



## シートス

### シートス教室会員募集！！

シートスでは大人、子ども問わず教室会員を随時募集しています。

詳細は、ホームページでもお確かめいただけます。

#### ▶テニス教室

初心者を対象に、運動強度の低い内容から徐々に高いレベルに移行していきます。初めての方でも無理なくレッスンを受けられます。成人、ジュニア共に月4回毎週月曜日に開校！！

#### ▶成人向け教室

##### (スタジオ教室)

ストリートダンス、クラシックバレエ、リトミックなど

##### (プール教室)

泳ぎを習得するクラスやアクアビクス、腰痛体操など

#### ▶子ども向け教室

##### (体操教室)

ストリートダンス、クラシックバレエ、リトミックなど

##### (水泳教室)

ベビー教室、乳児・幼児・小児・学童クラスなど

### シートスご利用案内

#### ▶トレーニングルーム

￥＝一般330円、65歳～74歳230円、75歳以上・障害者170円  
※トレーニングシューズ（室内履き）を必ずお履きください。シューズの貸し出しはありません。

※各トレーニングマシンは正しい使い方でご利用ください。

#### ▶プール

￥＝一般670円、65歳～74歳470円、中学生以下・75歳以上・障害者340円

※プールの使用にはスイミングキャップが必要です。また、小学2年生以下の方は保護者（16歳以上）の同伴が必要です。

#### ▶トレーニングルーム&プール併用

￥＝一般880円、65歳～74歳620円、75歳以上・障害者440円

### 抽選会のご案内

6月14日（日）に、シートスで次のとおり抽選会を行います。

#### ▶テニスコート（7月分）

午前10時～ 抽選

※2時間単位の予約となります。

#### ▶アリーナ・第2体育場（8月分）

正午～ 予約表受付

午後0時30分～ 抽選

※2時間単位の予約となります。

### シートス共用使用の日程

#### ▶卓球

毎週木曜日 午後5時30分～8時

#### ▶スポンジボールテニス

第1・3土曜日 午前9時30分～正午

#### ▶バドミントン

第2・4土曜日 午前9時30分～正午

￥＝一般330円（町外在住660円）、65歳～74歳230円（町外在住460円）75歳以上・子ども・障害者170円（町外在住340円）  
※道具の貸し出しはありません。

※イベント、大会開催時は中止になります。ご注意ください。

申＝不要

### 無料でベ이스イミング体験ご招待中

平成31年1月1日以降に誕生した赤ちゃんとその保護者をご招待します。  
※詳しくはシートスまで

### プール利用時間短縮のお知らせ

6月7日（日）はジュニア記録会開催に伴い、プールの利用時間が下記のとおり短縮となりますので予めご承知おきください。

#### 【6月7日（日）のプール利用時間】

午前9時～午後2時

### 第19回シートス卓球教室開催

各種ショットの基本的な打ち方や練習方法など卓球全般について、参加

者のレベルに合わせ指導します。

時＝1回目：7月4日（土）、2回目：7月18日（土）、3回目：7月25日（土）、4回目：8月1日（土）

午前 9時30分～正午

所＝シートスアリーナA面

￥＝1,500円（保険料込）

対＝小学生以上の卓球愛好者

員＝50名（先着順）

持＝運動のできる動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、ラケット（レンタルもあり）

申＝シートス受付にて、参加費を添えてお申し込みください。

締＝6月17日（水）

主催＝スポーツセンターシートス

豊能町卓球協会（共催）

後援＝豊能町教育委員会

## 図書館

○新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための対応として、6月の図書館主催事業の開催を中止させていただきます。

### The. ギャラリー

#### 写真展「野鳥との出会い展」

早朝散歩で出会った豊能町の野鳥たちの写真展です。

時＝6月2日（火）～6月25日（木）

最終日は午後4時まで

出展＝前谷誠子（町内在住）

### ガラスの大箱

#### 仕掛け絵本展

図書館の蔵書の中から、えりすぐりの仕掛け絵本を展示します。

時＝6月2日（火）～6月25日（木）

出展＝豊能町立図書館

各種イベントは新型コロナウイルス感染症拡大等の影響により中止や日程を変更することがあります。ご了承ください。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。