

健康・福祉

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

〔高額医療・高額介護合算制度について〕

この制度は、医療保険と介護保険の両方に自己負担額があることにより、家計の負担が重くなっている場合に、その負担を軽減するため、平成20年4月から設けられたものです。世帯で1年間(毎年00月～翌年7月末)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が基準額を超えた場合に、申請に基づきその超えた額が支給されます。

支給の対象となる被保険者を対象に、大阪府後期高齢者医療広域連合からお知らせと支給申請書が送付されますので、必要事項を記入・押印のうえ同広域連合あてに返送してください。

問

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06-4790-2031

保険課

☎709-0442

男性介護者集まれ!

男性介護者の集いを開催します

現在、全国で男性介護者が増え続けています。その数100万人超とも言われ介護する人の3人に1人が男性との調査結果もあり、「男性介護100万人時代」です。男性には男性ならではの悩みや苦悩があります。介護は孤独なものですが孤立してはダメです。孤立しないためには皆と繋がる必要があります。男性介護者の方お話をしませんか。ぜひお越しください。

はの悩みや苦悩があります。介護は孤独なものですが孤立してはダメです。孤立しないためには皆と繋がる必要があります。男性介護者の方お話をしませんか。ぜひお越しください。

時 2月9日(火)

午後1時30分～4時 ※申し込み不要

所 保健福祉センター ボランティアルーム

問 社会福祉協議会

☎738-1570

木寺 喜義

☎090-1145-0220

成人歯科講演会のご案内

「歯科医師の学ぶ歯と口の健康について」

「食べ物をしっかり噛んで味わう」「おしゃべりを楽しむ」など歯と口の健康は、生活を心豊かに過ごすために大切です。しかし、成人の8割が歯周病などの歯のトラブルを抱えていると言われています。また、昨年度の豊能町での成人歯科検診では、全体の90%以上が要治療と判定されました。口腔内を健康な状態に保つためには、定期検診と日々のお手入れが大切です。

成人歯科講演会では、基本的な歯の話や虫歯・歯周病についてなど成人期・高齢期の歯や口腔をテーマに行います。また、正しい歯の磨き方や歯ブラ

シの選び方、口の体操などの生活に即した内容となっております。口腔ケアを行い、日々の生活をいきいきと過ごしましょう。

時 2月15日(月)午後1時30分～3時

所 保健福祉センター

講師 におたわ歯科

歯科医師 大多和 寛

¥ 無料

員 30名(要予約・先着順)

申・問 保健福祉課(保健福祉センター内) ☎738-3013

新発見講座のお誘い

「さあー始めよう!」

心と身体のコフレミット!

今さらではなく、今から始めましょう。全く経験のない方を対象にした講座です。新しい自分の一面を発見しませんか!

「健康古武道

スティック・ワークアウト!」

日本古武道の動きを取り入れた健康法です。呼吸に合わせて無理なく関節の可動域を広げます。機能維持と健康増進のために始めてみませんか!なお、講師は高校教師時にカイロプラクティクを学び、健康古武道を創出しました。対 町内在住の65歳以上で、全回参加

できる方

時 3月4日(金)、9日(水)、18日(金)、25日(金)(全4回)午前10時～11時30分

所 保健福祉センター

講師 太田 和幸(新光風台在住)

員 20名

服装 運動のできる服装と靴

持 タオル、お茶

申・問 保健福祉センター

☎738-3013

(広告)

