

防災行政無線の運用を開始しました

4月から防災行政無線の運用を開始しました。これにより、町内各所に配置の屋外拡声子局（屋外スピーカー）から、気象警報、緊急地震速報、避難所開設情報、弾道ミサイル情報などの緊急情報を放送します。

問＝総務課 ☎ 03-3415

「アラートの全国一斉情報伝達訓練

消防庁によるアラートの全国一斉情報伝達訓練が次のとおり実施されます。

防災行政無線および町別受信機から訓練放送が流れるとともに、たんぽぽメールの配信も行いますので、「理解」と「協力をお願ひいたします。

石田 望さん（光風台在住）
町では、毎月、役場本庁および吉川支所で行政相談を行っています。お気軽にご相談ください。

【相談場所・日時】

- ・役場本庁 毎月第1水曜日
- ・吉川支所 每月第3水曜日

※時間は、午後2時～4時(要事前問合せ・受付は3時まで)です。

※相談日については、広報による「今日の相談窓口」をご参照ください。

問＝秘書政策課 ☎ 03-3413

「存知ですか 行政相談委員

年金・税金のしくみや道路、登記など、国や公団、公社などの仕事について、「困っている」「どうの窓口に行けばいいかわからない」などのお悩みはありませんか。

このよつなときは、身近な相談相手である行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱した有識者であり、無報酬で相談に応じています。

このたび、平成30年4月1日付で次の方が行政相談委員に委嘱されました。

午前10時～午後1時30分

午前10時～午後1時30分

午前10時～午後1時30分

午前10時～午後1時30分

午前10時～午後1時30分

午前10時～午後1時30分

午前10時～午後1時30分

午前10時～午後1時30分

午前10時～午後1時30分

【訓練実施日】

平成30年	5月16日(水)午前11時
	8月29日(水)午前11時
	11月21日(水)午前11時
平成31年	2月20日(水)午前11時

問＝総務課 ☎ 03-3415

健康・福祉

「つきつきヘルシークッキング教室」「お誘い～いつまでも若さを保つ～

健康につながる知識や食事の摂りかたを学び、季節にちなんだ行事や旬の食材をわざと食事作りを楽しみ、いつも元気な身体をめざしましょう。

少人数でゆっくりと食事作りを楽しめます。初めての方大歓迎！さあ、チャレンジしてみませんか！！

時＝6月1日・15日、7月6日・20日、8月3日・17日、9月7日・21日（いずれも金曜日全8回）

時＝6月20日・29日、7月13日・27日

12月14日（クリスマス会）の各金曜日（全5回）午前10時～午後1時30分

所＝保健福祉センター

対＝65歳以上で食と健康に関心のある方

内＝講話・調理実習

￥＝1回300円

持＝筆記用具・Hプロン・三角巾・手拭きタオル・ふきん・お茶・お箸・上靴

員＝25名程度

受付開始＝5月1日（火）

申・問＝保健福祉センター

☎ 03-3400-30013



「大人のための初めての料理教室」のお誘い

自分で料理をしてみたいが、「包丁を使ったことがない」「調理方法を知らない」「難しいことはできない」という方のための教室です。

自分で料理をしてみたいが、「包丁を使ったことがない」「調理方法を知

らない」「難しいことはできない」という方のための教室です。

自分で料理をしてみたいが、「包丁

を使ったことがない」「調理方法を知

らない」「難しいことはできない」と

とよの健康づくり

Vol.11

「とよの 発見 ウォーキング」のお知らせ

健康増進としてウォーキングを楽しみながら、ウォーキングだけではない魅力を発見してみませんか？

豊能町の歴史に触れる歴史探訪、豊能町の自然に触れる自然体験、子・孫世代と触れ合える世代間交流、生涯学習課・子育て支援センターなどとのコラボレーションなどいろいろな企画を提供予定です。

○基本開催内容

日程=隔月第3日曜日

集合場所=保健福祉センター

集合時間=9時30分



6・7月開催企画 図書館講座とのコラボ企画 「初谷川の自然を発見！」

事前に学べばよく分かる。座学で学んでウォーキングへ行こう♪7月は涼を求めて初谷川へ行きます。

6月開催

・図書館講座「豊能の歴史と自然」④

初谷川周辺の自然

時=6月23日（土）午後1時30分～4時

所=図書館集会室

講師=小嶋正良、阪本俊行（豊能町観光ボランティアガイドの会）

員=30名（事前申込制・先着順）（5月1日（火）から受付開始）

申・問=図書館☎738-3304

7月開催

・とよの 発見 ウォーキング

「初谷川の自然を発見しよう～とよのの涼を求めて～」

時=7月15日（日）

集合場所=保健福祉センター

集合時間=午前9時30分

員=無し

申=不要

所要時間=2時間15分

歩行距離=7.6km

歩数=11,000歩

※午前9時の時点で気象に関する警報が発令されていれば中止します。

問=健康増進課（保健福祉センター内）☎738-3813

