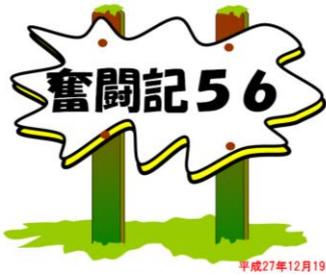


## 豊能町農業祭で一等賞（家庭菜園の部）



一等賞



ゴボウを手に、笑顔も一等賞

棚田の気温は3℃…霜が降りだす。高山の冬は一足速くやってくる。収穫を終えた農家は、五穀豊穡の感謝と来年の豊作を願って、秋祭り。…山々が黄葉しだすと、あわただしく冬の足音とともに冬仕度が…「冬至十日前」、生活面でも最も日が短く感じる。

「農のふるさと協力隊」も、少しの間、冬籠り！。今年も豊穡の大地から恵みを戴いた。ゴボウ・ヤーコン・ピーマン・サツマイモ・クワイ等、また可愛いゲスト(園児)を迎え、棚田の収穫を体験できた。活動に手ごたえのある毎日であった。何よりの収穫は隊の仲間が無事故・ケガ無く過ごせたことである。



なにわ伝統野菜をゲット

どうだ！大物

□今年、初めて農業祭に出品、なんと**一等賞**をゲット。純度の高い『高山ゴボウ』である。掘るのに骨が折れる、一本掘り出すのに…なんと30分近くかかる。大物でした。先人の苦労が分かるゴンボ掘り



運動不足解消法

□春にクワイ芋を50ヶ程植えた。初めての試みで、果たして育つのだろうか！心配していたが、光合成よく見事に成長、200ヶ程収穫。正月用に…きつといい年になる。土を25cm程掘り、そこにブルーシートを敷く、土を入れるだけ、簡易の水田誕生。泥の中からお宝探し…童心に帰る。これは面白い。来季も…泥遊びを。



お宝発見！

### 草刈り順調



□エンジン音も快調。活動の柱の一つは、草を刈る…棚田景観保全は草刈りにあり。管理地の最上段にやっと到達。一朝一夕には進まないのが、保全である事を身にしみる。ここに来年は、ヤーコン栽培を予定。夢は…ロマンである。

### ヤーコンを遊休地へ



□ヤーコンも順調に生育。今年は昨年より芋が小さい感じ！豊能町観光協会発行のパンフによると、ヤーコンオリゴ糖の成分含有量(100g)中に、8.0gあり。他の野菜よりずば抜けて多い。便秘改善・有害菌の増殖抑制等に効果がある。