



London 2012

2012年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○ 活動日

今夜も寝不足がつづきます…。技と涙と歓喜のロンドン五輪、メダル快走中…感動・興奮が佳境に…。

地元を目を転じると、高山は約1300年前、勝尾寺の御田<sup>おでんち</sup>地として開かれたとも言われている。当時は18戸ぐら  
いが住んでいたという。

協力隊が管理する棚田も奉納米を作っていたと推察される。この歴史を棚田原風景を風化させてはならない  
…と奮闘する。夏の棚田はしぶとく生きる雑草との戦いが、暑くつづいている。棚田のシンボル「ひまわり」も順調  
に生育中…。 ※御田地とは勝尾寺に奉納するための田圃を意味します。

耕運機・草刈り機の体験  
を棚田で～



## 大型耕運機が棚田に



7/22講習会

36aの管理地をスコップ、カマ、備中鍬等で三年間…、  
人力小物での限界を知る。積年の懸案であった大型耕運  
機が入る(中古)。エンジン音が棚田に響く、頼もしい音に  
久しぶりの歓喜！

購入先の業者に来てもらい使い方の安全講習は皆真剣  
だ。

☆活動日は大型耕運機、草刈り機の体験も可能です。  
棚田ガール、プチ百姓になってストレス解消！をしに来て  
下さい。

どうだ！  
大地の恵

## 高山の新特産品に！ ～辛味成分は1.5倍の山わさび～



【レシピ】山わさびの醤油漬け

- 山わさび…50g<sup>ア</sup>
- 醤油……………大さじ1強  
(ポピュラーな料理法)



- ・包丁で皮を剥く
- ・摩り下ろす
- ・醤油に漬ける(約三日間)、冷蔵庫  
で保存。

## 只今の耕作物

7月の主な作業 綿、高砂コリ、オクラ、ヤーコン、サツマイモ、ブルーベリー、ヒマワリ、ゴボウ、黒枝豆、山わさび、トマ  
ト、人参、ゴボウ、ラベンダー、セージ、ローズマリー、カボチャ、ゴーヤ、トマト等々が順調に生育！これらの畝の中耕を  
兼ね除草・全体の草刈り。平行して耕運機にて秋野菜の準備。