



# 豊能町

## 健康寿命延伸フェスティバル

食べて！動いて！健やかに！ボディチェンジ！

[日時] ▶▶▶ 3月22日(日) 9:30 ~ 16:00

[会場] ▶▶▶ 豊能町保健福祉センター  
(豊能町東ときわ台1-2-6)

3月2日(月) 予約開始



15:00~16:00 (要予約：先着100名)

特別  
講演

### 「10歳若返り！今から始める脳ケア！」

若々しい脳を保つために！生活習慣のポイント、教えます！  
講師：大阪大学 医学部保健学科 教授 神出 計 先生



10:00~11:30 (要予約：先着20名)

### タカラジェンヌOG ダンスプログラム

紫友みれいさん(宝塚歌劇団 元雪組男役)が  
伝授！初心者むけのゆるやかなダンスエクササイズ。  
運動習慣のない人も参加OK！

### 10歳若返り！アクティブエイジング

食べて！笑って！美しく！  
健康度アップ習慣！始めるなら…今でしょ！  
大阪府池田保健所企画G

10:00~15:00

### 「1日の始まりは朝食から」

展示コーナー・ゲームコーナー 豊能町食生活改善推進員

11:00 ~ 12:00

### からだに優しいスープ作り講座 Vol.2

辻調理師専門学校 中田淑一先生に、豊能産野菜を  
使ったスープ作りを教えていただきます。(試食あり)  
(要予約：先着30名) 辻調理師専門学校

10:00~12:00 13:00~16:00

### 「アイシングクッキーマグネット」

あらかじめ型を作っておいたクッキーに、  
アイシングやデコレーションをします。  
(材料費：300円) ポプラコーポレーション

10:00~12:00 13:00~16:00

### 「ストレスチェック」

気づかぬうちに心が疲れているかも。  
あなたもストレスチェックを受けてみま  
せんか？  
「アルコール依存症ブース」 大阪府池田保健所

10:00~12:00 13:00~15:00

### 「後見相談」 人生100年時代、備えて安心！

こもれび相談室

10:00~12:00 13:00~15:00

### 「お薬相談 & 血管年齢測定 など」

お薬の相談をお受けします 豊能町内薬剤師

9:30~

来たる！  
志野の里！野菜出張販売 売切れ次第終了

9:30 ~ 12:30

### 「子どもの育ちを応援」

～ふれあいフォーラム～(定員：60名) 詳細は同配  
チラシをご覧ください。  
講師：第1部 山田奈津美氏 第2部 中西重弥氏、仁志出憲聖氏

トヨノつながるWE!マーケット 登録者による出店

共催：豊能町、大阪府池田保健所 後援：豊能町社会福祉協議会  
協力：一般社団法人池田市薬剤師会、こもれび相談室、志野の里、辻調理師専門学校、ポプラコーポレーション

予約・お問い合わせ

豊能町保健福祉センター

TEL 738-3813

町の木/スギ



町の花/タンポポ



町の鳥/ウグイス



町の面積

34.34km<sup>2</sup>

人の動き	人口		世帯数	
	男	女	男	女
R2.1月末日	9,213人	10,111人	8,646世帯	
前月比	-15人	-23人	8人	13世帯
	転入等	転出等	出生	死亡
人口前月比の内訳	55人	46人	3人	27人