

3

March

Public Information

平成31年(2019)



TOPICS

- 確定申告はお早めに 8
- 3月は「自殺対策強化月間」です 10
- 春の全国火災予防運動 15

曲がりくねって、
ただいま。

広報
とよのくわ



3月14日 ユーベルホール

子育て世代包括支援センター
「はぐはぐ」がオープンします!

豊能町子育て世代包括支援センター「はぐはぐ」



保健福祉センター

【場所】東ときわ台1-2-6
【電話】738-3813 [FAX] 738-6855
【時間】午前9時～午後5時

豊能町では、健やかに安心して妊娠するよう、子育て世代包括支援センター「はぐはぐ」を2か所で開設します。どちらに連絡していたトッピングでサポートし、地域ぐるみで子育てを応援します。

子育て支援センターすきっぷ

【場 所】吉川201
【電話・FAX】738-0255
【時 間】午前9時～午後5時



保健福祉センター



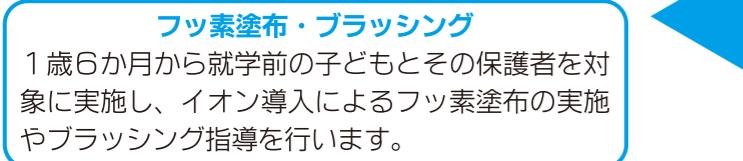
妊婦教室

安心して出産を迎えるよう、お母さんの心と体のケアを行います。



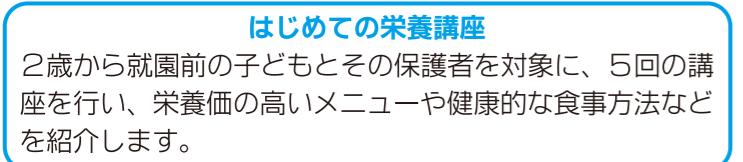
年齢別健診

4か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児健診を行い、各年齢の発達段階に応じたサポートを行います。



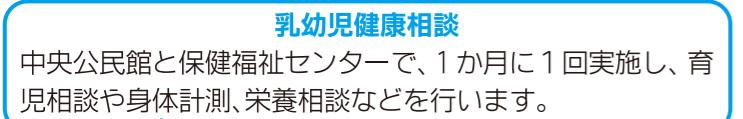
ヌ素塗布・ブラッシング

1歳6か月から就学前の子どもとその保護者を対象に実施し、イオン導入によるヌ素塗布の実施やブラッシング指導を行います。



はじめての栄養講座

2歳から就園前の子どもとその保護者を対象に、5回の講座を行い、栄養価の高いメニューと健康的な食事方法などを紹介します。



乳幼児健康相談

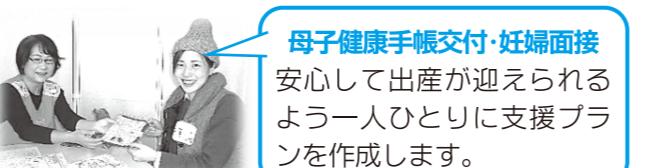
中央公民館と保健福祉センターで、1か月に1回実施し、育児相談や身体計測、栄養相談などを行います。

連携

子育て世代包括支援センター「はぐはぐ」

【各種相談事業】

妊娠期から18歳までのお子さんがおられる受けします。また、必要に応じて、関係機関と連絡などでも、どなたでも、気軽にご相談ください。



母子健康手帳交付・妊婦面接

安心して出産が迎えられるよう一人ひとりに支援プランを作成します。



妊娠期相談・訪問

赤ちゃん用品や退院後の部屋の環境、出産を控えての準備などについて一緒に考え、サポートします。来所・訪問・電話など、ご家庭の状況に合わせて対応します。



乳幼児全戸訪問

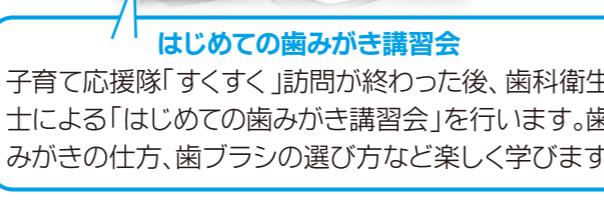
子育て応援隊「すくすく」訪問

お子さんの生まれた家庭をスタッフが訪問し、いろいろな情報を届けます。体重測定や母乳ケア、ベビーマッサージなども行います。



はじめての歯みがき講習会

子育て応援隊「すくすく」訪問が終った後、歯科衛生士による「はじめての歯みがき講習会」を行います。歯みがきの仕方、歯ブラシの選び方など楽しく学びます。



すきっぷ・いちごルーム探検隊

豊能町内には、子育て支援施設として「子育て支援センターすきっぷ」と「ふたば園いちごルーム」があります。「どこにあるの?」「何をするところなの?」など、安心して利用していただけるよう、「すくすく」訪問のスタッフと一緒に行き交流します。



転入児訪問

豊能町に引っ越して来られた就学前の家庭を訪問して、健康事業、予防接種などの案内を行い、新しい環境にスムーズに馴染んでいただけるようサポートします。

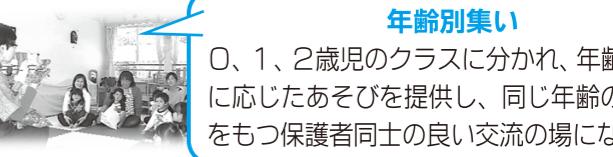
子育て支援センターすきっぷ

【場 所】吉川201
【電話・FAX】738-0255
【時 間】午前9時～午後5時



施設開放(おひさまルーム)

施設開放に来た子どもや保護者のあそびや情報交換の場となります。



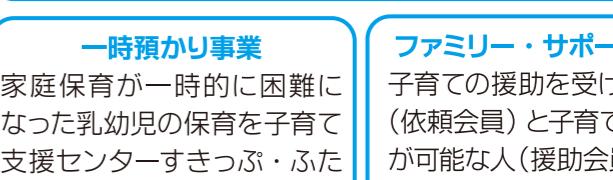
年齢別集い

0、1、2歳児のクラスに分かれ、年齢や季節に応じたあそびを提供し、同じ年齢の子どもをもつ保護者同士の良い交流の場になります。



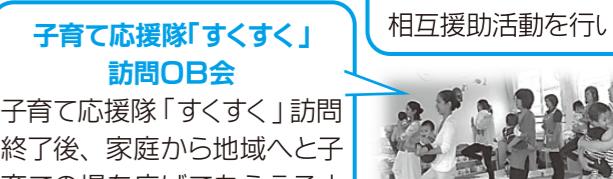
子育て支援推進プロジェクト「育児(イクジ)の日」

毎月19日を「育児の日」と定め、0歳児からおじいちゃんおばあちゃんまで幅広い年代の方に参加していただき、地域における子育て支援の充実を図ります。



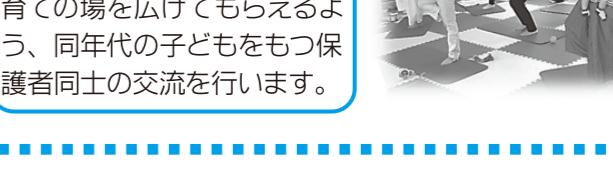
一時預かり事業

家庭保育が一時的に困難になった乳幼児の保育を子育て支援センターすきっぷ・ふたば園いちごルームで行います。



ファミリー・サポート事業

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と子育ての援助が可能な人(援助会員)その両方を希望する人(両方会員)からなる、会員制の育児相互援助活動を行います。



子育て応援隊「すくすく」訪問OB会

子育て応援隊「すくすく」訪問終了後、家庭から地域へと子育ての場を広げてもらえるよう、同年代の子どもをもつ保護者同士の交流を行います。

特集

案内一般

健康・福祉

安全・生活

教育・子育て

情報あれこれ

一選挙権年齢は、18歳以上

投票時間は、朝7時から夜8時までです。

3月3日(日)豊能町長選挙 豊能町議会議員補欠選挙

3月3日(日)は豊能町長選挙及び豊能町議会議員補欠選挙の投票日です。

貴重な一票を無駄にすることなく、皆さん投票しましょう。

○告示日

2月26日(火)

○立候補受付

2月26日(火)

午前8時30分～午後5時
役場本庁2階会議室

○投・開票日

3月3日(日)

◆投票 午前7時～午後8時
町内各投票所

◆開票 午後9時～
中央公民館

投票できる方

投票できる方は、平成13年3月4日以前に生まれた日本国籍の方で、平成30年12月1日以前に転入の届出を行い、引き続き本町の住民基本台帳に登録されている方です。

なお、12月2日以降に本町に転入の届出をした方または投票前に本町から転出した方は、投票できません。

投票所入場券

本町にお住まいの選挙権のある方には、投票所入場券を郵送します。万一紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨を申し出てください。

選挙公報

選挙公報は、各戸に配布します。3月1日(金)までに届かない場合には、選挙管理委員会までご連絡ください。

期日前投票・不在者投票

投票日当日に次のような理由がある方は、期日前投票または不在者投票ができます。

- ①仕事や冠婚葬祭などの予定がある方
- ②レジャーや買物などの私用で、投票日に投票区内にいない方
- ③病気やケガ、妊娠などの理由で歩けない方

●期日前投票は2月27日(水)から3月2日(土)まで

時間 午前8時30分～午後8時
場所 役場本庁2階会議室
(余野414-1)
西公民館地階ロビー
(光風台5丁目1-2)

住所に近い方の期日前投票所へお越しください。**なお、投票所入場券は、裏面の期日前投票宣誓書にあらかじめ必要事項を記入して、ご持参ください。**

●他の市区町村の選挙管理委員会での不在者投票

町外に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。この場合、あらかじめ、豊能町選挙管理委員会に投票用紙の請求をしてください。選挙期間中でない滞在先の市区町村では、休日・土曜日や夜間に投票できませんので、お早めに手続をしてください。

●指定施設での不在者投票

不在者投票施設の指定を受けた病院・老人ホームなどに入院中の方は、そこで不在者投票をすることができますので、病院長・施設長などに申し出てください。

●郵便等による不在者投票

身体に重度の障害のある方または介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5として記載されている方は、郵便等による不在者投票ができます。あらかじめ、郵便等投票証明書の交付を受け、2月27日(水)までに投票用紙を請求してください。

投票の困難な方への支援

身体に障害をお持ちの方などで投票の困難な方のための支援を実施いたします。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

- ・手話通訳者が投票所に参ります（必要な方は、あらかじめご連絡ください。）。
- ・点字投票、代理投票などの制度があります。

投・開票速報

投票・開票の状況は、町のホームページで速報します。

ホームページアドレス

<http://www.town.toyono.osaka.jp>

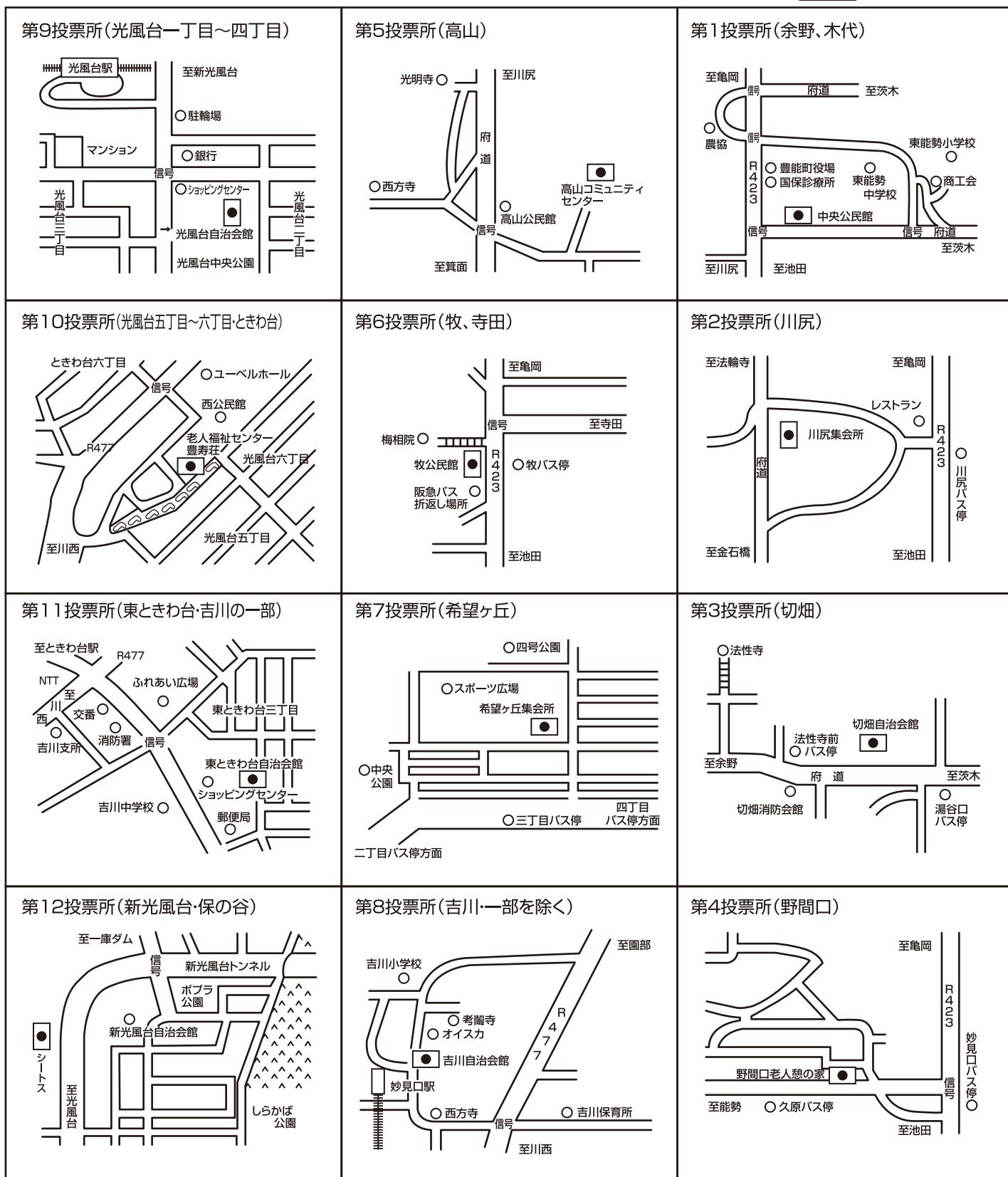
問=豊能町選挙管理委員会事務局

(行財政課内) ☎739-3414

投票所位置図

**投票所入場券に記載されている投票区・投票場所をご確認のうえ、
投票所にお越しください。**

 が投票所です。



R不動産トークイベント ～地域との関わり方、トヨノノ暮らしを考える～

R不動産と豊能町がコラボして、トークイベントを開催。地方暮らしに关心がある、地域でチャレンジしたい、豊能って実際どんなところ?という方はぜひ覗いてみてください。

所=吉川自治会館2F（予定）

時=3月16日（土）午後1時～4時（12時30分開場・出入り自由）

「トヨノノ暮らし見本市」（詳細は広報に同配のタブロイド紙をご覧ください。）と同時開催！

1部 トークイベント（午後1時～）

ローカルメディアやお試し移住事業の企画運営を行う「R不動産」の吉里裕也氏、篠山で古民家を活用した地域づくりを行う「一般社団法人ノオト」の星野新治氏をお迎えして、ローカル事業や“関係人口”といった地域との関わり方をテーマにお話ししていただきます。

2部 パネルディスカッション（午後3時～）

実際にさまざまなアプローチで豊能町に関わっている方に登壇していただき、地方暮らしや豊能町のリアルな一面を深堀りしていきます。

問=秘書政策課 ☎739-3413



トヨノノドリーム
採択事業

第4回地域で楽しむ光風台寄席 『春風亭吉好のほっこり落語会』

ハイ！今回は正統派の江戸落語です。東京は上野広小路亭での独演会を観て、人情落語に感動し、何とか口説き落としました。東京での評判は折り紙付きです。

時=3月31日（日）午後1時開演（開場：午後12時30分）

所=とよの繁盛亭（光風台2-14-11）

￥=前売1,300円 当日1,500円（満席の際はご容赦ください。）

出演=春風亭吉好 ゲスト薰風亭笑舎（町内在住アマ）

申・問=佐古 ☎070-2296-8910 FAX 072-703-2520 ✉omir0610@nike.eonet.ne.jp

☆とよの落語同好会ただいま会員募集中！



春風亭吉好プロフィール

1980年12月12日生まれ、千葉大学落語研究会出身。2009年二つ目に昇進。春風亭柳好門下。

2020年度大阪府豊能地区公立学校教員採用選考テスト受験説明会

大阪府豊能地区3市2町（豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町）による公立学校教員採用選考テストについて、受験説明会を次のとおり実施します。

時・所=4月 6日（土）午前の部（午前10時～正午）

午後の部（午後2時～4時）池田市民文化会館小ホール いずれも定員約240名

4月 7日（日）午後2時～4時 豊中商工会議所大会議室 定員約170名

4月11日（木）午後7時～9時 池田市中央公民館大ホール

4月17日（水）午後7時～9時 箕面文化・交流センター大会議室

4月23日（火）午後7時～9時 豊中市教育センター研修室

申=①インターネット（4月2日（火）まで）②往復はがき（3月22日（金）まで）

※詳細は案内チラシ（教育委員会事務局で配布）または大阪府豊能地区教職員人事協議会ホームページをご確認ください。（<https://toyono-jinjikyo.com>）

問=大阪府豊能地区教職員人事協議会 ☎06-6858-3341

人間ドック受診費用の一部を助成します ～平成31年度より受診対象期間を通年に変更します～

生活習慣病をはじめとする疾病予防、早期発見及び早期治療を推進するため、特定健康診査の全ての検査項目を含む人間ドックの受診費用の一部の助成を通年に変更し、実施します。特定健康診査の代わりに人間ドックを受診する方は、ご利用ください。

●要件 次の（1）～（6）すべてに該当する豊能町国民健康保険加入者が対象です。

- (1) 平成31年4月1日以降に人間ドックを受診した方
- (2) 同じ年度内において、特定健康診査を受診していない方
- (3) 人間ドック受診日において40歳以上74歳以下の方
- (4) 申請日において、納期限到来の国民健康保険料を完納している世帯に属する方
- (5) 同じ年度内において、人間ドック助成金の交付を受けていない方
- (6) 人間ドックの検査結果の写しを提出し、特定保健指導及びその他の保健事業の対象者となった場合、当該保健事業を受けることに同意する方

●助成金額 年度中に1回、**13,000円を限度**に助成します。

※ただし、医療機関等での支払額が13,000円を下回る場合は、その支払額を助成します。

●申請期間 人間ドック受診後3か月以内に申請してください。

●助成対象となる検査項目

次の項目がすべて記載された検査結果の写しを提出してください。

区分	項目
診察	既往歴、自覚症状、他覚症状
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
血圧	血圧
血液検査	GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP(γ-GT)、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、空腹時血糖値、HbA1c、尿酸、血清クレアチニン
尿検査	尿糖、尿蛋白
医師の判断	医師の判断、医師の氏名
問診票	特定健康診査問診票の20項目(特定健康診査受診券の裏面)

●申請方法

- (1) 医療機関等で人間ドックを受診（受診する医療機関等の指定はありません。）
- (2) 申請書等にご記入・押印のうえ、必要書類を添付し提出
- (3) 約1～2か月後に交付（不交付）決定通知書を発送

●申請に必要なもの

- ・豊能町国民健康保険被保険者証、印鑑、振込口座のわかるもの
- ・人間ドック受診費用の領収書（受診日、病院名、受診者、金額が記載されたもの）
- ・人間ドック受診結果の写し（問診票を含む、医師の氏名が記載されたもの）

提出先=保険課、または吉川支所

問=保険課 ☎ 739-3422

案内一般

住宅の改修に対する固定資産税(家屋)の減額措置制度のお知らせ

▼耐震改修に対する減額措置

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう一定の耐震改修工事(改修工事費が50万円を超えるもの)を行った場合、申告をすることで翌年度から一定期間家屋の固定資産税が減額されます。

▼バリアフリー改修に対する減額措置

新築から10年以上経過した住宅(賃貸住宅を除く)で、65歳以上の方、要介護認定または要支援認定を受けていれる方、障害をお持ちの方が居住する住宅について、次の改修工事(改修工事費の自己負担額が50万円を超えるもの)を行った場合、申告をすることで翌年度分の家屋の固定資産税が減額されます。

確定申告はお早めに

申告手続き＝耐震改修、バリアフリーや改修、省エネ改修に対する減額措置については、工事完了後3ヶ月以内に申告が必要です。制度適用の要件、申告手続きの方法等、詳しくは町ホームページをご覧ください。なお、この減額措置の適用は一回限りです。

問＝税務課 ☎ 0300-341-7

〔改修工事内容〕・廊下の拡幅・階段の勾配の緩和・浴室の改良・床表面の滑り止め化・便所の改良・床の段差の解消・引き戸への取替え・手すりの取付け

なお、確定申告書作成会場は大変込みをお願いします。

確定申告が必要な方はお早めに申告

了後の住宅の床面積が50m²以上(50m²以下であること)を行った場合、申告することで翌年度分の家屋の固定資産税が減額されます。

〔改修工事内容〕・床の断熱改修・天井の断熱改修・壁の断熱改修

問＝豊能税務署 ☎ 011-244-1

平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅を除く)で、新たに現行の省エネ基準に適合するよう、外気と接する窓の改修(二重サッシ化、複層ガラス化等)を含む、次の改修工事(改修工事費が50万円を超えるもの)を行った場合、申告をすることで翌年度分の家屋の固定資産税が減額されます。

平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅を除く)で、新たに現行の省エネ基準に適合するよう、外気と接する窓の改修(二重サッシ化、複層ガラス化等)を含む、次の改修工事(改修工事費が50万円を超えるもの)を行った場合、申告をすることで翌年度分の家屋の固定資産税が減額されます。

光風台自動車駐車場の閉鎖について

平成15年5月から運営してきました光風台自動車駐車場(光風台1丁目3号公園横)は、老朽化に伴い本年3月31日(日)をもって閉鎖します。



問＝吉川支所 ☎ 0300-084-1

■=自転車駐車場

4月1日から光風台・ときわ台・妙見口自転車駐車場が無料になります！

	光風台P	光風台第2P	ときわ台P	ときわ台第2P	妙見口P
無 料	○	○	○	○	○
24時間利用可	○	○	×	(新設Pの完成次第○)	○
無 人	○	○	×	(新設Pの完成次第○)	○

注＝ときわ台第2Pは、新設Pが完成次第閉鎖します。

注＝光風台第2P(駅前)は、従来どおり身体障害者専用です。

問＝吉川支所 ☎ 738-0841



チャレンジ支援事業(農業用機械の貸出事業)登録者募集!

町では「まち・ひと・しご」と創生総合アーバンプロジェクトにより農業・観光の充実が本町には不可欠であると示されたことから、農業を活性化していく一つの手段としてチャレンジ支援事業(農業用機械の貸し出し)を実施します。

この事業は、町内で農産物の生産安定化及び品質の向上を図ることによる、農業経営の安定化並びに地域農業の振興と活性化に寄与することを目的とします。

農業経営の拡大を図る方や新たに農業を始める方などが、自ら高額な機械を購入しながらも農業経営でかかる一定の料金で農業用機械を貸し出します。

貸し出しを希望される方は、事前に登録が必要です。期間内に登録の手続きを行ってください。

募集期間=3月1日（金）～26日（火）
登録資格=(①町内で農業に従事する方
で、今後も継続して農業を営む方
②農業法人設立に向けたチャレンジ支

援事業に協力する方
※両方の要件を満たす必要があります。

その他=登録時には、印鑑（シャチハタ不可）、運転免許証、身分証明書が必要です。

必要です。

留意事項=損害保険加入の関係で事前登録を必ず行ってください。なお、登録から使用開始までは一定期間を要します。

登録を必ず行ってください。なお、登録から使用開始までは一定期間を要します。

2019年度大阪府手話通訳者養成講座 受講者募集

手話を必要とする聴覚障害者の「口ヒマニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行つ「手話通訳者」の養成講座を実施します。
時=11月～2020年3月までの間、概ね30回程度
所=募集案内を「確認ください。
員=10名程度（4月に受講判定試験があります。）
￥=無料（手キリスト代は実費）
締=3月31日（木）【必着】
※募集案内を「確認ください」。
申・問=府民お問合せセンター

500-6010-8001
大阪府ホームページからのインター
ネット申込み、または受講申込書を左
記まで郵送

500-6010-8001
大阪府ホームページから「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラー
であるブルーにハイライトします。
(ブルーは「癒し」や「希望」を表します。)

500-6010-8001
ンター「手話通訳者養成講座」係（住
所記載不要）

※募集案内・受講申込書は豊能町役場
福祉課で配布します。

※2019の年度より、手話通訳者養成
の一部見直しを予定しています。詳し
くは、大阪府ホームページを「確認く
ださい。

500-6010-8001
福祉課

○料金表

区分	規 格	数量	価 格
田植え機	VP1A	1台	5,000円／反(10a)
コンバイン	YH-214JFL	1台	20,500円／反(10a)
トラクター	GK-14VUS2E	1台	6,000円～6,500円／反(10a)
自走式草刈機	MGC-S401EX	2台	3,500円／半日
管理機	KCR605HX	1台	3,500円／半日

※価格には燃料代を含みます。
※オペレーター付きでの貸し出しの場合、別途料金が必要です。

（15,000円／日）

問=農林商工課 870-001-3424

HP <http://www.pref.osaka.lg.jp/>
手話通訳者で検索

「世界自閉症啓発デー」及び「発達障害啓発週間」について

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日から30日までを「発達障害啓発週間」として、全国で自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のための啓発活動を行っています。

発達障害の人たちが社会の中で自立していけるためには、発達障害に対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

「世界自閉症啓発デー」「発達障害啓発週間」を契機として、自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めていただくなりお願いします。

大阪府では、府内の主要建物を「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラー

であるブルーにハイライトします。

(ブルーは「癒し」や「希望」を表します。)

500-6010-8001
大阪府ホームページから「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラー

であるブルーにハイライトします。

※2019の年度より、手話通訳者養成

の一部見直しを予定しています。詳し
くは、大阪府ホームページを「確認く
ださい。

500-6010-8001
福祉課

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間 約21,300人となっており、大阪府でも約1,200人が亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「**その多くが追い込まれた末の死**」であり、「**その多くが防ぐことができる社会的な問題**」であると言われています。

さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

大阪府が実施する電話相談 ~こころの健康に不安を感じたら~

3月1日9:30～3月31日17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

なお、一部のIP電話等からは接続できません。

■こころのLINE電話相談

二次元バーコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。

「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。

「トーク」による相談は行っておりません。

運用上、「既読」になることがあります、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。



二次元バーコード

■こころの電話相談 月・火・木・金（祝日を除く）／9:30～17:00 ☎06-6607-8814

■若者専用電話相談（わかばちダイヤル） 水（祝日を除く）／9:30～17:00 ☎06-6607-8814

■大阪府池田保健所 精神保健福祉相談 平日／9:00～17:45 ☎072-751-2990

妊娠中や産後にこころが不安になったら

■大阪府妊産婦こころの相談センター 平日／10:00～16:00 ☎0725-57-5225

自死遺族相談（予約制）

大切な人を自死（自殺）で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

■〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター 平日／9:00～17:45 ☎06-6691-2818

各団体が実施する電話相談

■関西いのちの電話 24時間 365日 ☎06-6309-1121

■大阪自殺防止センター 金曜日13:00～日曜日22:00（57時間）☎06-6260-4343

■こころの救急箱 月曜日20:00～火曜日3:00（7時間）☎06-6942-9090

■自殺予防いのちの電話（フリーダイヤル） 毎月10日／8:00～翌日8:00（24時間）☎0120-783-556

【相談機関の情報】（大阪府自殺対策のページ -携帯版-）

二次元バーコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報を
アクセスできます。



二次元バーコード

問=福祉課 ☎739-3420

集団がん検診のお知らせ (平成31年4月分)

検診名・内容	場所・対象・費用	日 時
胃・大腸がん検診 胃がん検診 …胃部のX線間接撮影（バリウム検査） 大腸がん検診…便潜血反応検査	所 =保健福祉センター 対 =平成31年4月1日現在、35歳以上の方 ￥ =69歳以下 胃がん検診 1,000円 大腸がん検診 300円 70歳以上 胃がん検診 500円 大腸がん検診 200円 ※免除制度あり	4月 8日（月） 4月 16日（火） いずれも 午前9時～
乳がん検診 (マンモグラフィー検査) ※基本的に隔年受診です。 下記の表をご確認ください。	所 =保健福祉センター 対 =平成31年4月1日現在、35歳の女性 平成31年4月1日現在、36歳以上かつ偶数年齢の女性 ￥ =35～49歳 1,300円 50～69歳 1,000円 70歳以上 500円 ※免除制度あり ※子宮頸がん検診と同時受診可能	4月 10日（水） 午前9時15分～ 午後1時15分～ 4月 26日（金） 午後1時15分～
子宮頸がん検診 …子宮頸部の細胞診検査 ※基本的に隔年受診です。 下記の表をご確認ください。	所 =保健福祉センター 対 =平成31年4月1日現在、20歳以上かつ偶数年齢の女性 ￥ =69歳以下 1,000円 70歳以上 500円 ※免除制度あり ※乳がん検診と同時受診可能	4月 10日（水） 午前9時15分～ 午後1時15分～ 4月 26日（金） 午後1時15分～

乳がん・子宮がん検診の対象者（対象外の年齢の方（奇数年齢）でも平成30年度未受診の方は受診できます。）

乳がん検診		子宮がん検診	
35歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生	20歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日生
36歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生	22歳	平成 8年4月2日～平成 9年4月1日生
38歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生	24歳	平成 6年4月2日～平成 7年4月1日生
40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生	26歳	平成 4年4月2日～平成 5年4月1日生
42歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生	28歳	平成 2年4月2日～平成 3年4月1日生
44歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生	30歳	昭和63年4月2日～平成 元年4月1日生
↓		↓	
2歳きざみ、上限年齢なし		2歳きざみ、上限年齢なし	

申込開始=○胃・大腸がん：3月19日（火）午前9時～ ○乳・子宮がん：3月22日（金）午前9時～

申込方法=電話または来所で事前予約が必要です。

申込先=保健福祉センター（東ときわ台1-2-6） ☎738-3813

○がん検診は、検診時間が十分に必要なため、申込み時点で予約時間をあらかじめ決めています。受診者の皆さまがスムーズに受診できるようご協力ください

○がん検診等は年間を通して実施しています。5月以降の日程は広報とよの4月号に同配の「成人の事業案内(検診等の年間日程表)」をご覧ください。

○各種検診免除対象者 *事前に免除申請が必要(申請場所：保健福祉センター・役場保険課)

- ・生活保護世帯
- ・平成30年度町民税非課税世帯
- ・身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
- ・療育手帳Aの交付を受けている方
- ・療育手帳Bと身体障害者手帳3～6級を受けている方

問=健康増進課（保健福祉センター内） ☎738-3813

パブリックコメント募集

町では、次の計画（案）に対する皆様のご意見を募集します。

閲覧場所=本庁1階行政情報コーナー、吉川支所、図書館、中央公民館図書室、

保健福祉センター、町ホームページ

提出方法=郵送、FAX、メール、または持参により各問合せ先へ提出してください。

書式は問いませんが、件名・住所・氏名・連絡先を明記の上、意見本文をご記入ください。

意見への対応=各計画策定に向けて参考とさせていただきます。意見の概要と意見に対する町の対応を取りまとめて公表します。なお、個別の回答はしませんのでご了承ください。



募集内容・期間・お問い合わせ

①豊能町食育推進計画(案)

期間=3月1日（金）～15日（金）

問=健康増進課

☎738-3813 FAX 738-6855

✉hokenfukushi@town.toyono.osaka.jp

〒563-0103 東ときわ台1-2-6

健康増進課（保健福祉センター内）

②豊能町自殺対策計画(案)

期間=3月11日（月）～4月9日（火）

問=福祉課

☎739-3420 FAX 739-1980

✉fukushi@town.toyono.osaka.jp

〒563-0292

豊能町役場 福祉課（住所記載不要）

成人歯科講演会の「ご案内」 『歯周病について』

「勿忘草(わすれなぐせ)」の ご案内

いきいき百歳体操で体を動かした後、クイズやパズルなどで楽しく脳トレしています。

一緒に頭の体操を始めてみませんか?

時々4月～9月の木曜日（全11回）
①前半グループ 午後1時～2時30分
②後半グループ 午後2時30分～4時

所：保健福祉センター

対：65歳以上の町民

員：各グループ27名

締：3月7日（木）

※申込多数の場合は抽選となります

申：包括支援センター
☎733-2800

「」をかじると歯ぐきから血は出ませんか？昔よく聞いた、フレーズですね！！

皆さんには、歯周病という言葉を聞かれことがあります。歯ぐきの病気のことですが、実は歯を失う最大の原因がこの歯周病なのです。そこで、一体どのような病気なのか、どのように予防すればいいのかを詳しくお話しします。

その他、顎関節症やインプラントの話も予定しています。

この機会に、歯周病について学びましょう。申し込みは随時受付中です。

時：3月11日（月）午後1時～2時30分
所：保健福祉センター

講師：北川歯科医院
歯科医師：北川恒男氏

申・問：健康増進課（保健福祉センター内）
☎738-3813



平成31年度 親子の健康事業 4月分の実施案内について

事業名	日 程	時 間	備 考
4か月児健診 (対象者に通知)	①4月23日(火)	午後1時～ 受付：午後12時50分～	持＝母子健康手帳、 アンケート等
1歳6か月児健診 (対象者に通知)	②4月22日(月)	午後1時～ 受付：午後12時50分～	持＝母子健康手帳、 アンケート等
フッ素塗布と ブラッシング (予約不要)	③4月16日(火)	受付：午後2時30分～ 3時30分	対＝1歳6ヶ月～就学前 持＝母子健康手帳 自己負担金800円
乳幼児健康相談 (予約不要)	④4月24日(水) ⑤4月 5日(金)	受付：午前10時～11時 (両日とも)	持＝母子健康手帳
妊婦教室 (ぱぱまま教室) 1回目 (要申し込み)	⑥4月12日(金)	午前9時30分～正午	対＝妊婦とその家族 持＝母子健康手帳、筆記用具

所＝保健福祉センター (①②③④⑥) 中央公民館 (⑤)

平成31年度版親子の健康事業案内は広報とよの4月号に同配します。

問＝健康増進課（保健福祉センター内） ☎738-3813

とよの健康づくり Vol.21 地域まるごといきいき

ウォーキングで いきいきと健康に



ウォーキングは生活習慣病の予防等様々な効果があります。

段々と暖かくなっていくこの機会にウォーキングを実践してみませんか

ウォーキングの効果

①脂肪が燃焼しやすい

ウォーキングは有酸素運動で脂肪をエネルギーとして消費します

②生活習慣病予防に効果がある

肥満解消や血中の中性脂肪の減少、血圧や血糖値の改善に効果があります。

さらに運動することによる心臓や肺の機能の改善や骨粗鬆症の予防などの効果も見込まれます。

③脳への良い刺激

ウォーキングをすると脚の筋肉から大量の情報が神経を伝わって脳に届き、脳内ホルモンが分泌されます。このホルモンの働きにより、体が目覚める、集中力が高まる、リラックスした気分になる、ストレスが発散できるなどポジティブな感覚を得ることができます。



ウォーキングのポイント

肩の力を抜く

胸を張る

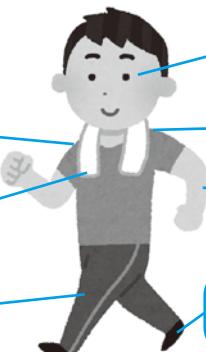
脚を伸ばす

視線は遠くにあごは引く

首筋と背筋を伸ばす

腕を振る

歩幅は広く、かかとから着地する



食べて!動いて!ボディチェンジ!

豊能町健康寿命延伸 フェスティバル

2019年

3月16日 土 10:00 ~ 16:00

詳細は広報に同配のチラシをご覧ください。

問=健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 738-3813



中田淑一先生



神出計先生

コラム 介護予防

体重管理



「痩せていますね」「スマートですね」と周りの人に言われると嬉しいですか?

「ぽっちやりしてますね」と言われるの嫌ですか?

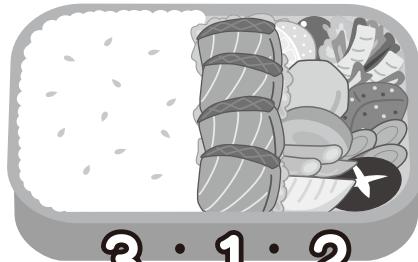
高齢期になると、痩せているよりも、ぽっちやりしている方が健康維持に適していますよ。

動きにくいほど太っているのは困りますが…

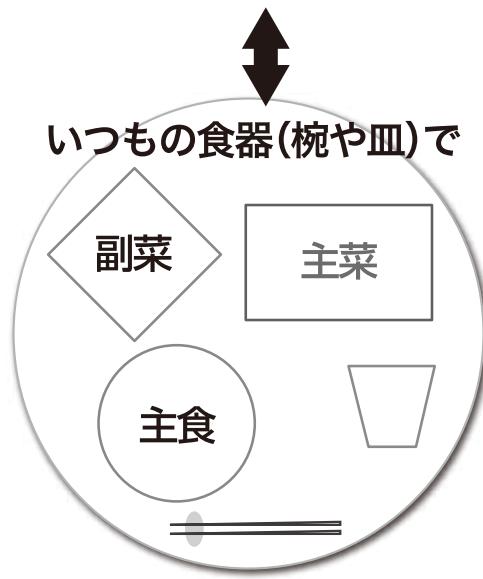
厚生労働省が2015年度から採用している新しい基準では、望ましいBMIの範囲を維持できる食事量を基準としています。ご自分の適正体重、1日の適正摂取エネルギー量を考えてみましょう。例えば、右の表より72歳のちょうどよいBMIはおよそ23となり、身長が150cmであれば、適正体重はおよそ52kgです。この体重を維持するために必要な1日の摂取エネルギー量は、身体活動量が少なめの人（軽い労作）で1300～1560kcalです。

また、健康維持のために大切なのが、3つのバランス!! 主食（炭水化物）、主菜（たんぱく質）、副菜（野菜類）のバランスが、エネルギー量よりも重要です。このバランスが偏ると太ったり、疲れやすくなったりします。バランスのよい食事をお弁当箱を使って考えてみましょう。

「3・1・2弁当箱法」



3 : 1 : 2
主食 主菜 副菜



目標とするBMIの範囲

年齢(歳)	目標とするBMI(kg / m ²)
18～49	18.5～24.9
50～69	20.0～24.9
70以上	21.5～24.9

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

出展：厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年度版案)

摂取エネルギー量測定の目安

[摂取エネルギー量 = 適正体重 × 身体活動量]

身体活動量は、
25～30：軽い労作
30～35：普通の労作
35～：重い労作

お弁当箱の大きさは、1日の適正摂取エネルギー量の1／3量のものを選びます。例えば1日の適正摂取エネルギー量が1300～1560kcalの人であれば、ちょうどよいお弁当箱の容量は433～520mlのものです。これが1食あたりの適量になります。このお弁当箱に主食：主菜：副菜を3：1：2の量で詰めます。これをお皿に置き換えると、バランスのよい食卓を作ることができます。「5つのルール」を守り、バランス良く、適正エネルギーの食事をを目指しましょう！

5つのルール

- ①食べる人にとって、ぴったりサイズの弁当箱を選ぶ。
- ②中身が動かないようしっかり詰める。
- ③主食3・主菜1・副菜2の割合に料理を詰める。
- ④同じ調理法の料理（特に揚げ物等油を多く使った料理）は1品だけ
- ⑤全体を美味しいように仕上げる。

作成：NPO法人食生態実践フォーラム

問=健康増進課（保健福祉センター内）☎738-3813

安全・生活

春の全国火災予防運動

3月1日～7日

『忘れてない? サイフにスマホに
火の確認』

春先は強い季節風により空気が乾燥し、火災が発生しやすくなることから、火災予防の推進と火災の発生防止を目的とした「春の全国火災予防運動」が3月1日（金）～7日（木）に実施されます。

消防本部では、消防車両による巡回宣伝などの広報活動や、町内事業所との合同訓練など各種行事を実施します。住民の皆さんも、火災ゼロの安全なまちをめざして「火災予防」に「協力をお願いします。

問 ラ箕面市消防本部予防室

☎ 0224-999910



全ての救急車が出動する」とも多い
ため、救急車の要請から到着まで、時間がかかることがあります。突然の病

気やけかで「救急車を呼んだ方がいい?」「病院に行つた方がいい?」など迷ったときは、「救急安心センター

平成30年豊能町における消防統計

火災

平成30年中に町内で発生した火災の発生状況は次のとおりです。なお、火災による死者、けが人はありませんでした。

火災		(前年比)	
発生件数	7件	+4件	
種別	建物火災	4件	+2件
	その他火災	3件	+2件
火災による損害額		(調査中の1件を除く)	
		15,835,000円	
出火原因			
コンロ		1件	
その他		6件	

● 救急

平成30年中の救急出動状況は次のとおりです。

救急		(前年比)	
出動件数	988件	+1件	
搬送人員	937人	+4人	
入院加療 不要な方		678人 (全搬送人員中の割合 72.3%)	
事故種別			
急病	694件	+24件	
一般負傷	198件	-11件	
交通事故	46件	-6件	
その他	50件	-6件	

井戸水などを使用されている方へ (使用人数の変更届けについて)

おおさか「#119」を「協力」であります。今後も救急車の適正利用に「協力をお願いします。

問 ラ豊能消防署警防第一・第二室
☎ 0224-0110

転居時の閉栓届について

町外への転出や、町内での転居の場合は、閉栓届を提出してください（電話でも受付できます）。

閉栓する時は、料金の精算をお願いしています。上下水道料金の納付忘れがないよう「協力をお願いします。

また、町内での転居の場合は、口座振替を新たに契約が必要がありますので、「協力」の金融機関へ届出ください（届出印、通帳および使用者番号が分かるものが必要です）。

ただし、転居前と同じ口座での振替えを「希望される際は、金融機関での手続きが不要の場合がありますので、営業課までお問い合わせください。

問 ラ営業課 ☎ 0224-33311

なりますので「公共下水道使用者変更届」により、変更届の提出をお願いします。

また、合併浄化槽を使用されている家庭で、世帯構成人数などに変更が生じた場合も「使用者変更届」を提出してください。

問 ラ営業課・工務課
☎ 0224-33311

自衛官募集

募集種目=自衛官候補生（男子・女子）

対=18歳以上27歳未満の方

受付期間=通年

*応募方法や、その他の募集種目についてはお問い合わせください。

問=自衛隊豊中募集案内所

☎ FAX 06-6843-8400

犯罪抑止で安全なまちづくり

府下自治体、事業者、地域住民等と大阪府警察本部が連携・協働で犯罪抑止総合対策を実施中です。

【重点視する犯罪】

- ①子どもや女性を狙った性犯罪（強制性交等・強制わいせつ・公然わいせつ・痴漢）
 - ②特殊詐欺（オレオレ詐欺・振り込め詐欺・還付金詐欺・架空請求詐欺等）
 - ③自動車関連犯罪（自動車盗・車上ねらい・部品狙い）
 - ④ひつたくり・路上強盗
- 各種犯罪抑止への皆さまの「協力をお願いします。」

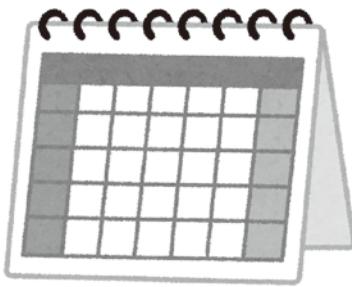


問=住民人権課 ☎ 073-340-0202
豊能警察署生活安全課 ☎ 073-340-1204

平成31年4月から翌年3月まで、1年間の収集日程が記載されています。
「資源とごみの収集日程表」は、広報とよの4月号に同配します。

平成31年4月から翌年3月まで、1年間の収集日程が記載されています。
紛失しないように「注意ください。」

また、町ホームページにある「資源とごみのカレンダー」にも、地区別収集日程を掲載しています。パソコンやスマートフォンから見ることができますので、あわせてご利用ください。
<http://www.town.toyono.osaka.jp/garbage.php?mode=area>



問=環境課 ☎ 073-340-1100



この二次元バーコードをスマートフォンなどで読み取っていただくと、地区別の収集日程を見ることができます。

【3月】資源とごみの収集日～分ければ資源、燃やせばごみ～

	可燃ごみ	不燃ごみ 有害ごみ	紙類等	空きビン	空きカン	容器包装プラスチック類 ペットボトル	植木剪定くず
余野・川尻・木代・切畑・野間口 高山・牧・寺田・希望ヶ丘	火・金	13	20	20	27	6 20	13 27
吉川・ときわ台	火・金	14	21	21	28	7 21	14 28
東ときわ台	月・木	12	19	19	26	5 19	12 26
光風台	月・木	8	15	15	22	1 15	8 22
新光風台(保の谷含む)	火・金	14	18	21	28	4 18	11 25

粗大ごみ	有料・予約制（環境課☎736-1190事前に申し込みしてください） 受付時間：午前9時～午後5時
食用廢油	役場本庁・吉川支所に回収ボックスを設置（各施設午前9時～午後5時まで投入可能、土・日・祝日・年末年始は投入不可）
使用済小型家電	役場本庁・中央公民館・吉川支所・西公民館に回収ボックスを設置（各施設開庁時間中に投入できます）

交通事故発生状況

(平成31年1月中の速報値)
豊能警察署交通課

種別	豊能町	能勢町	合計
人身事故	4件	5件	9件
死者数	0人	0人	0人
重傷者数	0人	1人	1人
軽傷者数	7人	8人	15人
物損事故	19件	22件	41件
総件数	23件	27件	50件

横断歩道しっかり渡って事故防止

豊能町交通事故をなくす運動推進本部

昨年とのごみ量比較（12月分）

	今年	昨年	対前年比
可燃ごみ	347.90	357.11	-2.6%
粗大ごみ	15.71	14.02	12.1%
不燃ごみ	17.67	16.85	4.9%
蛍光灯	0.17	0.19	-10.5%
乾電池	0.46	0.45	2.2%
空きビン	11.84	12.46	-5.0%
空き力ソ	4.38	4.11	6.6%
紙類等	48.84	45.80	6.6%
容器包装 ※	16.53	16.51	0.1%
ペットボトル	2.47	2.50	-1.2%
植木剪定くず	8.00	13.00	-38.5%
食用廃油	0.22	0.25	-12.0%
小型家電	0.12	0.19	-36.8%
計	474.31	483.44	-1.89%

*容ラ・・・容器包装プラスチック類
(注)速報値のため数値が変わることがあります。

「受け渡し時には確認を」 クリーニングトラブル防止のため

【事例】

2ヵ月前に礼服をクリーニングに出した際、特殊なボタンがついていたので特別な処理を頼んだ。その後、礼服を受け取ったが、しばらく着ないで置いておいた。

法事があり、礼服を取り出したところボタンが一つ壊れていたので、クリーニング店に苦情を申し出たが、受け取りから1ヵ月以内しか補償しないと言われた。

(70歳代 女性)



【アドバイス】

★クリーニングでは、シミ、変色、紛失などの相談が寄せられています。衣類は着用、クリーニングするたびに徐々に劣化します。クリーニングトラブルは複数の要素が重なって発生することが多く、原因や責任の特定が困難です。

です。

★クリーニングを出すとき、受けとる

ときには、必ず衣類の状態を店側と一緒に確認しましょう。

★クリーニング店から引き渡された衣類はビニール袋に入っていますが、この袋は保存用の袋ではありません。そのまま収納せず、袋から出し、陰干し乾燥させてから収納しましょう。

★クリーニング業界ではトラブル解決を作成していますが、この基準はSマークやJマークのある店舗に適用されます。独自の基準を設けている店もあります。利用する店舗のルールを確認することも大切です。



※Jマーク（クリーニング業に関する標準営業約款）の登録店

【消費生活に関する】相談は
相談日＝火・木・金曜日
午前10時から午後4時まで
※来庁相談も可能ですが、まずはお電話ください。

☎ 739-0001 (内線010)

豊能警察署管内の特殊詐欺発生状況 (平成31年1月分)

豊能町	電話認知件数	6
	被害件数	0
	被害額	0円
能勢町	電話認知件数	3
	被害件数	0
	被害額	0円

(広告)

大阪府池田保健所3月の事業

▶骨髄バンクドナー登録（要申込み）

時=3月5・12日(火)

午前9時30分～10時30分(受付)

▶B・C型肝炎ウイルス検査（要申込み）

時=3月5・12日(火)

午前9時30分～10時30分(受付)

対=府内在住で20歳以上39歳以下の未受診者。ただし40歳以上の健診を受ける機会のない方は可。

￥=無料

▶風しん抗体検査（要申込み）

時=3月5・12日(火)

午前9時30分～10時30分(受付)

対=妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者

￥=無料

※対象、必要書類等は必ず保健所にご確認ください。

▶HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査(匿名可)

時=3月5・12日(火)

午後1時30分～2時30分(受付)

￥=HIV/エイズ検査は無料

(その他は同検査と同時に受けければ無料)

▶こころの健康相談（予約制）

日程など詳細はお問い合わせください。

▶水質検査・検便

時=3月5・12・19・26日(火)

午前9時30分～11時30分

※あらかじめ検査容器等を受領に来所願います。

￥=有料

問=大阪府池田保健所 ☎ 751-2990



地域の子育て家庭の支援を目的として、下記の交流事業を実施しています。
ひとりでも、友だちと一緒にでも、気軽にお越しください。とよのんも、地域の子育てを応援します。

豊能町地域子育て支援センター すきっぷ からのお知らせ

▶申込み・問合せ ☎/FAX 738-0255 ▶吉川201

おひさまルーム <施設開放>

すきっぷの施設を開放しています。
みなさんあそびに来てくださいね。

開 放 日	月	火	水	木	金
〈午前〉10時～11時30分	○	○	△	○	△
〈午後〉 2時～4時	○	○	○	○	△



※3月19日(火) 午前のおひさまルームはお休みです。



なかよしひろば <要予約…前日まで>

吉川地区の花折街道をみんなで歩きましょう。昔からご家庭にあるひな人形などを見せていただけます。

- ◆0歳児：3月22日（金） 散歩
- ◆1歳児：3月15日（金） 散歩
- ◆2歳児：3月 8日（金） 散歩

※時間はいずれも午前10時～11時30分

集合場所はすきっぷです。

※雨天の場合は、室内でふれあいあそびや絵本の読み聞かせなどを行います。

子育て支援推進プロジェクト

毎月19日は「育児の日」

3月の「育児の日」は、子育て中のみなさんと、子育てを応援してくださっている地域のみなさんの交流会です。0歳児からおじいちゃんおばあちゃんまで世代を超えて交流しましょう。

3月19日(火)



◆内 容：世代間交流

「ミニシアター・コンサート」
とまととの会・オオサカヌユベルママプラス

◆場 所：西公民館 大会議室(光風台5-1-2)

◆時 間：午前10時～11時30分

◆申込み：3月18日（月）まで

認定こども園豊能町立ふたば園子育て支援 いちごルーム からのお知らせ

▶問合せ=☎739-1577 FAX 739-2966 ▶希望ヶ丘6-18-1



子育て交流の場として利用してください。

施設開放 対象 未就園児

(予約不要：土・日・祝日は閉室します)

いちごルームを開放しています
月～金：午前9時10分
～11時30分
月・水・金：午後3時～4時30分

なかよしデー 対象=未就園児 場所=いちごルーム

(要予約：2日前までに申し込んでください)

▶日 時=3月7日（木）午前10時～11時30分

▶内 容=3月生まれの誕生会・身体計測

「一緒にあそぼう」～在籍乳児との交流～

▶持ち物=タオル・水筒など



3月の子育てひろば

主催者 ☎/FAX	日	曜	時 間	催 し	内 容	対象者	持ち物	申込み
ひかり幼稚園 738-4345/7752 ▶新光風台1-5-1	6	水	午前10時～11時	にこにこタイム	ふれあいあそび	H28.4.1以前生まれ	上靴・タオル・水筒	要(4日まで)
園庭開放をしています。(月～金午後2時15分～4時30分)臨時で休止する期間があります。詳細についてはお問い合わせください。								
ふたば園 739-1577/2966 ▶希望ヶ丘6-18-1	14	木	午前10時～11時	さんさんくらぶ	散歩	H28.4.1以前生まれ	タオル・水筒	要(12日まで)
園庭開放をしています。(毎週火・金曜日午前9時10分～10時30分) 詳細についてはお問い合わせください。								
吉川保育所 738-0071/7756 ▶吉川201	18	月	午前10時～11時	びよっこひろば	粘土あそび	6ヶ月～就学前児	タオル・水筒	要(15日まで)
毎週水曜日午前10時～11時30分 所庭開放をしています。詳細についてはお問い合わせください。								

■幼稚園・保育所・こども園で行っている子育て支援活動です。持ち物など詳しい内容については、主催者にお問い合わせください。

教育・子育て

豊能町奨学生募集のお知らせ

平成31年度豊能町奨学生を募集します。経済的理由のため高等学校以上の修学が困難と認められる方に奨学資金を貸与する制度です。

▼応募資格（左記の全てに該当）

○保護者が豊能町に居住し、住民票があること

○学校教育法第1条に規定する学校のうち高等学校、大学（大学院を除く）、高等専門学校、特別支援学校の高等部または専修学校の高等課程・専門課程に在学していること

○経済的な理由で修学が困難であること

▼貸与金額・募集人数

○高等学校等の高等課程 10名以内

○専修学校の高等課程 2名以内

12万、000円（月額）

○大学等の専門課程 5名以内

○専修学校の専門課程 2名以内

25万、000円（月額）

▼貸与方法

学期（4ヶ月分）「」とに銀行口座に振り込みます（予定）。

▼返還方法

貸与期間終了後、10年を限度とする元金均等返済（無利子）

▼申請書類の配布・受付

配布＝3月25日（月）～4月26日（金）
受付＝4月3日（月）～4月20日（水）
提出先＝教育総務課または吉川支所

※選考結果は6月頃に申請者に通知します（予定）。

問＝教育総務課 ☎ 77-000-04410

「レッツ・チャレンジ離乳食」のお誘い

子育て中の困り事に「離乳食の進め方」があげられます。初期・中期・後期・完了期、それぞれの時期に必要なことを楽しく学び、離乳食に対する不安を解消しましょう。

カントン手作り、愛情たっぷりの離乳食を味わってください。

育児相談もできます。

時＝3月30日（金）午前10時～正午

所＝保健福祉センター

内＝講話・試食（保護者のみ）

持＝筆記用具・お茶

員＝10組（先着順）

申問＝健康増進課（保健福祉センター）
内☎ 77-000-030010

豊能町PTA連絡協議会 活動報告

町内の子どもたちやPTA、地域の

皆さんとの親睦を深めるため、また「地域の方々の活動を広くお伝えし、よりよい共生社会づくりを進めよう」を

テーマに、交流会を開催しました。

子ども紙ひこうき大会＆クイズ大会

（12月30日）では、子どもも大人もお

おいに盛りあがりました。とよのんも

飛び入り参加し、子どもたちとふれ合

う姿もありました。

第一回豊能町PTA文化交流会（1月20日）は、町で子どもを主メンバーとして活動している団体（ダンス、太鼓、バレエ等）に参加いただき、日頃の練習成果を発表ただく機会を持つことができました。また、町内各学校園所の子どもたちの作品展示や「たんぽぽの家」の皆さんにも参加いただき、「地域の方どうしの交流の場」を作ることができました。

参加いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

参考写真



夜間中学校で 勉強しませんか（生徒募集）

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかつた方、実質的に十分な教育を受けられないま中学校を卒業した方、夜間中学校で

いつしょに勉強しましよう。

①2019年度の入学受付は、4月30日(火)までです。ただし、学校の休業日(土・日・祝)は除きます。

②「ひらがな」から勉強できます。

③2019年4月1日で、中学校を卒業していない、または、実質的に十分な教育を受けられないま中学校を卒業した、15歳以上の方

が入学できます。

④授業料はいりません。⑤大阪府に住んでいる方が入学できます。⑥外国籍の方も入学できます。

問＝豊中市立第四中学校夜間学級 ☎ 06-6863-6744(午後1時～9時)

豊能町教育委員会 教育支援課 ☎ 739-3427

「豊能町中学校生徒会交流会」が開催されました！

1月31日に本庁の会議室において、東能勢中学校と吉川中学校の生徒会役員7名が参加し開催されました。最初に、11月10日に開催された大阪府中学校生徒会サミットに参加した東能勢中学校生徒会より報告がありました。大阪府の中学生全体で話し合った内容を踏まえて自分たちの意見をまとめていました。次に、両中学校の日頃の活動について発表し合った後、「みんなが輝くまち、学校を目指して～そのために今、私たちにできること～」をテーマとし、2つのグループに分かれてディスカッションを行いました。各グループで話し合った内容をまとめ、「輝きの紙活動（匿名で感謝の気持ちを給食時の放送で伝える）」「町内の同じ中学生・同年齢の仲間として『つながり』を大切にしていく両校共通のバッジづくり」「校内外の清掃」など意見が交わされました。

最初の自己紹介では、お互い緊張した面持ちでしたが、発表や話し合いを通して少しずつ打ち解け、真剣に意見を出し合う中にも、笑顔で盛りあがる姿が見られました。また、どの生徒も丁寧な言葉遣いで、運営・発表など生徒が主体的に行い、頼もしく映りました。今年度は東能勢小学校の児童会役員2名が交流会の見学に来られ、中学生の話し合った内容を学校へ持ち帰りました。今後の児童会・生徒会活動につながる非常に有意義な生徒会交流会となりました。



各校の発表（東能勢中学校）



各校の発表（吉川中学校）



グループディスカッションの様子



集合写真

問=教育支援課 ☎739-3427

平成31年度ふれあい文化センター各種教室 受講生募集

4月からのふれあい文化センターの各種教室の受講生を募集します。

絵画教室

時=毎月第4日曜日 午前9時～

所=ふれあい文化センター 1階 会議室

内=絵画など

講師=黒田徳子氏(独立美術協会会友)

員=若干名

持=色鉛筆など

対=継続的に参加が可能な方

￥=無料

茶道教室

時=毎月第2・第4木曜日

午前9時30分～午後4時までご都合の良い時間

所=ふれあい文化センター 2階 和室

内=作法・点前・手続

講師=井田恵美子氏(裏千家)

員=若干名

対=継続的に参加が可能な方

￥=200円／月（材料代）

生花教室

時=毎月第2・第3水曜日

午前9時30分～正午

所=ふれあい文化センター 1階 会議室

内=盛り花など

講師=嵯峨御流教授

員=若干名

持=生花用剪定はさみ・新聞紙・雑布

対=継続的に参加が可能な方

￥=2,160円／月（材料代。ただし、正月用生花教室及び作品展会開催時は別料金となります）

※電話で先着順にて受付をし、定員になり次第締め切ります。※未経験者でも歓迎しますので、ぜひお申込みください。
申・問=ふれあい文化センター ☎739-0370(午前9時～午後5時)

相談	日時		相談場所
人権相談	人権擁護委員が、皆さまの基本的人権の擁護などを推進します。直接、相談場所へお越しください。 電話相談も受け付けています。		▶問合せ=住民人権課（☎739-3402） 吉川支所
	11日(月)	午後1時30分～4時	
生活人権相談	人権に関する問題や、配偶者、恋人からの暴力など、主に女性に対する問題などの相談をお受けします。		▶問合せ=とよの人権地域協議会（☎743-3964） 西公民館 相談室
	毎週水・木・土曜日	午前9時～午後5時	ふれあい文化センター
ひとり親家庭などの相談 (要申込み)	就労支援、子育て支援、養育費、離婚前などの相談を、大阪府母子自立支援員がお受けします。電話相談は随時お受けします。 ▶問合せ=福祉課（☎739-3420）▶申込み=池田子ども家庭センター生活福祉課（☎752-7948）		
	7日(木)	午前10時30分～午後3時	役場本庁
障害者(福祉サービス)相談 (要申込み)	▶問合せ=福祉課（☎739-3420）▶申込み=福祉相談くすのき（☎752-1831） 6日(水)		保健福祉センター
	6日(水)	午後1時～4時	
高齢者こころの健康相談	物忘れ、受診しにくい、受診したがこれからどうしたらいいか迷っているなど、認知症について、専門医が本人や家族からの相談をお受けします。		▶問合せ=包括支援センター（☎733-2800） 毎月第1火曜日（要予約）午後2時～4時（1人30分程度）
			包括支援センター
行政相談 (要申込み)	医療保険、年金、道路、社会福祉、雇用などの行政に関する問題について、行政相談員が公正中立の立場から、その解決や実現、制度の改善を促します。		▶問合せ・申込み=秘書政策課（☎739-3413） 相談日 申込み締切日 6日(水) 1日(金) 20日(水) 15日(金)
		午後2時～4時	役場本庁 吉川支所
法律相談 (要申込み)	多重債務、訪問販売などの消費者被害、離婚やDVなどの夫婦関係、児童虐待、遺産相続などの法律的な事柄について、大阪弁護士会所属弁護士が相談をお受けします。		▶問合せ・申込み=秘書政策課（☎739-3413） 相談日 申込み締切日 5日(火) 1日(金) 19日(火) 15日(金)
		午後1時～4時 (1人30分)	吉川支所
雇用・就労・労働相談	人事管理・能力開発・職場対人関係・その他就労支援に関する内容について、社会保険労務士が相談をお受けします。		▶問合せ・申込み=農林商工課（☎739-3424） 13日(水) 午後5時30分～7時30分
			西公民館
障害者雇用相談	就労支援コーディネーターが、就労支援相談をお受けします。		▶問合せ・申込み=農林商工課（☎739-3424） 20日(水) 午後1時～5時
			保健福祉センター
教育相談	学習や進路・学校生活の悩み、進学資金など教育全般についての相談を、教育専門主事がお受けします。 電話相談も受け付けています。▶問合せ=西公民館 教育相談室（☎738-5399）または教育支援課（☎739-3427） 毎週水・金・第2土曜日		西公民館 教育相談室 午前9時～正午／午後1時～5時
			役場本庁（教育支援課） 第4土曜日
			中央公民館 教育相談室
児童家庭相談	養護や育成、児童虐待に関するご相談をお受けします。電話相談も受け付けています。 ▶問合せ=教育支援課（☎739-3427） 「心の相談」心の発達に関するご相談をお受けします。 ▶問合せ=子育て支援センターすきっぷ（☎738-0255） 8日(金) 午前9時～午後5時		教育支援課 児童家庭相談窓口 子育て支援センターすきっぷ



認知症になっても 安心して暮らせる豊能町に！



高齢者こころの健康相談

認知症やうつなど高齢者のこころの悩みを認知症サポート医と一緒に考えます。

時=毎月第1火曜日（予約制）

次は 3月5日 4月5日

所=保健福祉センター 相談室

※本人が相談に来所できない場合は、電話にてその旨ご相談ください。



問・申=地域包括支援センター☎733-2800

わすれなぐさ 勿忘草

体操と脳トレ(クイズや間違い探しなど)

時=毎月2回(木曜日)6ヶ月間

募集=3月と9月に募集

花草会

脳卒中の後遺症などで失語症のある方

言語聴覚士とともに交流会をしています

時=毎月2回(水曜日)

募集=随時個別相談を受けています。

▶問合せ

中央公民館

☎739-3429 FAX739-1354

生涯学習課(西公民館内)☎738-4628 FAX738-3859

図書館

ユーベルホール

シートス

☎738-3304 FAX738-5096

☎738-7700 FAX738-6848

☎738-1333 FAX738-3025

特集

案内般

健康・福祉

安全・生活

教育・子育て

情報あれこれ

若松会第27回歌謡発表会

皆さまのご来場をお待ちしています。

時=3月17日(日)午前11時～
(午前10時30分開場)

所=ユーベルホール

￥=入場無料

会員募集=若松会歌謡教室では「仲良しく、明るく、元気に」を合い言葉に講師の指導のもと声高らかに唄つております。一度見学ください。

「豊能教室」

時=毎週土曜日午後12時30分～
所=西公民館

問=☎738-1382(岡)
☎738-2888(西岡)

「大和教室」

時=第2月曜日、第4木曜日
午後1時～

所=牧の台会館(コミュニティ)
問=☎794-4659(大塚)

ドレミの会

みんなで歌いましょう

1日体験レッスンしてみませんか。
皆さんと一緒にお腹から声を出して
楽しく歌いましょう。皆さんのお越しをお待ちしています。

時=3月27日(水)
午前10時30分～11時30分
所=西公民館
曲=ふるさとは今もかわらず
問=☎738-4673(中野)
☎738-1322(清水)

第18回北摂太鼓集団 フェスティバル

時=3月23日(土)
午後2時開演(午後1時30分開場)
所=ユーベルホール
￥=前売り：一般1,500円
こども1,000円
(3歳以上中学生以下)

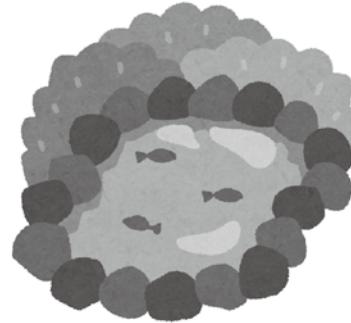
共催=(財)いけだ市民文化振興財団
後援=豊能町・池田市教育委員会ほか
主催・問=
NPO法人 北摂こども文化協会
☎761-9245

吉川上光ヶ谷トンボ池倶楽部

新部員募集中

吉川上光ヶ谷トンボ池倶楽部は現在、
部員数14名で活動し、保全活動4年目に入ります。光ヶ谷トンボ池の
環境保全等にむけ、取り組んでいます。ビオトープ(トンボ池)や自然
環境保全に関心のある方々…一緒に汗を流しませんか?

活動日=毎月第二・四土曜日
時=午前9時30分～正午頃
所=吉川上光ヶ谷トンボ池
問=738-2783(上山)



右近の郷 2019年 真菜まつり

高山ごぼうと並び、浪速の伝統野菜にも数えられている高山真菜が摘みごろとなっています。高山真菜は江戸時代から地域で大切に受け継がれており、お漬物や炒め物など様々な料理法で美味しく食べていただける食材です。皆様に早春の味をお楽しみいただけます。

開催期間中のご自由な時間におこしいただければどなたでも真菜摘みを体験できます。お申込みも必要ありませんのでお気軽に足をお運びください♪

また、右近の郷グラウンドでは、野菜の直売、真菜まんじゅう、真菜漬、山菜おこわなどの販売も行います。ご家族、ご友人と一緒に早春の高山にお越しください。

時=3月30(土)・31日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)

所=右近の郷(高山コミュニティセンター)

※右近の郷で受付後、真菜畑に移動

￥=真菜1kgあたり300円

問=右近の郷 〒563-0216 高山10番地

☎741-1959 FAX741-2987

✉o-toyono@tokyodome-sports.co.jp





情報あれこれ

※情報あれこれのページは、左側からお読みください。

時…日時・日程 所…場所 内…内容 対…対象 員…定員
持…持ち物 ¥…費用 締…締切り 申…申込み 問…問合せ

オオサカン昼夜がりの音楽会 「プレミアムコンサート」 ～チケット好評発売中！～

時=3月24日（日）
午後2時～（開場午後1時30分）
所=ユーベルホール
￥=（全席自由）一般2,000円、シニア（65歳以上）1,500円、学生（大学生以下）1,000円、フレンズ会員1,500円
※当日各500円増し、フレンズ会員は価格据え置き、未就学児童のお子さまの入場はご遠慮ください。
出演=フィルハーモニック・ウィンズ大阪の楽員
曲目=【第1部】星条旗よ永遠なれ、ミュージカル特集（マンマ・ミーア！～オペラ座の怪人～キャッツ～ミス・サイゴン）
【第2部】アニメ・ヒーロー大集合！（鉄腕アトム～ガッチャマンの歌～ゲゲゲの鬼太郎～CHA-LA HE AD-CHA-LA～ウィーアー！）
女流演歌コレクション（舟唄～越冬つばめ～夜桜お七）ほか
主催=豊能町教育委員会、NPO法人フィルハーモニック・ウィンズ大阪

その他

1200年の歴史に触れる!! 世界遺産 高野山へ歩く

紀伊山地の霊場と参詣道として2004年に世界遺産に登録。周囲を1,000m級の山々に囲まれた標高約800mの平坦地高野山。聖地への表参道である町石道矢立峠から弘法大師空海の息吹を感じながら緩やかに高度を上げていき玄関口大門をくぐる（5.8km）。そして後半は数多くの寺院の甍（いらか）を眺めながら奥之院前まで（3.3km）自然の空気を感じながら、すがすがしい気分でトレッキングを楽しもう！
皆さまのご参加をお待ちしています。
※申込方法などの詳細は、町内各施

設に備え付けのチラシまたは町ホームページをご覧ください。

時=3月23日（土）

午前7時30分 西公民館出発

午後6時 帰着予定

所=高野山（和歌山県伊都郡高野町）

歩行距離=約9km

歩行時間=約4時間

対=町内在住・在勤の方

員=40名

（定員を超えた場合は抽選。）

￥=2,500円

締=3月8日（金）

主催=豊能町スポーツ推進委員会・豊能町教育委員会

問=生涯学習課



平成31年度

春季町民バドミントン大会開催

時=4月7日（日）

午前9時～午後4時

所=シートス

競技方法=一般・中学生による混合団体戦

￥=500円（参加当日に徴収）

対=町在住・在勤の中学生以上の方

申=電話またはFAX

締=3月29日（金）

問=バドミントン協会

☎&fax 738-6269（松井）

主催=豊能町バドミントン協会

ポーツ大会に出場する選手の選考会を兼ねています。

時=陸上競技 5月12日（日）、水泳 5月18日（土）、アーチェリー 5月19日（日）、ボウリング 5月25日（土）、フライングディスク 5月26日（日）、卓球 6月1日（土）

所=万博記念競技場他府内各所

申=福祉課へ参加申込書を提出してください。参加申込書は福祉課、保健福祉センター、吉川支所に設置しています。

締=3月15日（金）必着

問=福祉課 ☎739-3420、ファインプラザ大阪運営事業共同体（月曜休館日）

☎072-296-6311

毎月25日はウォーキングデー

健康増進・生活習慣病の予防のため、楽しくみんなで一緒に歩きませんか。参加費無料・事前申し込み不要です。

集合場所=保健福祉センター前

集合時間=午前9時30分

第53回3月25日（月）

池を目指しヤマツツジの群生地を歩く
～山下方面～

所要時間=2時間

歩行距離=5km

歩数=8,000歩

雨天の場合=午前9時の時点で気象に関する警報が発令されていれば中止します。

※参加者の安全と健康管理については、自己責任でお願いします。

問=代表 田中

☎090-1951-0692



第19回大阪府障がい者 スポーツ大会参加者募集

この大会は、開催を通じて障害者スポーツの競技性を高めるとともに、障害者一人ひとりの競技力の向上を図ることを目的に、大阪府内の競技スポーツの祭典として開催するものです。また、第19回全国障害者ス

図書館使い方講座 豊能の図書館ってこんなとこ！

館内サービスの説明や利用の仕方、バックヤードを含めた館内の案内など豊能町立図書館の基本的なことをご説明します。利用している人も利用したことない人も図書館をもっと知ってみませんか？

時=3月2日（土）

午後1時30分～3時30分

所=図書館 集会室

講師=図書館職員

員=10名（事前申し込み制・先着順）

申=図書館

平成31年度図書館The. ギャラリー 及びガラスの大箱展示募集

図書館内の展示スペースであるThe. ギャラリーおよびガラスの大箱で展示を行う個人や団体を募集します。

募集期間=

○The. ギャラリー

2019年9月～2020年3月

※各月1枠3週間程度

○ガラスの大箱

2019年9月～2020年3月

※各月1枠4週間程度

対=町内に在住、在学または在勤の方、主として町内を活動範囲とする個人および団体

申=ホームページおよび図書館窓口設置の申込書に必要事項を記入のうえ、図書館へ提出。

申込期限=3月30日（土）

※内容を審査のうえ、展示を承認する通知を送ります。

※申込が多数の場合や、展示内容等が時期にそぐわない等で承認できない場合がありますのであらかじめご了承ください。また8月以前に前倒しで展示をお願いする場合もあります。

科学の絵本を楽しもう！ 第3回「かみひこうき」

科学の絵本の読み聞かせや紹介のあとに、絵本の内容に関する観察を通して「理科や科学っておもしろい」を体験してみましょう。今回は紙飛行機をとりあげます。

この催しは科学ボランティア夢LABOの協力を得て行います。

時=3月24日（日）

午後1時30分～3時

所=図書館 集会室

対=小学生

内=①紙飛行機を作ろう

②グライダーのモデルになった、アルソミトラの種子の模型を作って飛ばそう

員=20名（事前申込み制、先着順、保護者同伴も可能）

講師=赤羽根充男（科学ボランティア夢LABO、町内在住）

読み聞かせ=図書館司書

持=筆記用具

申=図書館

オトナの大学 「楽しく俳句！」

みんなで楽しく俳句を語り、俳句を創ります。もともと俳句は庶民の文芸として出発しました。今もその本質は変わっていません。気軽に一緒に楽しい時間を共有しましょう。

時=4月17日（水）

午前10時30分～正午

所=図書館 集会室

講師=木村和也（現代俳句協会会員、元人間科学大学特任教授、町内在住）

員=15名（事前申込み制・先着順）

持=筆記用具

申=図書館

ユーベルホール

ユーベルロビー登録者による 「楽しいオカリナアンサンブル」 ～チケット好評発売中！～

時=3月2日（土）

午後2時～（開場午後1時30分）

所=ユーベルホールロビー

￥=500円（運営協力費）

員=100名



出演=

オカリナアンサンブル『ぴくにっく』

竹田正俊（まさき）

小川智子（コン）

西岡昭彦（ひこ）

野田佳子（ポン）

田中理子（kuma3）

曲目=アラ・ホーンパイプ、庭の千草、トリッヂ・トラッヂ・ポルカほか

プロフィール=

2009年夏に、それぞれ違うグループでの活動を通じて知り合った仲間で結成。高槻市を拠点に、関西各地でのコンサートのほか、関東方面まで活動の輪を広げている。オカリナをより楽しくをモットーに、楽器作りから編曲、アレンジ、打ち上げに至るまで、全力疾走。奇想天外な発想で面白い、笑いの絶えない音楽作りを目指して迷走中!!

主催=豊能町教育委員会



図書館

おはなしのたまご

—赤ちゃんと一緒に絵本を楽しむ—

生後12カ月までの乳児とその保護者のためのおはなし会です。お気に入りの絵本や手遊びに出会ってください。豊能町ブックスタート事業と連動しています。

時=3月8日（金）

午前10時30分～（約20分）

所=中央公民館 和室

時=3月15日（金）

午前10時30分～（約20分）

定員を超える申込みがあった場合のみ、おはなし会を下記の時間にも行います。

追加 午前11時15分～（約20分）

所=図書館 児童コーナー

対=生後3カ月～12カ月の乳児とその保護者

員=各10組

（事前申し込み制・先着順。各回とも3日前までにお申し込みください。）

申=図書館

ひよこのじかん

時=3月1日（金）

午前10時30分～（約30分）

所=図書館 児童コーナー

対=1歳～3歳の幼児と保護者

員=10組（事前申し込み制・先着順）

締=2月28日（木）

申=図書館

ものがたりのじかん

絵本や折り紙を楽しむ時間です。

時=3月2、16日（土）

午前10時30分～11時

担当=とよの絵本の会「とまと」

時=3月9、23日（土）

午前10時30分～11時

担当=図書館職員

時=3月30日（土）

午前10時30分～11時

担当=おはなしの会 ひまわり

申=不要

所=図書館 児童コーナー

対=1歳～小学生

おはなし(ストリーテリング)を 楽しもう！

おはなし（素がたり）や詩、わらべうたなどで、ことばのひびきを楽しみませんか。おはなしの世界への旅がはじまります。申し込みは不要ですので、時間にお越しください。大人の参加も可能です。

時=3月16日（土）

第一部 午後1時30分～50分

対=3歳から小学1年生

第二部 午後2時～2時30分

対=小学2年生以上

所=図書館 児童コーナー

出演=とよの絵本の会「とまと」

The.ギャラリー 写真展「春近し」

町内で活動しているフォトクラブの初作品展です。サクラの花を主に春を思わず風景、ポートレートなどの写真を展示します。

時=2月26日（火）～3月10日（日）

最終日は午後4時まで

出展=フォトクラブ

問=図書館

The.ギャラリー 「パリ風景水彩画」

フランス・パリの歴史・街・人々に魅せられ、43年描いてきました。その中から十数点展示します。

時=3月12日（火）～3月24日（日）

最終日は午後4時まで

出展=坂井孝正（町内在住）

問=図書館

ガラスの大箱

絵葉書「花・花ことば」展

野辺の花を描き、花ことばを添えた絵葉書を展示します。

時=2月23日（土）～3月28日（木）

所=図書館 ギャラリー前

出展=佐藤和夫（町内在住）

問=図書館

オトナの大学

「豊能町ゆかりの歴史上の人物」 を訪ねて！

町には多くの有名人（開成皇子・空海・親鸞など）が来訪され、町の歴史に大きな足跡を残されました。どのように人たちが来られ、どのような歴史を残されたでしょうか？講師を中心に「歴史の会」のメンバーが対談形式で進めていきます。

時=3月9日（土）

午後1時30分～3時30分

所=図書館 集会室

講師=古寺忠夫（高齢大同窓会 豊能「歴史の会」代表）とそのメンバー

員=25名（事前申込制・先着順）

申=図書館

第2回ワンちゃんコンテスト ～出場犬（ワン）大募集～

好評につき第2回開催決定です。

おうちのかわいいワンちゃんのエンタリーをお待ちしています。

入賞者には表彰をいたします。

エントリー締切=3月10日（日）

人気投票期間=3月26日（火）～4月7日（日）

結果発表=4月中旬

エントリー方法=

①ワンちゃんの名前、②飼い主の名前、③住所、④電話番号、⑤写真のデータを図書館までメール（toshokan@town.toyono.osaka.jp）でお送りください。

シートス

シートス教室会員募集！！

シートスでは大人、子ども問わず教室会員を随時募集しています。 詳細は、ホームページでもお確かめいただけます。

►テニス教室

初心者を対象に、運動強度の低い内容から徐々に高いレベルに移行していきます。初めての方でも無理なくレッスンを受けられます。成人、ジュニア共に月4回毎週月曜日に開校!!

►成人向け教室

(スタジオ教室)

ヨガ、エアロビクス、フラ、クラシックバレエ、ズンバなど

(プール教室)

泳ぎを習得するクラスやアクアビクス、腰痛体操など

►子ども向け教室

(体操教室)

ストリートダンス、クラシックバレエ、リトミックなど

(水泳教室)

ベビー教室、乳児・幼児・小児・学童クラスなど

シートスご利用案内

►トレーニングルーム

エアロバイク、ランニングマシン、ウェイトトレーニングマシンなど充実した設備でのもと、初心者からアスリートまで、安心して健康管理・シェイプアップ・筋力トレーニングが楽しめます。

¥=一般320円、65歳～74歳220円、75歳以上・障害者160円
※トレーニングシューズ（室内履き）を必ずお履きください。シューズの貸し出しはありません。

※各トレーニングマシンは正しい使い方でご利用ください。

►プール

一般プール(25m×6コース、水深1.10～1.30m) 幼、小児用プ

ール(水深0.40～0.45m、水深0.56m) ワールプール(ジャグジー) のプールを備えています。

¥=一般660円、65歳～74歳460円、中学生以下・75歳以上・障害者330円

※プールの使用にはスイミングキャップが必要です。また、小学2年生以下の方は保護者(16歳以上)の同伴が必要です。

►トレーニングルーム&プール併用

¥=一般860円、65歳～74歳600円、75歳以上・障害者430円

抽選会のご案内

3月10日(日)に、シートスで次のとおり抽選会を行います。

►テニスコート(4月分)

午前10時～ 抽選

※2時間単位の予約となります。

►アリーナ・第2体育場(5月分)

正午～ 予約表受付

午後0時30分～ 抽選

※2時間単位の予約となります。

シートス共用使用の日程

►卓球

毎週木曜日

午後5時30分～8時

►スponジボールテニス

第1・3土曜日

午前9時30分～正午

►バドミントン

第2・4土曜日

午前9時30分～正午

¥=一般320円(町外在住520円)、65歳～74歳220円(町外在住360円) 75歳以上・子ども・障害者160円(町外在住260円)

※道具の貸し出しありません。

※イベント、大会開催時は中止になります。ご注意ください。
申=不要

無料でベビースイミング体験ご招待中

平成30年1月1日以降に誕生した赤

ちゃんとその保護者をご招待します。
※詳しくはシートスまで

春休み短期水泳教室のお知らせ

期間=3月25日(月)～29日(金)

時=午前7時40分～8時55分
(点呼、体操含む)

対=4才～小学生

内=入門・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライから1種目を選択する泳法別短期水泳教室。※平泳ぎ・バタフライを選択の場合、クロールか背泳ぎで25M以上の泳力が必要となります。

¥=一般 4,500円

会員 3,500円

員=60名(先着順)

シートスバス登録更新のお知らせ

2019年度のシートスバス登録更新を下記のとおり受け付けます。

対=2019年4月1日～2020年3月31日までの送迎バス登録希望者

各コースの受付開始日

山下・畠野希望者=3月5日(火)～
ときわ台・箕面森町(水曜)希望者=

3月6日(水)～

希望が丘希望者=3月7日(木)～
ときわ台・箕面森町(金曜)希望者=

3月8日(金)～

時=午前9時～

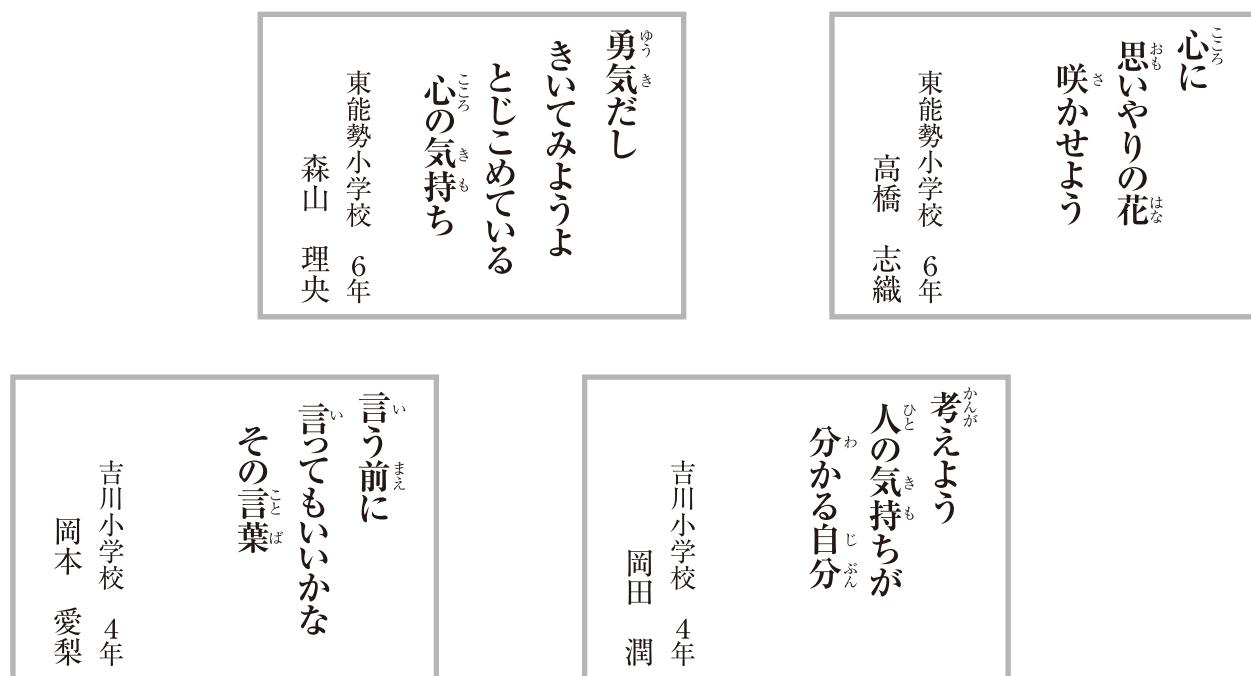
員=各便とも24名(先着順)

登録料=510円

申=所定用紙に必要事項を記入のうえ、登録料を添えてシートス受付にてお申込みください。各コースの受付開始日が異なりますのでご注意ください。

人権に関する作文・絵画(小中学生の部)入選作品

すべての町民の基本的人権が尊重され、差別のない明るく住みよい町の実現に向け、人権に関する標語、絵画、作文を募集しました。その中から、入選作品を随時紹介します。(学年は平成30年度のものです)



被爆地長崎で戦争について考えたこと

東能勢中学校 3年 六峰 泽藍

修学旅行で行った長崎での平和学習では、被爆証言者の会の森口貢さんの体験談を聞きました。話を聞く前に原爆資料館で、爆発によって背中が焼け、ただれてしまった人や、体内に入った放射能が原因で何倍も臓器が膨張した写真を見たときは、目をつぶりたりました。しかし、目をそらしてはいけない事実だということや、使命感、そして、本当のことを知りたいという気持ちで原爆資料館の資料を見ていました。しっかりと見ていたからか、森口さんのお話を聞いたときに、資料館で学んだことが思い出されて、とても鮮明な映像になって、頭に流れこんできました。

森口さんが話された「戦争で殺すのは女性や子どもである」という言葉が最も心に残りました。なぜなら、原爆資料館で見た写真は子どものものが多かつたからです。

森口さんの話を聞いた後に、部屋に戻り布団にもぐつて「もし自分が原爆を体験したらどうなるだろう」と考えてみると恐ろしくなりました。「もし自分が独りぼっちになつたら」と思うと、たくさんの資料館で見た人たちの表情をもう一度、もう一度と思い出して、「こんな思いだらうなあ、こんな残酷な戦争はもう二度と繰り返してはいけない」と強く思いました。

人権に関する作文・絵画(小中学生の部)入選作品

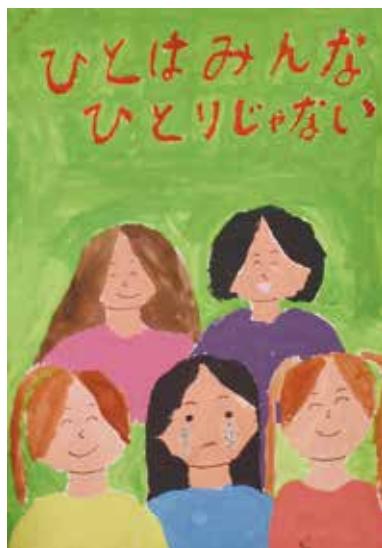
すべての町民の基本的人権が尊重され、差別のない明るく住みよい町の実現に向け、人権に関する標語、絵画、作文を募集しました。その中から、入選作品を随時紹介します。(学年は平成30年度のものです)



東ときわ台小学校 5年 本田 悠月



光風台小学校 6年 中上 杏実



光風台小学校 6年 島田 菜生



吉川中学校 2年 谷川 愛菜



吉川小学校 6年 藤原 右征



吉川小学校 6年 山本 茉由

町の木／スギ



町の花／タンポポ



町の鳥／ウグイス



町の面積



人の動き

	人口	男	女	世帯数
H31.1月末日	19,687人	9,401人	10,286人	8,645世帯
前月比	-7人	1人	-8人	7世帯
人口前月比の内訳	転入40人	転出27人	出生7人	死亡27人