

大阪府池田保健所5月の事業

- ▶ **骨髄バンクドナー登録(要申込み)**
時=5月10日(火)
午前9時30分~10時30分(受付)
- ▶ **B・C型肝炎ウイルス検査(要申込み)**
時=5月10日(火)
午前9時30分~10時30分(受付)
対=府内在住で20歳以上の未受診の方
¥=無料
- ▶ **風しん抗体検査(要申込み)**
時=5月10日(火)
午前9時30分~10時30分(受付)
対=妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者
¥=無料
※対象、必要書類等は必ず保健所にご確認ください。
- ▶ **HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査(匿名可)**
時=5月10日(火)
午後1時30分~2時30分(受付)
¥=HIV/エイズ検査は無料
(その他は同検査と同時に受ければ無料)
- ▶ **こころの健康相談(予約制)**
日程など詳細はお問い合わせください。
- ▶ **水質検査・検便**
時=5月10・17・24・31日(火)
午前9時30分~11時30分
※あらかじめ検査容器等を受領に来所願います。
¥=有料
問=大阪府池田保健所 ☎751-2990

健康・福祉

「健康ライフ講座」のお誘い

日本の伝統食や郷土料理をもとにした食事と、心身のリフレッシュで老化のリスクを減らし、より健康な生活を送ることを目標に色々な内容に取り組みます。

時=5月26日、6月9日、23日、7月14日、28日、8月25日、9月15日、29日、10月13日、27日、11月10日、12月15日、平成29年1月12日、26日、2月9日、23日、3月9日、23日の各木曜日(全18回) 午前10時~正午
※調理実習の時は午後0時30分まで

所=保健福祉センター

対=心身共に健康な生活を送るための生活改善に関心のある方

容=講話、調理実習、運動実習ほか

講師=歯科衛生士、保健師、管理栄養士

¥=調理実習の場合のみ、1回につき300円

持=筆記用具・お茶

(調理実習の場合はエプロン・三角巾・ふきん・お茶・箸・上靴が必要です)

員=25名程度

受付開始=5月2日(月)

申・問=保健福祉センター

☎7333-3313

「つぎつぎヘルシークッキング教室」のお誘い

健康につながる知識や食事の摂りかたを学び、季節にちなんだ行事や旬の食材をもとに食事作りを楽しみ、いつでも元気な身体をめざしましょう。

時=6月1日、15日、7月6日、20日、8月3日、17日、9月7日、21日の各水曜日(全10回) 午前10時~午後0時30分
所=保健福祉センター
対=65歳以上で、食と健康に関心のある方

内=講話・調理実習

¥=1回300円

持=筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん・お茶・箸・上靴

員=25名程度

受付開始=5月2日(月)

申・問=保健福祉センター

☎7333-3313

「初めての栄養講座Ⅰ」のお誘い

幼児期から食事に関心をもち、正しい食習慣を身につけることが大切です。親子で楽しく学ぶ講座を実施します。ぜひご参加ください。

時=6月3日(金)、7月1日(金)、8月5日(金)、9月2日(金) (全4回) 午前10時~午後1時
所=保健福祉センター
対=2歳から就園前の子どもとその保護者

内=講話・簡単な調理実習

¥=1組200円(大人・子ども各1名)

子ども2人目から1人につき100円

持=筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん・お茶・スプーン・フォーク・箸・ランチョンマット・上靴

※大人・子どもともにご用意ください。

員=12組(申し込み順)

受付開始=5月2日(月)

申・問=保健福祉センター

☎7333-3313

