実施期間 9月～令和3年3月

申し込み 直接、歯科医院にお申込みください。

問い合わせ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎738-3813

この機会にぜひ、歯科検診を受けましょう。



健康・福祉

乳幼児健康相談・栄養相談・
歯科相談（要申込）

子どもを安心して外で遊ばせられない、家の中ばかりの育児にイライラする、体重の増えや食事の量はこれでいいの？予防接種はどうしたらいいの？歯みがきはいつから始めればいいの？など保健師・栄養士・歯科衛生士が個別で相談に応じます。お気軽にお申し込みください。



時 9月23日（水）

午前9時30分～11時受付

所 保健福祉センター

問 保健福祉センター

☎738-3813

お申し込みはこちらからもできます



「親子クッキング教室Ⅰ」のお誘い

幼児期から食事に関心をもち、正しい食習慣を身につけることが大切です。日本の伝統行事を通して、親子で楽しみながら食を学ぶ教室を実施します。ぜひご参加ください。

時 Ⅱ 9月24日(木)午前10時～午後1時

所 Ⅱ 保健福祉センター

対 Ⅱ 2歳から就園前の子どもの保護者

内 Ⅱ 食育遊びとクッキング



(写真は平成30年度の様子)

「お弁当」を作ります。お天気がよければ、お外で食べる予定です。

￥ Ⅱ 1組200円(親1人・子1人)

子ども2人目から1人につき100円

持 Ⅱ 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・ふきん・お茶・スプーン・

フック・お箸・上靴(親・子ども)・

ピクニックシート、お弁当箱(400ml

程度のもの2個)

員 Ⅱ 4組(申し込み順)

※保育はありません。

申・問 Ⅱ 保健福祉センター

9月1日(火)午前9時から受付開始

締め切りは9月18日(金)

☎ 7388・3881・3

安全・生活

水道水について

水道水は、絶えず流れているときは、新鮮な水ですが、長時間使用しないと、きや夜間は、一時的に給水管に水道水が滞留することになります。

この結果、消毒のため水道水に使用されている塩素系の消毒効果が弱くなったり、給水管に鉛管が使用されている場合は、ほんの微量鉛が水道水に溶け出すことがあります。

これは、ただちに身体などに影響を与えるものではありませんが、長時間使用しなかった後や朝一番の水道水については、バケツ一杯程度は飲料用以外に使用してください。

問 Ⅱ 豊能水道センター

☎ 7388・3311

道路上の「障害物(段差解消ブロック)」について

自宅や駐車場前の道路上に「段差解消ブロック」などを、設置していることが見受けられます。

こうしたことは、歩行者やバイク、自転車などの転倒事故の原因となり危険ですので、設置しないようお願いします。

台風などの大雨では、「段差解消ブロック」などが流されたり、雨水詰まりや道路冠水などの排水機能が損なわれる原因となります。

事故が発生した場合には、設置した(所有者・使用者)方の責任が問われ、損害賠償責任が生じる場合もあります。

段差などを解消するためには、町の許可(※1)を得て、自己負担で、切り下げ工事などを行って頂くことになりますので、詳しくは、建設課までご相談下さい。

(※1 道路法第24条(道路管理者以外の者の行う工事)の手続により)

道路の適正な使用と安全確保に、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

問 Ⅱ 建設課 ☎ 7399・3423

高濃度PCBの処理期限が迫っています！

PCBを含む電気機器(変圧器、コンデンサ、業務用蛍光灯の安定器など)は法に基づき、次の処分期間内に処理しなければなりません。

高濃度PCB

令和2年度(2020年度) 未まで

低濃度PCB

令和8年度(2026年度) 未まで

特に店舗や事務所、倉庫などにPCBを含む電気機器がないか、確認をお願いします。

なお、PCB含有の判別は各メーカーにお問い合わせいただくか、日本電機工業会や日本照明工業会のホームページ、もしくは中間貯蔵・環境安全事業株式会社(JECSO)ホームページをご参照ください。

詳細は、大阪府までお問い合わせください。

問 Ⅱ 大阪府 環境農林水産部 循環型社会推進室 産業廃棄物指導課 排出者指導グループ

☎ 06・6210・9570

秋の全国交通安全運動

この運動は、広く住民の方に、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけていただくとともに、住民の自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止を図ることを目的としています。

期間 Ⅱ 9月21日(月)～30日(水)

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(水)

【全国重点】

◎子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

◎高齢運転者等の安全運転の励行

◎夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

【大阪重点】

たんぽぽ メールに登録 しましょう！



災害時の避難情報、近隣の主要道路の通行止めの情報、子ども・防犯その他緊急情報などをメールで配信していますので、上の二次元コードから登録してください。

問＝秘書人事課 ☎739-3413

交通事故発生状況

(令和2年7月中の速報値)
豊能警察署交通課

種 別	豊能町	能勢町	合 計
人 身 事 故	1件	0件	1件
死 者 数	0人	0人	0人
重 傷 者 数	0人	0人	0人
軽 傷 者 数	1人	0人	1人
物 損 事 故	6件	24件	30件
総 件 数	7件	24件	31件

「横断歩道ハンドサイン運動」実施中
豊能町交通事故をなくす運動推進本部

◎「横断歩道ハンドサイン運動」の推進
【スローガン】
◎交差点 命のきけんが かくれんぼ
問＝建設課 ☎739-3423

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

●訓練の目的

- ・住民一人ひとりが、事前に考え、行動し、再確認していただくために実施する訓練です。
- 【訓練前】地震が発生したときに、どのような行動をするかを考えておく。
- 【訓練当日】考えておいた訓練行動をする。
- 【訓練後】地震が発生したときに、命を守る行動ができるか再確認する。
- ・訓練でどのような行動を取るかを考えておき、訓練当日に実行する。
- ※新型コロナウイルス感染症対策として、「新しい生活様式」を取り入れた避難行動等を考え、実践する。

●実施日時 9月4日（金）午前9時30分開始

●実施主体・訓練問合せ

大阪880万人訓練実行委員会

大阪府☎06-6941-0351（代表） ☎06-6910-8001（府民お問合せセンター）

※訓練当日は電話がつながりにくくなることがあります。なるべく事前にお問い合わせください。

ホームページ http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/

●訓練当日 午前9時33分：大阪府より訓練用の『エリアメール/緊急速報メール』が携帯電話などに送信されます。（対応機種のみが届きます。）

〈注意事項等〉

- ・緊急地震速報のブザー音ではありません。
- ・マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館等では電源をOFFにしてください。

大阪府全域向けの送信に続いて、町より2回目のエリアメール/緊急速報メールを送信します

※携帯電話の対応機種については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

エリアメール/緊急速報メールに対応していない機種をお持ちの方は、以下をご利用ください

◆おおさか防災情報メール（登録者のみ）

気象、地震、津波情報、災害時の避難勧告・指示（緊急）や緊急のお知らせをメールで配信します。

(<http://www.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html>)

◆Yahoo! JAPAN「防災情報」アプリ（登録者のみ）

大阪880万人訓練に合わせて、大阪府全域を対象にYahoo! JAPAN独自の訓練情報が配信されます。

(<http://emg.yahoo.co.jp/>)

◆NTTドコモ「地震防災訓練」アプリ（登録者のみ）

事前に本アプリに訓練の日時を設定すると、設定した日時に緊急地震速報のブザー音が鳴ります。

(https://www.nttdocomo.co.jp/service/areamail/earthquake_warning/disaster_prevention/)

申・問＝総務課 ☎739-3415

慌てないで！災害後の住宅修理トラブル

【事例1】台風で屋根が破損し雨漏りしたので、慌てて手元にあったチラシの事業者に電話して来てもらった。応急処置としてブルーシートを掛けてもらい、屋根のふき替え工事をしてもらうことになったが、約200万円と高額だった。もっと安い屋根材を使うようお願いしたが、「これしか扱っていない」と言われた。雨漏りで困っていたこともあり契約したが、やはり高額なので解約したい。

(70歳代 女性)

【事例2】台風で自宅の屋根の一部ががれた。業者が来て、「屋根を無料点検する」というのでみてもらった。業者は屋根裏に上がり、カメラで撮影した画像を見せて、「早く工事をしたほうがいい。300万円かかる」という。そんなお金はないという、「このまま放置すると雨漏りする」と不安をおられ、「応急処置なら100万円でもいい」「お金を借りればいい」と契約を急がされた。解約したい。

(60歳 男性)

【事例3】豪雨の跡片付けをしていたら、業者が来て、損害保険を使って無料で修理できる、経年劣化で壊れたものも保険でできると言われた。不審だ。

(50歳 男性)



(見守り新鮮情報より)

【ひとこと助言】

・住宅が損害受けたら、損害保険会社等に連絡し、保険支払いの対象になるか等を確認しましょう。

・豪雨や台風など自然災害による被害で、住宅の修理等が必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。

・安心して依頼できる事業者について、日ごろから情報を集めておくことも大切です。

・契約しても、場合によっては無条件で解約（クーリング・オフ）できる場合があります。

・自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などの様々な相談が寄せられます。



(消費者庁 イラスト集)

困ったときは、一人で悩まず消費生活コーナーにご相談ください。

【消費生活に関する相談は】

相談日 11月・火・木・金曜日
午前9時30分から午後5時まで
※来庁相談も可能ですが、まずはお電話ください。

問 消費生活コーナー

☎ 739-0001 (内線2555)

熱中症

室内でも水分補給はこまめに

【事例1】起床時から脱力感があり、動くことができなかった。しばらく様子を見るも症状が改善せず、救急車で運ばれた。

(60歳代)

【事例2】エアコンをつけず、扇風機をつけた状態でぐったりしてしまい、救急車で運ばれた。

(90歳代)

【ひとこと助言】

・室内でも熱中症が起きており、注意が必要です。

・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

・室内にいるときは、日光を遮る、風通しをよくするなど、室内が高温にならないようにしましょう。また、無理せずエアコンや扇風機を上手に使用して室温を調整することも大切です。

・家族など周りの人は、積極的に声掛けを行うなど、様子に変化がないか気を配りましょう。

(見守り新鮮情報より)



火災予防のため防災品を利用しましょう

私たちの身の周りには繊維製品が多くは、たばこやライターの火に触れるだけで着火し、火災や、やけどの原因になる恐れがあります。

このような被害を防ぐ上で、大きな効果を発揮するのが防災品です。これは、火が付きにくく燃え広がりにくい繊維を使った製品のことで、カーテン、じゅうたん、寝具、衣類などさまざまな種類があります。認定品には「防災」または「防災製品」のラベルが縫い付けられています。

防災ラベル

防災製品ラベル



消防本部では火災予防のため、多くの方に防災品を使っていたいただけるよう、防火講習などを開催しています。地域の集まりなどに出向きますので、詳しくはお問い合わせください。

問Ⅱ箕面市消防本部予防室

☎724・90005

救急の日と救急医療週間

毎年、9月9日は「救急の日」となっており、この日を含む一週間、今年は9月6日(日)から12日(土)までが「救急医療週間」となっています。

これは、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として、昭和57年に設けられました。

もし、人が急に倒れて呼吸や心臓が止まってしまった場合、応急手当を何もしないと、大切な命を救うことはできません。

大切な命を救うためには、その場に居合わせた人の迅速で的確な応急手当が重要な役割を果たします。

そのため、消防署では、正しい応急手当の知識と技術を身につけていただけるよう、年間を通して救命講習・救急講習を開催しています。

現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため救命講習は中止し、救急

講習を一部制限のうえ受け付けています。受講を希望される場合は消防署までお問い合わせください。

問Ⅱ豊能消防署☎736・0119

救急車の適正利用にご協力を

消防本部では、限られた台数の救急車を適正に利用していただくため、「救急安心センターおおさか」☎#7119(つながらない場合は06・6582・7119)の活用をお願いしています。

急な病気やけがで「救急車を呼んだ方がいい?」「病院に行った方がいい?」「応急手当の方法は?」「近くの救急病院はどこ?」などと迷ったら、いつでもお電話ください。

相談員・看護師が、医師の支援体制のもとに24時間365日、病気やけがの緊急性の判断、応急手当のアドバイス、適切な救急病院の案内を行っています。緊急時には最寄りの消防本部へ電話を転送し、救急車の要請も行います。

緊急性がない場合は、自家用車やタクシー、または民間の搬送事業者を活用していただくよう、ご協力をお願いします。

問Ⅱ箕面市消防本部消防企画室

☎724・90009

豊能消防署☎736・0119

豊能警察署管内の特殊詐欺発生状況(令和2年7月分)

豊能町	電話認知件数	2件
	メール等認知件数	26件
	被害件数	2件
能勢町	被害額	約137,000円
	電話認知件数	1件
	メール等認知件数	4件
	被害件数	0件
	被害額	0円

昨年とのごみ量比較(6月分) 単位:トン

	今年	昨年	対前年比
可燃ごみ	375.69	338.60	11.0%
粗大ごみ	14.67	13.27	10.6%
不燃ごみ	18.74	16.19	15.8%
蛍光灯	0.10	0.10	0.0%
乾電池	0.29	0.32	-9.4%
空きビン	9.95	11.77	-15.5%
空きカン	4.32	4.35	-0.7%
紙類等	28.12	40.14	-29.9%
容器包装プラスチック類	16.33	16.72	-2.3%
ペットボトル	3.25	3.34	-2.7%
植木剪定くず	24.53	16.00	53.3%
食用廃油	0.20	0.10	100.0%
小型家電	0.14	0.12	0.0%
計	496.33	461.02	7.65%

※容器包装プラスチック類
(注)速報値のため数値が変わることがあります。

【9月】資源とごみの収集日～分ければ資源、燃やせばごみ～

	可燃ごみ	不燃ごみ 有害ごみ	紙類等	空きビン	空きカン	容器包装プラスチック類 ペットボトル	植木剪定くず	
余野・川尻・木代・切畑・野間口 高山・牧・寺田・希望ヶ丘	火・金	9	16	16	23	2 16	9 23	粗大ごみ 有料・予約制(環境課☎736-1190事前に申し込みしてください) 受付時間:午前9時～午後5時
吉川・ときわ台	火・金	10	17	17	24	3 17	10 24	食用廃油 役場本庁・吉川支所に回収ボックスを設置(各施設午前9時～午後5時まで投入可能、土・日・祝日・年末年始は投入不可)
東ときわ台	月・木	8	15	15	22	1 15	8 22	使用済小型家電 役場本庁・中央公民館・吉川支所・西公民館に回収ボックスを設置(各施設開庁時間中に投入できます)
光風台	月・木	11	18	18	25	4 18	11 25	
新光風台(保の谷含む)	火・金	10	21	17	24	7 21	14 28	