

体育の日だからこ子どもから大人まで、シートスでスポーツをふれあい体験しよう!! **こども × おとな × 家族**

# とよの **スポーツ** フェスティバル2019

**10/14(祝・月) 体育の日**

**全教室無料**

10:00 ~ 16:00 (受付は 9:30 ~)

ウォーキング以外の教室は当日随時申込

会場：豊能町立スポーツセンターシートス

持物 **体育館シューズ、タオル、飲み物  
運動の出来る服装**

対象：小学生から大人までの各スポーツ愛好者または一度経験してみたいと思っている方

場所	内容
アリーナ	◇オープニング「太鼓演奏」 ◇第1部10:00~12:00 <b>オリンピック3大会出場</b> <small>先着100名までシートス窓口にて事前申込み</small> <b>勅使川原郁恵さんによる「フクフク」ウォーキング教室</b> (健康やウォーキングの講演、実技指導) 長野・ソルトレークシティー・トリ/冬季オリンピック三大会連続でショートトラックスピードスケート日本代表として出場、健康ウォーキング指導士、姿勢アドバイザー他
	◇12:30~13:00 <b>ハーフタイムショー</b> (ストリートダンス・バレエ・空手実演)
	◇第2部13:00~14:00 ※当日の状況により、定員制限があります。 <b>アメフト&amp;チアダンス in アリーナ ふれあい体験教室</b>
	◇第2部14:10~16:00 ※ラケット(貸出可)持参 <b>ふれあいスポンジボールテニス教室 ふれあい卓球教室</b>
2階スタジオ	◇11:15~12:15 <b>ヨガ体験</b>
	◇13:00~14:00 <b>キックボクシングEX体験</b> ※親子参加も可
	◇14:10~16:00 <b>剣道教室</b>
第2体育場 (柔道場)	◇10:10~11:10 <b>護身術教室</b> (豊能警察が身を守る技を伝授します) ※特殊詐欺についてのお話もあります。
屋外テニス コート	<b>硬式テニス教室</b> ※屋外用テニスシューズ・ラケット(貸出可)持参 ※雨天中止 ◇10:00~12:00 (初級・中級者向け) ◇14:00~16:00 (試合形式での体験教室)
	プール
トレーニング ルーム	◇9:00~18:00 町民無料で開放
	◇13:00~16:00 体成分バランス測定&測定結果相談



※他にも子ども遊びコーナー・地元野菜販売・模擬店(販売)等コーナーがあります。

**送迎バス** ※駐車スペースには限りがあり、混雑予想のため、できるだけ、送迎バス等を利用してください。

中央公民館玄関前	西公民館駐車場前	シートスバス停前	シートスバス停前	西公民館駐車場前	中央公民館玄関前
9:00	9:20	9:30	11:20	11:30	11:50
11:50	12:10	12:20	13:15	13:25	13:45
13:45	14:05	14:15	14:30	14:40	15:00
15:00	15:20	15:30	16:15	16:25	16:45

問=生涯学習課(西公民館内) ☎738-4628 スポーツセンターシートス ☎738-1333

町の木/スギ



町の花/タンポポ



町の鳥/ウグイス



町の面積

34.34km<sup>2</sup>

人の動き	人口	男	女	世帯数	
	R元.8月末日	19,447人	9,291人	10,156人	8,640世帯
	前月比	-37人	-11人	-26人	-4世帯
	転入等	転入等	転出等	出生	死亡
	人口前月比の内訳	28人	49人	1人	17人

ホームページアドレス: <http://www.town.toyono.osaka.jp/> この広報紙はリサイクル紙を使用しています。

とよの  
令和元年10月  
(2019.10)

No.533

編集/豊能町役場 総務部秘書政策課 発行/令和元年(2019年)10月1日(毎月1回1日発行)  
〒563-0292 大阪府豊能郡豊能町余野414番地の1 ☎072-739-0001(代) 3413(直) FAX 072-739-1980  
hisho@town.toyono.osaka.jp