

健康・福祉

フッ素塗布 「予約不要」
フッ素で虫歯予防しましょ
うフッ素は歯を丈夫にする
栄養素♪

フッ素は

●歯の質を強くする

表面のエナメル質の中にフッ素が入る
と結晶が安定し酸に溶けにくくな

●歯の修復をすすめる

一度度溶けてしまったエナメル質の再
結晶化を促進する働きがあります

●虫歯菌の活動を抑える

歯垢の中にフッ素が停滞し虫歯菌の活
性や酸の生成を抑制します

持=母子健康手帳

対=1歳の力月～就学前

時=10月8日(火)午後2時～3時30分

所=保健福祉センター

￥=800円

問=健康増進課(保健福祉センター内)

☎=7380-3001-3

●食トレ～見てみて・食べて～

シニア世代!!手間なしクッキングで
健康・元気を維持していきましょう。

調理実習はありません。調理デモを「
観いたいた後、試食していただきま
す。お気軽にご参加ください。

●公開講座「お知らせ

【ふれあい文化センター開催分】

対=65歳以上の町民

時=10月の日(月)



午後1時30分～2時30分

内=残暑に負けない、食欲アップを助
ける万能ドレッシングをご紹介します。

員=8名

￥=300円

講師=「調理実習と『お口と歯の話』」管理栄

養士(保健福祉センター)

・「お口と歯の話」「歯科衛生士(保健福

祉センター)

持=お茶・筆記用具・エプロン・三角巾・
(野間口のうなづけ)

※申し込み受付中(定員になり次第締

め切ります)

申・問=健康増進課(保健福祉センター)
内=☎7380-3001-3

※申し込み受付中(定員になり次第締
め切ります)

申・問=健康増進課(保健福祉センター)
内=☎7380-3001-3

●はじめてのパン講座

基本的なパン生地の配合口を学び、栄
養価をアツブヤせる応用方法、及び主

食がパンの場合の栄養バランスの整え
方を考えます。

対=パン作りに興味のある方

時=10月18日(水)

午前10時～午後1時30分

所=ふれあい文化センター

(野間口のうなづけ)

内=基本的なパン生地の配合から惣菜
パンなどの応用方法を実習し、栄養バ
ランスの考え方の「講話を聞きながら
、焼きたてパンを試食します。

員=10名

申・問=池田保健所地域保健課精神保
健福祉担当まで電話もしくはインター
ネットでお申し込みください。

生地の発酵を待つ間、
歯科衛生士による「お
口の健康と歯のお話」
があります。

員=8名

申・問=池田保健所地域保健課精神保
健福祉担当まで電話もしくはインター
ネットでお申し込みください。

内=精神科医による講義「ネット・ゲー
ム依存症の要因とその対応について」



内=在住の方および関係機関職員

対=池田市、箕面市、豊能町、能勢町

時=10月10日(木)

午後2時30分～4時30分

所=池田市中央公民館

内=精神科医による講義「ネット・ゲー
ム依存症の要因とその対応について」

申・問=池田保健所地域保健課精神保
健福祉担当まで電話もしくはインター
ネットでお申し込みください。



大阪府池田保健所
「お口の健康講座」

大阪府池田保健所
「お口の健康講座」

9月10日～16日は自殺予防週間です

警察庁自殺統計に基づく平成30年中の自殺者数の状況は、全国で20,840人、大阪府では1,275人でした。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。

さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

大阪府が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

9月1日 9:30～9月30日 17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556

一部のIP電話等からは接続できません。



【二次元バーコード】

■こころのLINE電話相談

右記の二次元バーコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。

「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。

「トーク」による相談は行っておりません。

運用上、「既読」になることがあります、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。

■こころの電話相談 ☎ 06-6607-8814

月・火・木・金（祝日を除く）／9:30～17:00

■若者専用電話相談（わかぼちダイヤル） ☎ 06-6607-8814
水（祝日を除く）／9:30～17:00

■池田保健所の精神保健福祉相談 ☎ 072-751-2990

平日／9:00～17:45

妊娠中や産後にこころが不安になったら

■大阪府妊産婦こころの相談センター ☎ 0725-57-5225
平日／10:00～16:00

自死遺族相談（予約制）

大切な人を自死で亡くされた方のために、大阪府こころの健康総合センターの相談員が、相談に応じます。

お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

■〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター ☎ 06-6691-2818
平日／9:00～17:45

各団体が実施する電話相談

■関西いのちの電話 ☎ 06-6309-1121
24時間、365日

■大阪自殺防止センター ☎ 06-6260-4343
金曜日13:00～日曜日22:00（57時間）

■こころの救急箱 ☎ 06-6942-9090
月曜日20:00～火曜日3:00（7時間）

■「自殺予防いのちの電話」（フリーダイヤル） ☎ 0120-783-556
毎月10日／8:00～翌日8:00（24時間）



【相談機関の情報】（大阪府自殺対策のページ -携帯版-）

二次元バーコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます。

■厚生労働省が実施するSNS相談

厚生労働省 SNS相談



We bで検索

問=福祉課 ☎ 739-3420

とよの健康づくり Vol.27 地域まるごといきいきと!

40歳になったら 特定健診

年に1回
必ず受け
ましょう

国保加入の皆さんへ



今年度の特定健診は受けられましたか？

特定健診は生活習慣病の予防と早期発見のための大切な健康診査です。

仕事や家事等の目の前にことに追われるあまり、健康がおろそかになっていませんか？

健康づくりはあなたが主役です。年に一度は、特定健診を必ず受けましょう。

こんなあなたが主役です

毎年健診案内が届いているが受けたことがない



元気だから大丈夫！と過信していませんか？
仕事・家事で忙しい等様々な理由があると思います。しかし、生活習慣病は自覚がないまま進行したり、健診を受けずに病気の発見が遅れるとそれ以上の治療がかかる場合もあります。

健診をときどき受けている



去年受けたから今年は受けなくていいと思っている方もいると思います。体の状態は日々刻々と変化しています。毎年健診を受けることで体の小さな異変に気付くメリットがあります。

持病で通院をしているため健診は受けていない



普段病院で持病に関する検査を受けていても特定健診と同様の検査を実施していない場合があります。特定健診では総合的に健診受けることができます。

特定健診の受け方

①受診券が届く

(加入保険から受診券が届きます。)

②健診機関を予約する

(受診券と一緒に送付された案内を確認し、健診機関を予約します)

③受診する

(特定健診を受診する際は保険証と特定健診受診券を持参しましょう)

④健診結果

(受診後に健診結果が受診者に届きます)



問=健康増進課（保健福祉センター内） ☎738-3813



成人歯科検診を受けましょう

平成30年度の成人歯科検診の受診者257人のうち、「異常なし」と判定された方はわずか21人（8%）でした。208人（80%）の方が歯や歯ぐきに何らかの異常があり、治療が必要な「要治療」と判定されました。

『歯を失う原因で最も多いのは歯周病です』

歯周病は生活習慣病の1つで心臓病や糖尿病とも深く関連し、40歳以上で急増します。

検診は虫歯のチェックだけでなく、自分では気が付きにくい歯ぐきの異常を早期に発見するため、歯周ポケットの検査を実施しています。お口の健康のために歯科検診を受診し早期発見に努めましょう。

対=平成31年4月1日現在、満40歳以上満70歳以下で年齢がら歳きざみの節目にある方
(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)

※対象者には個別に受診券を発送します。

内=口腔内検査・歯周組織検査（虫歯の有無、口腔内の検査、歯ぐきの状態、噛み合わせ等）

￥=1200円 ※70歳の方無料。その他免除制度があります。

実施場所=町内の委託歯科医院

医療機関名	電 話	医療機関名	電 話
小原歯科クリニック	738-8217	加藤歯科医院	738-4011
北川歯科医院	738-3307	氷見歯科医院	738-0101
ゆかりデンタルクリニック	738-0171	和田歯科医院	732-2005
おおたわ歯科医院	733-2626	国保診療所	739-0004

実施期間=令和元年9月～令和2年3月

申=直接、歯科医院にお申込みください。

問=健康増進課（保健福祉センター内）☎738-3813

この機会にぜひ、歯科検診を受けましょう。

大阪府池田保健所9月の事業

問=大阪府池田保健所 ☎751-2990

▶骨髄バンクドナー登録(要申込み)

時=9月3、10日(火)午前11時～12時(受付)

▶B・C型肝炎ウィルス検査(要申込み)

時=9月3、10日(火)午後2時30分～3時(受付)

対=府内在住の20歳以上39歳以下の未受診者。

ただし、40歳以上の健診を受ける機会のない方は可。

￥=無料

▶HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査(匿名可)

時=9月3、10日(火)午後1時30分～2時30分(受付)

￥=HIV/エイズ検査は無料

(その他は同検査と同時に受けければ無料)

▶こころの健康相談(予約制)

日程など詳細はお問い合わせください。

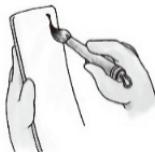
▶水質検査・検便

時=9月3、10、17、24日(火)

午前9時30分～11時30分

※あらかじめ検査容器等を受領に来所願います。

￥=有料



とよのまつり健康展(11月10日) 歯の『健康川柳』募集



募集内容=「歯」をテーマにした「健康川柳」を募集します。

日常生活の中で感じた歯の健康に関する喜怒哀楽を川柳にしてみませんか。

皆さまのご応募をお待ちしています。

応募方法=はがき、FAX、メール、保健福祉センター窓口にてご応募ください。

川柳、氏名（ふりがな、雅号があれば併記）、住所、年齢、電話番号を明記してください。

応募点数=一人1句（※自作の未発表のものに限る。）

応募資格=不問

応募先=〒563-0103 豊能町東ときわ台1-2-6 保健福祉センター 『歯の健康川柳』係

☎738-3813 FAX738-6855 ☐hokenfukushi@town.toyono.osaka.jp

締切日=11月1日（金）必着

発表=とよのまつり健康展（11月10日）の会場内に掲載します。

その他=ご記入いただいた個人情報は、本事業の目的以外に使用することはありません。

問=健康増進課（保健福祉センター内）☎738-3813

コラム 介護予防

私はいきいき百歳体操！



「朝、3時に起きて息子のお弁当を作っています」と語られるのは、東ときわ台にお住いの90歳女性Bさん、ご主人を亡くされて3年になります。

介護保険で要支援と認定を受けましたが、ケアマネのアドバイスもあって自治会館で始まつたいきいき百歳体操に通うことにしました。いきいき百歳体操では、皆さんからも励ましのお言葉や「Bさんを目標にしている」という声をかけてもらうようになり、がんばって続けようという元気が湧いてきました。おかげで2年間休まず出席したので今年の春には体操を主催する自治会から表彰していただきました。

普段、自治会館まではシルバーカーを押して休みながら歩いて参加するのですが、体操のおかげで介護保険のサービスを利用せずにきています。しかし、6月に入ってからは暑さや雨などで「こけるのが怖くて」、また周囲のみなさんに迷惑をかけないようにと自分から休んでいます。先日は休んでいるのを心配して訪ねてくださった方がありました。地域の皆さんに知つていただいているのはありがたいと感じました。また、夏の暑さがましになつたら体操に参加するつもりです。

若いころは、器械体操やママさんバレーボールなど運動は好きなほうでした。長生きの家系でもありますが、自分のことがでて元気で長生きができるように毎日規則正しい生活と、ニンニク、チーズ、牛乳、青魚、卵、納豆、チョコレートなどを食べることを続けてからだをいたわっています。

そして、まだ生協の注文票は自分で記入し、さらに忘れないようにノートに控えを残して注文が重ならないよう工夫しています。Bさんは公民館で長年俳句を習っていましたが、最近になって川柳の教室におでかけくんを利用して通うようになりました。

「儲けもの」というお題でできた川柳を紹介します。「よき嫁に出会い／人生儲けもの」

まだまだ、Bさんの新たな挑戦は続いていきます。

ここがポイント☞いきいき百歳体操 ○出かけるところがある ○川柳や生協の注文で頭を使うなど

問=地域包括支援センター ☎733-2800

安全・生活

「秋の全国交通安全運動」と「安全運転講習会」のお知らせ

この運動は、広く住民の方に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけていただくとともに、住民の方自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進する)ことによつて、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

期間＝の月21日（土）～30日（月）

交通事故死ゼロを目指す日
の月30日（月）

【安全運転講習会】

○の月10日（火）西公民館大会議室
○の月11日（水）中央公民館大会議室
○の月12日（木）高山公民館会議室
※いずれも午後7時から1時間程度

【高齢者講習】について

「高齢者講習」が、京都湯の花自動車学校（亀岡市宮前田）でも受講可能です。

同講習についての詳細は、同校へ直接お問い合わせください。
☎ 077-71-024-0211

問＝豊能交通安全協会（能勢町地黄）
☎ 077-70-0301

◎輪車の交通事故防止

◎子供と高齢者の安全な通行の確保
◎高齢運転者の交通事故防止
◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
◎飲酒運転の根絶

【大阪重点】

◎小さな手 上げたら大きな赤信号
「横断歩道ハンディサイン運動」実施中～

問＝住民人権課
☎ 077-30-3400

【豊能交通安全協会からのお知らせ】

【認知機能検査】の受検について

75歳以上の方は、「認知機能検査」および「高齢者講習」を受けなければ、運転免許証の更新手続きはできません。

臨時に豊能警察署において、「認知機能検査」の受検が可能となりました。

希望される方は、左記の府警本部へ直接お問い合わせください。

●大阪府警察本部交通部運転免許課高齢運転者等対策第4係（☎ 06-600-600）

○の月10日（火）西公民館大会議室
なあ、受付時間は、月～金曜日（祝日等を除く）の午前の時から午後5時までです。

【主な制定内容】

（高齢者のヘルメットの着用）

○高齢者は、自転車を利用する場合は、乗車用ヘルメットをかぶるよう努める（自転車損害賠償保険等への加入）
○自転車利用者は、自転車損害賠償保険等に加入しなければならない（義務化）

※また、自転車運転の際は、「携帯電話を使用しながら」「音楽を聴きながら」などの「～しながら運転」は危険ですのでやめましょう。

問＝豊能消防署（☎ 077-01-0110）
～ふるさと寄付で「とよの」を応援してください～ 2019.9 広報とよの 18

「ご存知ですか?大阪府自転車条例と自転車保険への加入義務化」

大阪府では近年、自転車に関する交通事故が増加傾向にあることから、自転車の安全で適正な利用、自転車の交通事故防止および被害者の保護を図ることを目的として、平成28年4月に大阪府自転車条例が制定されました。

自転車の点検整備や、65歳以上の方のヘルメット着用などに努めることが求められ、平成28年7月1日からは自転車保険への加入が義務化されています。

詳細は、大阪府のホームページをご覧いただか、大阪府自転車条例総合窓口までお問い合わせください。

大切な命を救うためには、その場に居合わせた人の迅速で的確な応急処置が重要な役割を果たします。

そのため、消防署では、正しい応急処置の知識と技術を身につけていただきぬよう、年間を通して救命講習・急救講習の受付を行っていますので、この機会にぜひ受講しましょう。

救急の日と救急医療週間 9月8日(日)～14日(土)

毎年のこの日は「救急の日」となりおり、この日を含む一週間、今年は9月8日（日）から9月14日（土）までが「救急医療週間」となっています。

これは、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として、昭和57年に設けられました。

もし、人が急に倒れて呼吸や心臓が止まってしまった場合、応急処置を何もしないと、大切な命を救うことはできません。

大切な命を救うためには、その場に居合わせた人の迅速で的確な応急処置が重要な役割を果たします。

そのため、消防署では、正しい応急処置の知識と技術を身につけていただきぬよう、年間を通して救命講習・急救講習の受付を行っていますので、この機会にぜひ受講しましょう。



救急安心センターおおさかと小児 救急支援アプリの利用について

急な病気やけがで「救急車を呼んだ方がいい?」「病院に行つた方がいい?」「応急手当の方法は?」「近くの救急病院は?」など迷つたり、「救急安心センターおおさか」(市) #711の(つながらない場合は) 600-6000-7110)へ電話してください。

相談員・看護師が、医師の支援体制のもとに24時間365日、病気やけがの緊急性の判断、応急手当のアドバイス、適切な救急病院の案内を行っています。緊急時には最寄りの消防署へ電話を転送し、救急車の要請も行います。また、大切なお子さんが突然の病気やけがで困つたときは、「緊急性」を判断し、症状に応じた近くの医療機関(府内)を地図に表示するスマートフォン専用アプリ「小児救急支援アプリ」もあります。



消防本部では火災予防のため、高齢者や体の不自由な方を始め、多くの方に防炎品を使っていただけるよう、講習会などを通して、普及促進に努めていきます。

アプリは無料で利用できます。「小児救急支援」で検索してください。

なお、受診前には、必ず医療機関に「既往歴」とを確認してください。

問=箕面市消防本部消防企画室

☎7124-0100

豊能消防署
☎7100-0110

防炎品の普及促進について

私たちの身の周りにある繊維製品の多くは、たばこやライターの火に触れただけで着火し、火災や、やけどの原因になる恐れがあります。

このような被害を防ぐ上で、大きな効果を発揮するのが防炎品です。これは、火がつきにくく燃え広がりにくい繊維を使った製品のことです。カーテン、じゅうたん、寝具、衣類などさまざまな種類があります。認定品には「防炎」または「防炎製品」のラベルが縫い付けられています。

★【架空の「有料サイトの未納料金を「コンビニで支払え」は詐欺!】
「有料サイトの未払い金があり、払わない」と裁判になるなどとメールを送りつけ、メールに記載の番号に電話すると「「コンビニで至急支払って欲しい」などと要求します。

★【役所等を騙る還付金詐欺】

「医療費の還付金がある。ATM(現金自動預け払い機)で還付する」と偽り、ATMを操作させ、被害者が気づかなければ、資産を犯人の口座に振込ませます。

※【被害に遭わないために】

●不審な電話・メール・郵便物等があつた際は、まずは落ち着き、家族や友人、警察に相談。独断は危険。

●家族とあなたしかわからないことを質問する。「口言葉」を予め決めておく。

警戒!オレオレ詐欺などの特殊詐欺

★【息子や孫を騙る電話】

電話で、「風邪をひいて声がおかしい」、「携帯電話の番号が変わった」など騙り、「取引先から預かった小切手が盗難に遭い、今日中に弁償しないとクビになる」、「同僚女性を妊娠させるだけで着火し、火災や、やけどの原因になる恐れがあります。

この結果、消毒のため水道水に使用されている塩素系の消毒効果が弱くなったり、給水管に鉛管が使用されている場合は、ほんの微量鉛が水道水に溶け出することがあります。

- 在宅中でも留守番電話機能を活用。
- クーリングオフ(契約しても、不要なり一定期間は無条件で解除できる)制度の活用。
- 犯罪手口は日々進化しています。
- 油断大敵! と心がけ。

問=住民人権課 ☎7133-3400

豊能警察署 ☎7133-1034

水道水について

水道水は、絶えず流れていねじきば、新鮮な水ですが、長時間使用しないときや夜間は、一時的に給水管に水道水が滞留する」とになります。

この結果、消毒のため水道水に使用される塩素系の消毒効果が弱くなったり、給水管に鉛管が使用されている場合は、ほんの微量鉛が水道水に溶け出することがあります。

これは、ただちに身体などに影響を与えるものではありませんが、長時間使用しなかつた後や朝一番の水道水については、バケツ一杯程度は飲料用以外に使用してください。

問=豊能水道センター

☎71300-03311

インターネット使用中に偽の警告表示して慌てて事業者に連絡しないで!

パソコンでインターネットを使用していたら、突然大きな警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。驚いて表示されている電話番号に連絡すると、「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、約5万円をカード決済した。遠隔操作で何か作業されたが、不審な気がしたので解約したいとメールで連絡したが、返信がない。(60歳代 女性)

【ひとこと助言】
・警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡したり、セキュリティソフトやサポート等の契約をしたりしないようにしましょ。

・事例のような警告画面は偽の表示である可能性が高いと考えられています。表示された警告画面が偽の表示と考えられる場合は画面を閉じましょ。

・「警告画面が偽かどうかの判断がつかない」「セキュリティソフト等を契約しないインストールしてしまった」「警告画面が消えない」等の対処方法については、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口に相談したりしましょ。

(独) 情報処理推進機構（IPA）

問=環境課 ☎ 030-1100

【情報セキュリティ安心窓口】
<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/index.html>

午前10時～正午、午後1時30分～1時（土日祝日・年末年始は除く）

・解約しようとしても、手続きがスムーズに進まないケースも見られます。

困ったときは、一人で悩まず豊能町消費生活センターに相談していく下さい。



国民生活センター
見守り新鮮情報より

「ごみ減量化・資源化に協力ください!」

～ごみ減量化推進員の皆さん～「ご協力をいただき、「ごみ減量化・資源化のPR事業を実施します」

食用廃油の臨時回収及び啓発活動を各店舗前で実施します。「家庭でご不用になつた食用廃油がありましたが、ぜひお持ちください。回収した油は、飼料や石けんなどの原料に生まれ変わります。

お持ちいただいた方には、食用廃油から再生した台所用複合石けんを無料でお渡しします。

※容器は各自お持ち帰りください。

※回収対象は食用の植物性油です。ワードなどの動物性油については回収できません。（「資源ごみの出し方・分け方」のページを参照）

食用廃油の臨時回収は10月も実施します。詳細は広報とよの10月号でお知らせします。

問=環境課 ☎ 030-1100

食用廃油臨時回収および啓発物品配布	
だいやす前	
9月1日(日)	午前10時～11時30分
阪急オアシスときわ台店前	
9月3日(火)	午前9時～10時30分
生活クラブ生活協同組合大阪 希望ヶ丘店前	
9月5日(木)	午前10時～11時30分
ティリーカナートイズミヤ光風台店前	
9月10日(火)	午前10時～11時30分
生活協同組合コープこうべ コープ新光風台店前	
9月13日(金)	午前10時～11時30分
阪急オアシス ときわ台店前	
10月1日(火)	午前9時～10時30分

交通事故発生状況

(令和元年7月中の速報値)
豊能警察署交通課

種別	豊能町	能勢町	合計
人身事故	〇件	〇件	〇件
死者数	〇人	〇人	〇人
重傷者数	〇人	〇人	〇人
軽傷者数	〇人	〇人	〇人
物損事故	16件	30件	46件
総件数	16件	30件	46件

横断歩道しっかり渡って事故防止
豊能町交通事故をなくす運動推進本部

豊能警察署管内の特殊詐欺発生状況 (平成31年1月～7月末)

豊能町	電話等認知件数	41件
	被害件数	〇件
	被害額	〇円
能勢町	電話等認知件数	7件
	被害件数	1件
	被害額	5,000,000円

たんぽぽメールに登録しましょう！

「たんぽぽメール」では、災害時の避難情報、近隣の主要道路の通行止めの情報をはじめ、子ども・防犯その他緊急情報、ユーベルホール、図書館、シートスなどの町立施設の情報などをメールで配信しています。

皆さんも下記の登録方法を参考に、ぜひ登録してください！

■携帯電話等による登録方法

(※事前に「@town.toyono.osaka.jp」からのメールが受信できるよう設定を行ってください。)

右の二次元バーコードを読み込む等して

tanpopo.toyono-town@raiden3.ktaiwork.jpへ空メールを送信

⇒「仮登録完了」メールを受信し、メールに示されたURLにアクセス

⇒ 画面の指示に従って本登録

⇒「本登録完了」のメールを受信

⇒ 登録完了



問=秘書政策課 ☎ 739-3413

(広告)

		昨年とのごみ量比較（6月分）		単位：トン	
可燃ごみ		338.60	364.30	-7.1%	
粗大ごみ		13.27	16.79	-21.0%	
不燃ごみ		16.19	13.76	17.7%	
蛍光灯		0.10	0.13	-23.1%	
乾電池		0.32	0.29	10.3%	
空きビン		11.77	11.57	1.7%	
空き缶		4.35	4.29	1.4%	
紙類等		40.14	38.22	5.0%	
容 プ ラ ※		16.72	16.73	-0.1%	
ペットボトル		3.34	3.40	-1.8%	
植木剪定くず		16.00	12.00	33.3%	
食用廃油		0.10	0.33	-69.7%	
小型家電		0.12	0.09	33.3%	
計		461.02	481.90	-4.33%	

※容 プ ラ … 容器包装プラスチック類

(注)速報値のため数値が変わることがあります。

【9月】資源とごみの収集日～分ければ資源、燃やせばごみ～

	可燃ごみ	不燃ごみ 有害ごみ	紙類等	空きビン	空きカン	容器包装プラスチック類 ペットボトル	植木剪定くず	
余野・川尻・木代・切畠・野間口 高山・牧・寺田・希望ヶ丘	火・金 11	18	18	25	4 18	11 25	11	粗大ごみ 有料・予約制 (環境課☎736-1190事前に申し込みしてください) 受付時間:午前9時～午後5時
吉川・ときわ台	火・金 12	19	19	26	5 19	12 26	25	食用廃油 役場本庁・吉川支所に回収ボックスを設置 (各施設午前9時～午後5時まで投入可能、土・日・祝日・年末年始は投入不可)
東ときわ台	月・木 10	17	17	24	3 17	10 24	4	使用済小型家電 役場本庁・中央公民館・吉川支所・西公民館に回収ボックスを設置 (各施設開庁時間中に投入できます)
光風台	月・木 13	20	20	27	6 20	13 27	18	
新光風台(保の谷含む)	火・金 12	16	19	26	2 16	9 23	25	