



平成28年5月22日



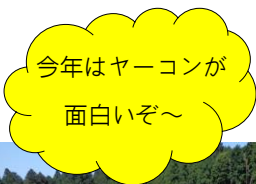
新玉ねぎ

2016年5月							2016年6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		
○ 活動日							○ 活動日						

三月中旬、高山の里にタムシバ(モクレン科)の白い花が咲く…またこの頃は雨がよく降る。雨は五穀・穀物を育てる恵みの雨。一斉に、高山ゴボウの種まきが始まった。タムシバはゴボウの種まきの指標でもある。

3月27日『高山真菜祭』が開催された。高山に春を告げる大イベントである。「農のふるさと協力隊」の力石試大会に36名の人が参加戴いた。地域の行事には積極的に参加している。

今年も二十四節季、棚田の玉手箱の中は…ロマンいっぱいである。



## ヤーコンは未知の食品!



5/4(水) 農のふるさと協力隊のヤーコンは備蓄用として栽培。

ヤーコンは豊能町の特産品。その備蓄用として、栽培・保存として栽培。その効用は

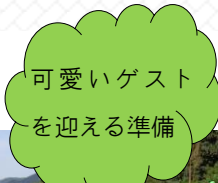
- ☆腸内フローラ改善による人間力活性化
- ☆免疫力アップにダイエット効果
- ☆オリゴ糖がずば抜けて多い。



種イモ

## 夏野菜の植付け開始

5/8(水) 夏野菜の植付け開始。トマト・甘とう美人(トウガラシ)・ナス。石灰、肥料は鶏糞、カリ肥料の灰。草対策用にマルチを敷く。太陽の日差しも強い。大粒の汗を流し植付。収穫期が楽しみです。



## 育児の日に向けて…

5/22(日) さつま芋の植付け開始(200本)。今年も園児たちの芋ほり体験予定。虎視眈々と狙う猪・鹿との知恵比べがつづく…。

昨年は、鳥獣等に勝利したが、今年は…

棚田に可愛い園児の歓声が聞こえて聞きそう…。穏やかな植付である。



◇農のふるさと協力隊、総会(4/24)で隊長に笹生篤二様就任◇

活動が7年目に入った。円熟期に入り愉快的仲間と三反六畝(1100坪)の管理地を担う。棚田保全景観を第一に考え、その中で作物の「備蓄」として種の保存、そして新たな作物の「試験耕作地」「農業体験」なども事業展開していきたい。無理しない、欲張らないで…、「事故・ケガ」なく棚田に立ちたいと思う。