



カラダを動かす

シートス教室会員募集 !!

シートスでは大人、子ども問わず教室会員を募集しています。まずは見学、体験してみませんか？興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

シートス詳細は、ホームページでもお確かめいただけます。

▶成人向け教室

(スタジオ教室)

ヨガ、エアロビクス、サルサ、クラシックバレエなど

(プール教室)

泳ぎを習得するクラスやアクアビクス、腰痛体操など

▶子ども向け教室

(体操教室)

キッズビクス、クラシックバレエ、リトミックなど

(水泳教室)

ベビー教室、乳幼児・小児・学童クラスなど

シートスご利用案内

トレーニングルーム

エアロバイク、ランニングマシン、ウェイトトレーニングマシンなど充実した設備でのもと、初心者の方でも安心して健康管理・シェイプアップ・筋力トレーニングが楽しめます(初回指導あり)。

▶**利用料** = 一般 300 円、65 歳以上・障害者 150 円

※トレーニングシューズ(室内履き)を必ずお履きください。シューズの貸し出しはありません。

プール

一般プール(25m×6コース、水深1.10～1.30m) 幼、小児用プール(水深0.40～0.45m、水深0.56m) ワールプール(ジャグジー)があり、ウォーキングや遊泳コース等が常設されています。

▶**利用料** = 一般 600 円、65 歳以上・障害者 300 円

※スイミングキャップを必ず着帽してください。スイミングキャップの貸し出しはありません。

抽選会のご案内

1月12日(日)に、シートスで次のとおり抽選会を行います。

▶テニスコート(2月分)

午前10時～抽選

※2時間単位の予約となります。

▶アリーナ・第2体育場(3月分)

正午～予約表受付

午後0時30分～抽選

※2時間単位の予約となります。

シートス共用使用の日程

▶**卓球** 毎週木曜日 午後5時30分～8時

▶スポンジテニス

第1・3土曜日 午前9時30分～正午

▶バドミントン

第2・4土曜日 午前9時30分～正午

▶**利用料** = 一般 300 円(町外在住 500 円)、65 歳以上・子ども・障害者 150 円(町外在住 250 円)
※道具の貸し出しはありません。室内シューズ・ラケット・ピン球・シャトル・スポンジボールなどの道具はご持参ください。忘れるとご参加いただけない場合があります。

また指導などは行いませんので、複数でご利用ください。

※イベント、大会開催時は中止になります。ご注意ください。

▶**申込み** = 不要

無料でベビースイミング体験ご招待中

平成25年1月1日以降に誕生した赤ちゃんとその保護者をご招待しています。

▶**実施日** = 毎週水・土曜日 午前10時～11時

▶**実施場所** = シートス(屋内温水プール)

▶**体験できる月齢** = 6～7カ月の時に1回、12～13カ月の時に1回の合計2回

▶**定員** = 毎回5組(先着順)

▶**申込み** = 事前予約(希望日の1週間前まで)

▶**問合せ** = シートス

巡回バスのお知らせ

巡回バス登録を随時受付しています。運行時刻、巡回コース等の詳細は、シートスまでお気軽にお問い合わせください。

締切迫る!1月27日(月)まで第6回箕面森町妙見山麓マラソン大会

さあ今年も“大阪ーしんどうマラソン”にチャレンジしよう!

エントリーに関する詳細は、町内各公共施設に設置の大会要項、またはホームページをご覧ください。

▶**日 時** = 3月9日(日)

▶**定 員** = 1,200名(先着順)

▶**種 目** = 10km、5km、3km、ファミリージョギング

▶**ゲスト** = 高橋 千恵美(ミズノアスレチック)

▶**問合せ** = マラソン大会実行委員会(事務局:生涯学習課)

☎ 738-4628

🌐 <http://www.town.toyono.osaka.jp/www/contents/1381897755786/index.html>

音楽を聴く

オオサカンの

「ニューイヤーコンサート2014」

～チケット好評発売中!～

▶**日 時** = 1月5日(日) 午後2時～(開場午後1時30分)

▶**出 演** = 木村 吉宏(指揮)

▶**曲 目** = 喜歌劇「軽騎兵」序曲、ハンガリー舞曲第5番、歌劇「アルルの女」、ワルツ「春の声」、ワルツ「美しく青きドナウ」ほか

▶**場 所** = ユーベルホール

▶**入場料** = (全席指定)一般 2,500 円、シニア(60 歳以上) 2,000 円、学生(大学生以下) 1,000 円、フレンズ会員 2,000 円

※当日各 500 円増(フレンズ会員は価格据え置き) ※未就学児入場不可

▶**主 催** = 豊能町・豊能町教育委員会、NPO 法人フィルハーモニック・ウインズ大阪

ユーベルロビー登録者による 「ニューイヤーピアノコンサート ～ソロと連弾～」

～チケット好評発売中！～

- ▶日 時 = 1月11日（土）午後2時～（開場午後1時30分）
- ▶場 所 = ユーベルホールロビー
- ▶運営協力費 = 500円（定員100名）
- ▶出 演 = 池田 香、池田 董
- ▶曲 目 = 主よ、人の望みの喜びよ（バス）、ハンガリー狂詩曲第6番（リスト）、「ウェストサイドストーリー」（バーンスタイン）ほか
- ▶主 催 = 豊能町教育委員会

みんな楽しく！ファミリー・ショー

～チケット好評発売中！～

- ▶日 時 = 1月18日（土）午後2時～（開場午後1時30分）
- ▶場 所 = ユーベルホール
- ▶入場料 = 前売り（全席自由）
大人1,000円、子ども500円
※当日は各200円増（残券がある場合のみ）
- ▶内 容 =
★つくってあそびショー（ワクワクさん（久保田 雅人）、ゴロリくん）
★みんなげんきコンサート
★腹話術（飯室 康一 & キリンのリンちゃん）
- ▶主 催 = 豊能町・豊能町教育委員会

オトナの大学 「豊能の石仏について」

豊能町に点在する貴重な文化財である石仏についてのお話です。

- ▶実施日 = 1月25日（土）
- ▶時 間 = 午後3時～4時30分
- ▶場 所 = 図書館集会室
- ▶講 師 = 小嶋 均（生涯学習課長）
- ▶定 員 = 30人（先着順）
- ▶申込み・問合せ = 図書館カウンターまたは電話

図書館 おはなしのたまご 一赤ちゃんと一緒に絵本を楽しむ

- ▶図書館 = 1月17日（金）
児童コーナー 午前10時30分
- ▶中央公民館 = 1月10日（金）
和室 午前11時15分～（約20分）
- ▶対 象 = 1歳未満の乳児と保護者
- ▶定 員 = 各10組（申込制）
- ▶申込み・問合せ = 図書館

ひよこのじかん

1歳から3歳くらいまでの幼児を対象とする「ものがたりのじかん」です。

- ▶日 時 = 1月10日（金）午前10時30分～（約30分）
- ▶場 所 = 図書館 児童コーナー
- ▶対 象 = 1歳～3歳の幼児と保護者

- ▶定 員 = 10組（申込制）
- ▶申込み・問合せ = 図書館

The. ギャラリー 写真展「なつかしの豊能」

昭和のころの豊能町の風景をとらえた写真展です。

- ▶期 間 = 1月5日（日）～30日（木）
- ▶出 展 = 郷土資料館
- ▶場 所 = 図書館郷土資料室

図書館ガラスの大箱 「ミニチュアで作る風景」

頭で描いた空想の風景が、不要品（空箱や発砲スチロールなど）を利用して再現されています。

- ミニチュアで作られた素敵な世界をご鑑賞ください。
- ▶期 間 = 1月12日（日）まで
- ▶出 展 = 西川 正一（町内在住）
- ▶問合せ = 図書館

「チョコエッグ ーディズニーコレクション」

チョコエッグとは、たまご型のチョコの中から組み立て式のフィギュアが出てくるオマケ付き菓子のことです。平成13、14年に発売されたディズニーシリーズを展示します。

教養を深める

新聞を使ったおはなし講習会

子ども向けの物語を、新聞紙を折りたり切ったりしながら表現し、展開していく「新聞シアター」の方法を学びます。実演後は参加者にも体験していただきます。

- ▶日 時 = 1月30日（木）
午前10時30分～（90分）
- ▶場 所 = 図書館 集会室
- ▶対 象 = 読み聞かせに興味がある人
- ▶持ち物 = 新聞1部
- ▶定 員 = 30名（申込制）
- ▶締切り = 1月16日（木）
- ▶申込み・問合せ = 教育支援課

☎ 739-3427

資源とごみの収集日【1月】

※ごみ収集カレンダーは作成しませんので、4月号と一緒に配布しました「資源とごみの収集日程表」を紛失しないようにご利用ください。

分別種類	地区		余野・川尻・木代・切畑・野間口・高山・牧・寺田・希望ヶ丘	吉川ときわ台	東ときわ台	光風台	新光風台（保の谷含む）
	22	23					
資 源	紙類等（新聞・雑誌類・ダンボール・紙バック・その他紙類・古布類等）	22	23	21	24	20	
	空きビン	22	23	21	24	23	
	空きカン	29	30	28	31	30	
	ペットボトル 容器包装 プラスチック類	8 15 22 29	9 16 23 30	7 14 21 28	10 17 24 31	6 13 20 27	
	植木剪定くず	15	29	8	22	29	
食用廃油	役場本庁および吉川支所に回収ボックスを設置 （平日午前9時～午後5時まで投入可能 土・日・祝日・年末年始（12/30～1/3）は投入不可）						
ご み	可燃ごみ	毎週 火・金	毎週 火・金	毎週 月・木	毎週 月・木	毎週 火・金	
	不燃ごみ 有害ごみ	15	16	14	17	16	
	粗大ごみ	有料 環境課（☎736-1190）へ申し込んでください。					

※平成23年4月に配布した冊子「家庭から出る資源とごみの分け方・出し方」は、『保存版』となっておりますので、紛失しないようにお手元に常備しておいてください。

年始の（可燃ごみ）臨時回収につきましては、10ページをご覧ください。



▶期間 = 1月14日(火)~30日(木)
▶問合せ = 図書館

Library News

年末年始休館のお知らせ

年内の図書館の開館は27日(金)までです。年始は1月5日(日)より開館します。

中央公民館図書室は、年内の開室は26日(木)まで、年始は1月7日(火)から開室します。図書館と期間が異なりますのでご注意ください。

なお、年末に借りられた資料は、あらかじめ長い貸出期間で設定されているため延長できません。

図書利用券の有効期限更新はお済みですか？

11月よりすべての利用者を対象とした図書利用券の有効期限更新手続きを実施しています。12月以降、期限切れの方への新たな貸出が出来なくなっていますので、まだ手続きがお済みでない方は、ご来館時に運転免許証、健康保険証等の公的なご本人証明をご提示いただくとすぐに手続きできます。なお、今回更新されますと、3年後の誕生日まで有効になります。

インフォメーション

とんど焼きのご案内 (西地区)

▶日時 = 1月18日(土)
午前10時~11時45分
※雨天中止

▶場所 = 東ときわ台小学校
(東地区)

▶日時 = 1月19日(日)
午前10時~正午
(火落しは午前11時30分)

▶場所 = 町立スポーツ広場
☆両日とも、豚汁やおもちなどの販売あり。おわんとおはしをご持参ください。

☆しめ縄はみかんや針金、ビニールを取り除いた状態でお持ちください。

☆お車での来場は混雑が予想されま

す。極力徒歩または交通機関でご来場くださいますよう、ご協力お願い申し上げます。

▶問合せ = 特定非営利活動法人
北摂こども文化協会
☎761-9245

豊能ペタンク同好会所属 竹田登喜勇さん大健闘!!

平成25年10月12日~13日に山梨県甲府市小瀬スポーツ公園球技場で行われた「第28回日本ペタンク選手権大会」において、大阪府代表選手の1人として出場し、第5位入賞という好成績を収めました。

豊能ペタンク同好会は、ふれあい広場で毎週水・金・日曜日の週3回活動しています。誰でも、気軽にできるスポーツで、健康保持・増進になりますので、いちど体験に来てみませんか？

▶問合せ =
☎738-0647 (米田)
☎738-2174 (竹田)

パソコン教室生徒募集 (カトレア)

スキルアップしたい方、買い替えの方、復習目的の方、初めての方、パソコンをはじめませんか？

▶日時 = 火曜日または水曜日
月4回

▶場所 = 西公民館

▶内容 = パソコン無料貸し出し、持ち込みも歓迎します。プロジェクターを使った対面式の授業です。

講師補助のスタッフが多数いますので、安心して学習ができます。

エクセルコースもあります。

▶会費 = 月4,000円(月4回)

入会金および教材費は不要
▶問合せ = ☎736-1030 (本久)

放送大学4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

▶出願期間 = 2月28日(金)まで

▶問合せ = 放送大学大阪学習センター
☎06-6773-6328

年賀状などの書き損じハガキがカンボジア地雷撤去支援に

カンボジアでは今でも地雷や不発弾により、何の罪もない子供たちが手足を奪われ続けています。

(財)カンボジア地雷撤去キャンペーンでは地雷被害を一刻も早くなくすため、ご家庭にある書き損じハガキ、未使用テレホンカード、未使用切手を集めて換金し、毎年地雷撤去団体へ寄付しています。

ハガキ3枚で1㎡の地雷原をクリーンにできます。

町内の小学校、中学校でもハガキ回収を実施しています。

地雷被害を減らすために、皆さまの温かいご支援よろしくお願ひします。

▶後援 = 豊能町教育委員会

▶問合せ = (財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局

☎092-833-7575

〒814-0002

福岡市早良区西新 1-7-10-702

大阪府池田保健所 1月の事業

◎骨髄バンクドナー登録(要申込)

▶日時 = 1月7日、21日(火)
午前9時30分~10時30分(受付)

◎B・C型肝炎ウイルス検査(要申込)

▶日時 = 1月7日、21日(火)
午前9時30分~10時30分(受付)

▶対象 = 府内在住で20歳以上の未受診の方

▶費用 = 無料

◎HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査(匿名可)

▶日時 = 1月7日、14日、21日(火)
午後1時30分~2時30分(受付)

▶費用 = 無料(一部有料)

◎こころの健康相談(予約制)

日程など詳細はお問い合わせください。

▶問合せ = 大阪府池田保健所

☎751-2990