


ファミサポだより

vol.20 平成31年1月

【発行】 〒563-0101 豊能郡豊能町吉川201
とよのファミリー・サポート・センター
TEL/FAX 072-738-0255
アドレス sukippu@town.toyono.osaka.jp



新しい年が始まりました。
日ごろは、とよのファミリー・サポート・センターの運営に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。4月から、少しずつ会員数が増えてきたことを嬉しく思います。
今回のファミサポだよりでは、スキルアップ講習会の様子と次回の講習会のご案内をさせていただきます。昨年は、6月の地震と7月の豪雨による警報発令の為、講習会が2回中止になりました。
お忙しいこととは思いますが、今年度講習会をまだ受講していない方のご参加をお待ちしています。

【会員数】

依頼会員	41名
援助会員	10名
両方会員	11名
合計	62名

～平成31年1月31日現在～

★ファミサポ活動件数★

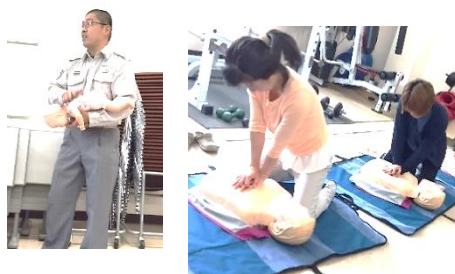
4月・・・1件	9月・・・0件
5月・・・0件	10月・・・1件
6月・・・1件	11月・・・1件
7月・・・1件	12月・・・0件
8月・・・2件	



平成30年度ファミサポ講習会 報告

★救急講座「けが等緊急時の応急処置について」
日時：5月23日(水) 午前10時～11時30分
場所：箕面市消防本部豊能消防署
講師：箕面市消防署 豊能消防署職員

4名の参加があり、「応急手当講習テキスト」を使って応急手当の基礎知識についての説明や心肺蘇生やAED使用の手順を教えていただきました。一人に一体の模型が使えたので、ゆったりと練習ができました。
胸骨圧迫では、皆さん力を込めて練習されて汗ばむほどでした。



★「育児の日」ゆかいな音楽会
日時：6月19日(火) 午前10時～11時30分
場所：保健福祉センター
講師：スキップ楽団

大阪北部地震発生の為、中止。

★救急講座「けが等緊急時の応急処置について」
日時：7月6日(金) 午前10時～11時30分
場所：箕面市消防本部豊能消防署
講師：箕面市消防署 豊能消防署職員

大雨警報発令の為、中止。



★「すくすく」OB会親子ふれあいヨガ
日時：8月3日(金) 午前10時～11時30分
場所：希望ヶ丘集会所
講師：ヨガインストラクター 宮田 由希子氏

4家庭12名の参加があり、お母さんたちのシェイプアップ、お母さんとお子さんとのスキンシップを笑顔で楽しみました。いつも子育てで忙しいお母さんたちですが、自分の身体をケアする良い機会にもなったようです。

★「育児の日」ミュージックケア
日時：11月19日(月) 午前10時～11時30分
場所：保健福祉センター
講師：ミュージックケア・ワーカー 中西 敦江氏

26家庭61名の参加があり、心地よい音楽に合わせて「音楽あそび」を楽しむことが出来ました。大人も子どもも笑顔にあふれ、たくさんの「元気」をもらいました。



★保健講座「子どもの発育について」
日時：11月29日(木) 午後2時～4時
場所：保健福祉センター
講師：助産師 岡田 光恵氏

7名の参加があり、「子どもの成長には個人差があるので、成長曲線を気にしすぎなくても良い」「呼吸で体調がわかるので、子どもの呼吸が規則正しいか意識する」「ケガや病気で通院した時には、「いつもと違う事」を意識して医者伝える」等の説明の最後に、「家族の健康に気が行ってしまいが、自分の体の健康を常に意識する事が大切」と言われ、みなさん納得をされていました。



★「すくすく」OB会親子ふれあいエアロビクス
日時：12月5日(水) 午前10時～11時30分
場所：希望ヶ丘集会所
講師：エアロビクスインストラクター 宮田 由希子氏

4家庭10人の参加があり、軽快な音楽に合わせて体を動かし、お母さんたちの日頃の育児疲れのリフレッシュや親子の触れ合いの時間になりました。



次回の講習会の予定

	日にち	時間	講座内容	講師	場所	申込日
第8回	3月19日(火)	午前10:00～11:30	「育児の日」世代間交流	ユーベルママプラスとまとの会	西公民館大会議室	3月18日(月)まで