

ひとりで悩まないで気軽にご相談ください

ミルクの量はどのくらい？
母乳は足りている？

妊娠中の生活で気をつける
ことってどんなこと？

引っ越してきたんだけど、ど
こか遊ぶところあるのかな？

子どもを少しの間預かって
ほしいんだけど…

子育てに忙しくて自分の
時間がもたなくてイライラ
してしまう…

宿題もせず遊んでばかり…
ついつい怒ってしまう

子どもとのコミュニケーション
がうまくとれなくて…どう接
したらいいんだろう？

中学校で友だちがいなくて
いつも一人で過ごしている
みたい…



相

談

窓

口

保健福祉センター

妊娠・出産・産後のお母さんと子どもの健康づくり、心と身体の成長などについてサポートします。気軽にご連絡ください。



妊娠期から子育て期まで、お子さんがおられる家庭の悩みや質問など、何でも相談をお受けします。また、必要に応じて関係機関と連携を図り支援を行います。どちらに連絡していただいても連携しながらワンストップでサポートし地域ぐるみで子育てを応援します。



子育て支援センター すきっぷ

各家庭のニーズに合った子育て支援施設・事業等についての情報提供や子育て全般の悩みや不安など、どんなことでも気軽にご相談ください。